

# Азы нулевого класса

[pps.net/departments/kindergarten](http://pps.net/departments/kindergarten)

503-916-3230

Портлендский государственный  
кольный округ



Уважаемые семьи учеников нулевого класса!

Поздравляем вас! Вы и ваш ребёнок начинаете интересное и важное приключение: нулевой класс (kindergarten).

Данная брошюра поможет вам подготовиться к нулевому классу в Портлендском государственном школьном округе. Если у вас есть дополнительные вопросы, просьба зайти или позвонить в вашу школу по месту жительства.



Мы с нетерпением ждём встречи с вашим учеником нулевого класса, а также - замечательного учебного года!

**Кэрол Смит,  
Заведующая округом Портлендских государственных школ**

### **В нулевом классе ваш ребёнок ...**

- Заведёт новых друзей и познакомится с окружающим его миром.
- Будет говорить и записывать свои мысли.
- Узнает о буквах, звуках, словах и книгах.
- Узнает о цифрах, фигурах, последовательностях и размерах.
- Познакомится с чтением, письмом, математикой, естественными и социальными науками.

Чтобы подготовиться к школе, поощряйте интерес ребёнка к учёбе и его любознательность. Рисунок “лампочка” подскажет вам, где найти упражнения и идеи. За более подробной информацией о готовности к нулевому классу обратитесь на сайт: [www.pps.net](http://www.pps.net), нажмите на “Отделы,” затем – на “Нулевой класс”.



## Мероприятие «Контакт с нулевым классом» и регистрация

Мероприятие «Контакт с нулевым классом» (Connect to Kindergarten) – замечательная возможность для вас и вашего ребёнка познакомиться со школой и программой нулевого класса. Школы проводят мероприятия «Контакт с нулевым классом» зимой и весной, чтобы познакомить семьи с их новыми школами. Во время такого мероприятия вы пройдёте по школе, познакомитесь с директором и учителями, узнаете об учебной программе и зарегистрируете своего ребёнка в школу. Чтобы узнать о расписании мероприятий «Контакт с нулевым классом», посетите Интернет-страничку «Нулевой класс» или позвоните в свою школу.

Если вы не можете посетить мероприятие «Контакт с нулевым классом», то вы должны всё равно зарегистрировать ребёнка в школу до 1 июня. Вот документы, которые вам понадобятся для регистрации:

- Подтверждение возраста вашего ребёнка. Свидетельство о рождении или подобный документ.
  - Подтверждение домашнего адреса. Мы требуем два или более документа, как например, счета за коммунальные услуги, счета за сотовый телефон или другие счета, приходящие на домашний адрес. Эти документы должны иметь недавнюю дату; имя и фамилия на счёте должны принадлежать родителю/опекуну ученика.
- **Документация о прививках.** Чтобы узнать точно, какие вашему ребёнку требуются прививки, посетите сайт: [www.mesd.k12.or.us](http://www.mesd.k12.or.us), "Programs", "Immunizations" по телефону: 503-257-1642.

**Если ваша семья не говорит по-английски, пожалуйста, позвоните в школу,**

### ИДЕИ ДЛЯ ПОДГОТОВКИ

Упражняйтесь и считайте вместе! Подскачите 5 раз. Подпрыгните 10 раз. Попрыгайте на одной ножке 6 раз. Хлопните в ладоши 8 раз. Помаршируйте 7 раз.



чтобы у нас был переводчик на ваш язык.

*Когда вы будете регистрироваться, спросите о других школьных мероприятиях, которые вы можете посетить и познакомиться с другими родителями, школьным персоналом, а также помочь своему ребёнку познакомиться с атмосферой в его новой школе.*

### **Требование к возрасту**

Ваш ребёнок имеет право пойти в нулевой класс, если ему исполняется 5 лет до 1 сентября (включительно) того года, когда вы регистрируете его в нулевой класс.

### **Школа по месту жительства**

Чтобы определить свою школу по месту жительства, посетите сайт: [www.pps.net](http://www.pps.net). Нажмите на “Школы”, а потом на “Найти школу.” Введите свой адрес в графу или позвоните по тел.: 503-916-3205.

### **ИДЕИ ДЛЯ ПОДГОТОВКИ**



Помогите своему ребёнку стать учёным!  
Соберите немного камней. Что в них схожего? Чем они отличаются? Постройте их «по росту» (от самого маленького до самого большого).



## **Готовность к нулевому классу (Kindergarten) – необходимые навыки**

**Мы попросили учителей нулевого класса (kindergarten) перечислить навыки, которые помогают детям почувствовать себя уверенными и готовыми к школе.**

Это такие навыки, которые родители и присматривающие за детьми взрослые могут тренировать у дошколят. В самом начале этого списка – умение быть самостоятельным и заводить новых друзей и самому быть хорошим другом. Также довольно важным в списке значатся знакомство с книгами и радость по поводу чтения, а также счёт предметов.

