

学前班须知**ABCs**

pps.net/departments/kindergarten

503-916-3230

波特兰公立学校



爱的学前班家庭们:

祝贺你! 你和你的孩子正在开始一件令人激动并且是一项很重要的事情: 学前班

这本手册将帮助你在波特兰公立学校为学前班作好准备.如果你有其他问题, 请参观或打电话给你的邻近学校.

我们期望欢迎你的学前班学生们 — 和进入一个美好的学年.



Carole Smith

校监, 波特兰公立学校

在学前班, 你的孩子将:

- 结交新的朋友和学习在他们周围的世界.
- 交谈和写他们的想法.
- 学习字母, 发音, 单词和书籍.
- 学习数量, 形状, 类型和尺寸.
- 开发阅读, 写作, 数学, 科学和社会研究.



为了准备好上学, 鼓励你的孩子对学习充满兴奋和好奇. 为各种活动和想法寻找“灯泡”. 要了解更多学前班准备的信息, 浏览网站 www.pps.net 点击“Department(部门)”然后点击“Kindergarten(学

连接到学前班介绍和注册

连接到学前班对你和你的孩子来说是了解学校和学前班课程的一个大好机会.学校在冬季和春季举行连接到学前班活动以便介绍家庭到他们新的学校.在介绍活动里,你将参观学校,与校长和教师见面,了解课程和为你的孩子办理注册手续.要了解连接到学前班的介绍会,浏览学前班网页或打电话给你的学校.

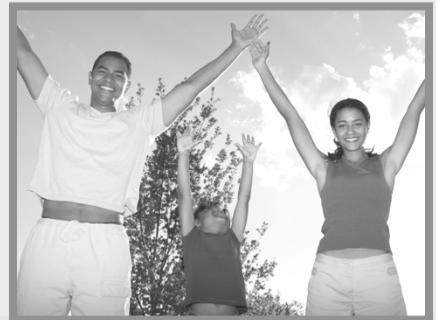
如果你不能够参加你学校的连接到学前班的介绍会,你仍然可以办理注册手续.这是你将需要去办理注册的文件:

- 你孩子年龄的证明.一张出生证书或类似的文件.
- 家庭住址的证明.我们要求两种或更多的文件,例如公用事业帐单或,电话帐单或其他寄到家庭地址的文件.这些必须是最近的,和帐单上的名字必须是学生的其中一位家长/监护人.
- 免疫记录. 要为你的孩子确定免疫的要求,浏览网站www.mesd.k12.or.us,点击“Immunizations” or 503-257-1642.

如果你家庭的母语不是英语, 请打电话到学校去预约登记. 该学校想确保提供适合你语言的口译人员.

轻松做家长的建议

一起练习和计数!
单足跳5次. 跳10次. 跳跃6次. 拍8次. 行进7次.



当你注册时, 你可询问有哪些可以参加的, 并可与其他家长和员工见面的, 以及能帮助你孩子熟悉他或她的新学校环境的一些学校活动.

年龄要求

如果你的孩子在注册学年9月1日之前是5岁的话, 他/她有资格入读学前班.

邻近学校

为了决定你的邻近学校, 请上网: www.pps.net. 点击 “Schools(学校)” 然后 “Find a School(查找学校).” 将你的地址输入到空格里或打电话 503-916-3205.

做准备的一些建议



帮助你的孩子成为一名科学家! 收集一些岩石. 他们有什么相同点? 又有什么不同? 按从小到大的顺序排列它们.



我们要求幼儿园教师们列出帮助孩子们感到自信和准备好上学的技能。这些是家长们和抚养者可以在学前预备班与孩子们一起实践的技能。在列表的顶部是学习如何独立和如何交朋友和与其他人成为朋友。熟悉书籍和产生兴趣以及数物体也排名高。

幼儿园准备技能

- 能够在短时间内站和听，和等候转动。
- 对书籍感兴趣：阅读故事，讨论图片和人物，和复述这个故事。
- 玩耍和与其他孩子们一起分享经验。
- 用剪刀去剪纸，蜡笔和铅笔来写，画和跟踪的经验。
- 数物体的兴趣，例如玩具或岩石，注意类型（红袜子，蓝袜子、红袜子、蓝袜子）和按大小形状或颜色排序物体。
- 通过积极的，有意义的对话和经验来建立广泛的词汇。
- 识别字母表中的字母的能力，尤其是他们的名字的字母。练习写名字。

- 独立负责个人的需求,例如上卫生间, 洗手, 用拉链拉上或扣上, 和用钮扣扣上.
- 尊重他人的私人空间和控制好自己.
- 喜欢玩假设的或虚构的游戏例如游戏店或游戏房.
- 跑步,跳跃, 踢球或捉球的经验.

