



## Campamento de vacaciones de primavera en la Escuela Península

¿Sabía usted que el Programa Camp Fire no cierra durante las vacaciones de primavera? ¿Sabía usted que los estudiantes no necesitan asistir a los cuidados Antes o Después de la escuela para matricularse en el Programa de Primavera?

Júntese con nosotros durante 5 días para desconectarse y divertirse, una semana de ciencias, manualidades, desarmando tecnologías, viajes, e invitados especiales. El Programa se encuentra en la escuela Península y tenemos muchas capacidades disponibles. Se proveerá cuidados desde las 7 de la mañana hasta las 6 de la tarde durante la semana de vacaciones de primavera. La matrícula comienza el 20 de marzo. Hay ayuda financiera para todo el que aplique, y el proceso es rápido. Visite nuestro sitio en la red <http://tinyurl.com/campfirepps> o llame al teléfono 971-340-1613 para matricularse.

## Eventos que se avecinan

**Sábado 18 de marzo 9-12**  
Escuela Sabatina, Ayuda con tarea, el laboratorio creativo de Caldera

**Sábado 18 de marzo 10-12**  
Club de pelo rizado

**Martes 21 de marzo 5:30pm**  
Espectáculo de SUN

**Miér. 22 de marzo 8:15-9:00**  
Arquitectos en la escuela

**Jueves 23 de marzo**  
**CANCELADO**  
Excursión de segundo grado

**Viernes 24 de marzo**  
**11:10-2:15** 3/4  
Preparación para emergencias

**Marzo 27 - 31**  
Vacaciones de primavera - No hay Clases

## Anuncios del programa SUN

- ▶ El último día de la sesión SUN de invierno es el viernes 17 de marzo.
- ▶ El exposición de la sesión SUN de invierno es el martes 21 de marzo.



### Salud Infantil (De la Clínica Mayo)

#### Por qué cuenta el lavado de manos.

El lavado frecuente de las manos es una de las formas más sencillas y efectivas de mantenerse saludable en la escuela. Recuérdele a su hijo que se lave las manos antes de comer y después de usar el baño, sonarse la nariz o jugar afuera. Sugerir el jabón hasta el tiempo que se necesita para cantar la canción "Feliz Cumpleaños" dos veces.

#### Otros consejos de salud.

El sentido común puede ir un largo camino hacia mantenerse saludable en la escuela. Además del lavado frecuente de las manos, aliente a su hijo a seguir estos consejos:

- **Use desinfectante para manos.** Déle a su niño desinfectante para manos a base de alcohol para que lo guarde en su escritorio o mochila. Recuérdele a su hijo que use el desinfectante antes de comer

bocadillos o almuerzo y después de usar una computadora compartida, un sacapuntas, una fuente de agua u otros objetos comunitarios. También puede donar toallitas desinfectantes al aula para uso general.

- **Cúbrase la boca y la nariz cuando tosa o estornude.** Déle a su hijo un paquete de pañuelos para guardar en su escritorio o mochila. Anime a su niño a toser o estornudar en un pañuelo de papel y luego poner el pañuelo en la basura, y lavarse las manos o usar desinfectante para las manos. Si no es posible llegar a un tejido a tiempo, recuerde a su niño que tosa o estornude en el cayado de su codo.

- **Mantenga sus manos lejos de sus ojos y fuera de su boca.** Recuérdele a su hijo que las manos suelen estar cubiertas de gérmenes.

- **No comparta botellas de agua, comida u otros objetos personales.** Ofrezca a su hijo esta sencilla regla: si pone el artículo en la boca, guárdelo a sí mismo. También, ayude a su hijo a evitar a cualquier persona que tenga una infección contagiosa. El contacto cercano con un amigo que es contagioso, como en las fechas de juego o las fiestas de pijamas, podría conducir a la enfermedad de su hijo. Por supuesto, también es importante que su hijo coma una dieta saludable, duerma mucho y se mantenga actualizado sobre sus vacunas, incluyendo una vacuna anual contra la gripe. Para evitar la propagación de la enfermedad ahome, utilizar los mismos consejos para toda la familia.

# SUN SHOWCASE DE INVIERNO

## CUANDO?

**Marzo 21**

**5:30pm - 7 pm**

## DONDE?

**Cafetería de Peninsula**

**FEATURING • Balet • Hip Hop Beatmaking • Teatro • Trabajo de Estudiantes • Cuerda de Saltar •**

## PREGUNTAS?

**CONTACTE A BLANCA GUTIERREZ  
503-916-6274  
BGUTIERREZ@NHPDX.ORG**

## EVENTO GRATIS

**Estudiantes deben ser acompañados por un adulto.**

De no ser así serán dirigidos a casa.

## CENA GRATIS

**Preparada por  
Meals on Wheels**