为上学第一天做好准备

基本上学前班学生们在学年开始以后的一个星期上学.有许多方法让你的孩子为上学的第一天准备.这只是一些建议:



- 至少在开始上学之前一个星期开始掌握上学-夜晚的规律以便允许每个人的时间调整到一个较早的上床时间和起床时间.
- 让你的孩子在开学之前获得充足的休息.
- 确保你的孩子在学校或家里有时间吃一顿健康的早餐.
- 安静和放松以及对学校抱积极态度. 你的孩子将根据你的态度振作精神!
- 在你孩子的背包里放不同的衣服, 以防万一.
- 当到了开始上课的时候, 给你孩子一个高兴, 充满信心的再见. 使你的孩子安心你将会回来. 不要逗留.

为在学校成功作好准备

- 积极地谈论学前班和学校.
- 每天至少大声地用20分钟时间和与你的孩子一起阅读. 然后, 与你的孩子一起讨论人物, 插图和故事.
- 与你的孩子交谈和倾听他的/她的有关上学的想法和感受.
- 将纸张和蜡笔放在房子的周围, 以便鼓励写作和绘画.
- 指出每个地方的数字和字母 — 在公共汽车上, 在商店里, 在医生的办公室里, 在散步的时候.
- 帮助你的孩子跟随简单的指导: “请带上你的大衣和在车内等我.”
- 有一个家庭计划让你的孩子每天准时到学校. 编制一个早的上床时间, 设置闹钟, 在冰箱上张贴校车时间表, 和为一个意想不到事情的发生准备时间. 入读学前班将让你的孩子准备好在整个学年学业优异.

更多准备的提示公布于网站上www.pps.net/departments/kindergarten.

一个典型的学前班学生上学日

学前班教室在学校里已作了不同安排. 这里是全日制课程的样板:

- 晨语
- 日历表
- 分享的阅读
- 数学
- 作者讨论会/阅读分组
- 午餐和休息
- 大声阅读
- 学习小组(在包括阅读,数学,科学和社会研究3个或4个领域里的个人或小组活动)
- 其他丰富多采的课程包括图书馆, PE, 音乐和艺术, 安排的单周或双周

轻松做家长的建议

与你的孩子谈论他的感受: 高兴(被拥抱时), 悲伤(当朋友不能一起玩时)。也谈论其他孩子的感受。



特殊教育

歡迎到幼稚園進修!你的寶寶現在是一個大孩子了。這個時候為您的孩子熱愛學習的時間，在一個正式繼續學習的方式。你的孩子將在學校發展的技能 and 超越地成功。

你的小孩可能需要個人化的支援，以促進他或她的學習。我們特別的教育工作者提供支援兒童需要享受學業上的成功感到自豪。

如果您有關於您的孩子的全面發展、溝通技巧，或者行為的問題，你可以安排他/她來評估（費用是免費的）請聯絡 **Multnomah** 早期兒童章程，電話：503 -261 -5535 來"註冊"。

如果你想要檢查你的孩子的閱讀技能請訪問篩查工具的連線版本，你可以去 asqoregon.com。此篩查工具也服務給大多數小兒科醫務所均可使用的。

請向您的波特蘭特殊教育 PTA 和你的波特蘭公立學校家庭支援人員
聯絡。我們在這裡歡迎您並支援你和你的小朋友。

資源：

連絡人：波特蘭公立學校家庭 & 社區聯絡

電話：503-916-3723

連絡人：SEPTAP 主管

電話：503-810-5192

連絡人：MECP

電話：503-261-5535

連絡人：波特蘭公立學校特殊教育

電話：503-916-3426

学前班事宜問答

如果我的孩子在9月1日以后出生，但似乎是有能力上学前班，怎么办？

俄勒冈州法律允许合格的孩子提早入读学前班。如果你相信你的孩子应该提早上学和注册学年的10月1日或之前出生，打电话503-916-3358联系才华和天赋办公室作申请。

我的孩子有或可能有特殊教育或体能上的需要，如何得到帮助？

PPS早期儿童过渡小组帮助合符资格接受各式各样特殊教育服务的孩子们实现提早入读学前班。要得到帮助，打电话503-916-3152联系综合性学生支持部门。

学前班学生能参加才华与天赋课程吗？

当学生们入读学前班，或在他们上学的任何时候都可以变为有资格接受才华和天赋(TAG)的服务。家长们或教师们或任何学校职员都可以提名一个孩子。学校办公室或在波特兰公立学校网站www.pps.net/district/depts/tag上可以提供TAG手册，一本家长手册和提名表格。打电话503-916-3358找你的学校校长或TAG办公室以了解更多信息。

轻松做家长的建议

与你的孩子一起创建一本“所有有关我和我家庭”的书。用订书钉订或绑住几张纸一起做这本书。加入你孩子的个人信息，例如姓名，家长和兄弟姐妹的名字，孩子的性别，年龄，地址，和喜欢和不喜欢的东西。你的孩子可以做一个封面和装饰这本书。





我工作到下午 5:30. 有课后课程提供给我的孩子吗?

大多数PPS 小学有由非盈利, 持有州许可证的供应商所提供的所在地课前和课后看护服务. 要了解更多信息, 浏览网站 [pps.net](http://www.pps.net), 和点击“Departments”(部门)和“Child Care”(小孩看护) 或致电 503-916-3230

另外, 许多学校是SUN 社区学校. SUN 开发和提供教育性娱乐活动, 和社会和健康服务, 将学校转换为社区学习中心. 浏览网站<http://www.sunschools.org/mission.shtml>

我的孩子上学和放学能坐校车吗?

通常, PPS为居住在他们邻近学校一英里以外的学前班学生们提供校车. 在大多数情况下, 校区对入读一所非邻近学校的孩子们不提供校车服务,除非他们通过特殊教育注册的.PPS不要求在“本地”学校车站接大多数K-12年级学生们.要了解信息, 浏览网站www.pps.net,点击“部门”,然后点击“交通部门”.或打电话503-916-6901.



学校什么时候上课和下课?

大多数小学和K-8学校在上午8点或8:45上课和下午 2:15或3:00下课.在网站www.pps.net, 浏览PPS 网站, 点击“家庭”和“新到PPS”以便找到你学校的响铃时间.

我如何在学校登记午餐?

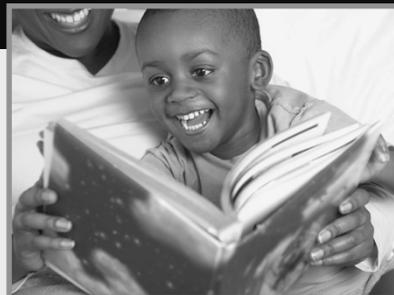
你的孩子可以参加校区早餐计划, 和全日制学前班可以买午餐或把午餐带到学校. 要了解PPS营养服务的信息, 包括免费和减价进餐和网上校餐支付计划, 请浏览网站 www.nutrition.pps.net. 要了解有关校区的福利, 农场到学校和学校花园课程, 浏览网站 www.pps.net 和点击 “eat, think, grow (吃, 想, 成长).”



做准备的一些建议



当一起阅读的时候, 谈论喜欢的部分, 人物和/或有趣的事实. 喜欢按顺序重述故事—从头到尾. 一次又一次地重新阅读你喜欢的书籍.



参与

成为你孩子学习的一个积极部分是你能够作为一位家长最好的其中一个决定。以下所列的是你帮助你孩子在学校获得成功各种方法。

- 检查所有你孩子从学校带回家的资料。
- 参加家庭教师会议和学校开放日活动和分享你所知道的有关你孩子的事情。
- 挑战你的孩子在学校做得好;设定高的但合理的期望。了解错误。
- 每天与你的孩子一起交谈, 阅读和鼓励写作。
- 准时送你的孩子到学校,休息,吃得好和穿合适的衣服。花时间一起吃。
- 知道你孩子看电视的数量和支持其他活动例如阅读和上颜色。将玩电子游戏限制在白天或周末的某个时间。
- 如果你的孩子在挣扎, 提早与老师交谈。使你的孩子在落伍之前得到帮助。
- 通过上课,写作,和阅读向你的孩子表示你重视学习。确保她有安静的时间阅读。
- 做义工。在教室里帮助你孩子的教师。参加学校所在地委员会,PTA 或其他家长小组。



若需更多关于进行参与的信息和提示, 请上网: www.familyengagement.pps.net 或打电话给PPS Manager for Family and Community Support (PPS家庭和社区支持管理者): 503-916-5234.

大声读给孩子们听的建议

与孩子们交谈和大声读给孩子们听是引导在学校取得早期成功的两个重要活动。

1. 每天花时间阅读。
2. 选择有趣味单词和有可爱插图或相片的书籍。
3. 要求你的孩子预计随着故事的发展,下一步将会发生什么事情。
4. 在阅读故事以后,让你的孩子谈论最喜爱的部分和/或相片.总是鼓励你的孩子去告诉他/她所想的是“为什么”。
5. 祝乐趣无穷!

带你的孩子去图书馆,了解系列故事和暑期阅读项目.这是使孩子们对书籍产生兴趣的一个好方法.要了解更多有关Multnomah县图书馆的信息,浏览网站,然后点击“活动”和“系列故事”或打电话503-988-5408.

做准备的一些建议

与你的孩子一起练习说说他或她看到的颜色。



我们最喜欢的大声阅读短文清单



“Eliza’s Kindergarten Surprise” by Alice B. McGinty



“Pete the Cat Rocking in my School Shoes” by Eric Litwin



“When Sophie Gets Angry” by Molly Bang



“A Snowy Day” by Ezra Jack Keats



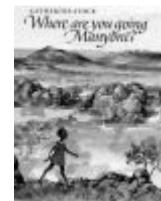
“A Place Called Kindergarten” by Jessica Harper



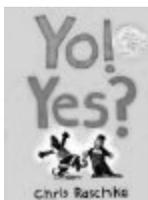
“Zig-Zag: Zoems for Zindergarten” by Loris Lesynski



“The Bus Stop” by Janet Morgan Stoeke



“Where are you Going Manyoni?” by Catherine Stock



“Yo! Yes?” by Chris Raschka



“Kitten’s First Full Moon” by Kevin Henke

学前班活动日历表和进行准备的一些建议



2月

参加你学校的连接到学前班和其它学校活动(打电话给学校,了解所安排活动的日期)或浏览网站www.pps.net,点击“部门”和“学前班”。

2月/3月

如果你对了解学校选择感兴趣,你必须在截止时间——一般是3月初提交一份学校选择表格.要了解准确的截止时间和索取表格的话,可以去学校或浏览网站 www.schoolchoice.pps.net.



4月

- 如果你错过了连接到学前班介绍会,你仍然可以去学校和注册.当你注册时,问学校你是否可以安排一个家长义工给你和你的孩子作一次学校的参观.

- 现在请在你的学校参与!打电话给学校以了解义工机会,学校活动,和家长会议,例如PTA.

5月

- 如果你需要课前和课后小孩看护服务,联系你的学校或查看网站 www.pps.net/departments/childcare.
- 联系学校和询问什么时候将发出老师留的作业,学习用品清单,和其他信息.



6月

- 在学校结束之前(在6月末),确保你已经为你的孩子注册上学和提交了所有必要的文书.
- 有波特兰的检查看见的公立学校交通部门如果你的孩子为公共汽车服务是合格的: 503-916-6901.如果你的孩子将步行到学校,练习一下线路.
- 一旦放了学,到学校去和通过在操场上玩,让你的孩子“练习休息“.
- 为你的孩子注册图书馆的暑期阅读课程.

7月

- 安排其他同年龄的孩子们与你的孩子一起玩.
- 为你的孩子注册一项学前公园活动和图书馆系列故事.
- 在家里建立对学校一种积极的态度.与你的孩子一起谈论你学校的有趣回忆.

8月

- 帮助你的孩子画一幅图画和/或写一封信给他的或她的新老师.图画或字母可以告诉老师你的孩子喜欢做什么,你的孩子对学校的期望是什么和你的孩子对什么有所好奇.
- 这个月在早上练习几次准备上学的常规.包括你的孩子在必要的时间起床,吃早餐,步行去学校或到汽车站,和步行刚好到学校门口.
- 月末,你将收到来自学校有关老师,学习用品,和学前班评定日期的信息.由教师给予评定,和这是给你的孩子一个在上学第一天之前与教师见面的大好机会.

轻松做家长的建议

与你的孩子一起练习数数: 在汽车上的人,楼梯, 短袜, 在桌子的碟, 和窗户.



9月

- 在学校开始前的星期里，你将与你的孩子一起参加学前班评定。以下是有效利用这次会议的一些建议：
 - 讨论你和你的孩子在上学的第一天有什么期望。
 - 要求教师指出你孩子的小储物室和他/她将在哪儿将坐。
 - 问教师与他/她沟通最好的方法和教师应该如何与你一起沟通。
 - 解释任何教师应该知道的健康或发展问题。
 - 鼓励你的孩子去问教师各种问题。
 - 与你的孩子一起，寻找洗澡间和自助食堂，和不要忘记在运动场上玩。如果孩子们能预先经历的话，学生们在学前班的第一天会感觉到舒适。