## **Готовность к нулевому классу (Kindergarten) – необходимые навыки**

- Умение сидеть и слушать в течение короткого времени, а также ждать своей очереди, чтобы что-то сказать или сделать.
- Интерес к книгам: ребёнку читают, он умеет рассказывать о картинках и героях книг, а также пересказывать историю.
- Опыт игры и умение делиться с другими детьми.
- Опыт работы с ножницами для вырезания бумаги, а также умение пользоваться цветными мелками (crayons) и карандашами, чтобы писать, рисовать и обводить.
- Интерес к счёту таких предметов, как игрушек или камней, умение замечать закономерности (красный носок, синий носок, красный носок, синий носок) и сортировать предметы по форме и цвету.
- Хороший словарный запас, построенный за счёт положительных значительных разговоров и опыта.
- Умение узнавать буквы алфавита, особенно, буквы в своём имени. Практика написания имени.
- Умение самостоятельно заботиться о своих личных потребностях, таких, как: использование туалета, мытьё рук, застёгивание молний и пуговиц.
- Умение уважать личное пространство других и не трогать их.
- Интерес к игре-фантазии, как например, игра в магазин или дочки-матери.
- Умение бегать, прыгать, поддавать мяч ногой или ловить мяч.

## Подготовка к первому дню школы

В большинстве школ ученики нулевого класса начинают занятия на несколько дней позже, чем остальные. Существует множество способов подготовки вашего ребёнка к первому дню школы. Вот несколько советов:



- Начните вечерний режим перед школой хотя бы за две недели до начала занятий в школе, чтобы дать всем время приспособиться к более раннему отходу ко сну и подъёму утром.
- Дайте ребёнку возможность как следует отдохнуть ночью до начала школьных занятий.
- Убедитесь в том, что у ребёнка есть достаточно времени хорошо позавтракать или в школе или дома.
- Будьте спокойны – расслабьтесь, и положительно отзывайтесь о школе. Ваш ребёнок почувствует ваше настроение!
- Положите запасную одежду в школьный рюкзак вашего ребёнка – на всякий случай.
- Когда настанет время начала уроков, скажите ребёнку «до свидания» весело и уверенно. Успокойте своего ребёнка, сказав, что вы вернётесь. Не задерживайтесь при уходе из школы.

## Подготовка к успеху в школе

- Говорите о нулевом классе и школе положительно.
- Читайте своему ребёнку вслух хотя бы 20 минут каждый день. После этого обсудите героя, иллюстрации и сюжет со своим ребёнком.
- Говорите и слушайте что говорит ребёнок о своих мыслях и чувствах по поводу школы.
- Имейте бумагу и цветные карандаши в доме, чтобы побуждать ребёнка к письму и чтению.
- Показывайте везде числа и буквы — в автобусе, в магазине, на приёме у

- Помогите ребёнку следовать простым указаниям: “Пожалуйста, возьми свою куртку – встретимся в машине.”
- Посещение нулевого класса каждый день – очень важно
- Запланируйте всей семьёй как сделать так, чтобы ребёнок прибывал в школу каждый день вовремя. Кладите детей спать рано, заводите будильник, повесьте автобусное расписание на холодильник и отведите время на неожиданные проблемы. Если у вашего ребёнка будет отличная посещаемость в нулевом классе, то это подготовит его к хорошей успеваемости в течение учебного года.

## Типичный школьный день для учеников нулевого класса

Kindergarten Расписание в нулевом классе в разных школах составлено по-разному. Ниже предлагаем образец программы на полный день:

- Утреннее сообщение (Morning Message)
- Календарь
- Чтение вместе (Shared Reading)
- Математика
- «Семинар писателей» (Writers Workshop)/ читательские группы
- Обед и большая перемена
- Чтение вслух
- «Станции» (упражнения индивидуально и в группах по 3 или 4 предметам, в том числе чтение/письмо, математика, естественные и социальные науки)
- Другие расширяющие кругозор аспекты учебной программы, такие как библиотека, физкультура, музыка и изобразительное искусство, включённые в расписание один раз в неделю или один раз в две недели

## ИДЕИ ДЛЯ ПОДГОТОВКИ

Обсуждайте эмоции вашего ребёнка в течение дня: счастливый (когда его обнимают), грустный (когда друзья не могут с ним поиграть). Поговорите и об эмоциях других детей.



## СПЕЦИАЛЬНОЕ ОБРАЗОВАНИЕ

Добро пожаловать в нулевой класс! Ваш малыш уже стал большим ребёнком. Это время для продолжения обучения Вашего ребёнка в формальной обстановке. Ваш ребёнок приобретёт те навыки, которые помогут ему/ей быть успешным/ой в школе и в дальнейшей жизни.

Вашему малышу может потребоваться индивидуальная помощь, которая будет способствовать его или её обучению. Наши педагоги гордятся тем, что они могут предоставить поддержку детям, которые в ней нуждаются, чтобы добиться успеха в учёбе.

Если у вас есть вопросы, касающиеся общего развития вашего ребёнка, навыков общения или поведения, вы можете назначить приём для оценки этого (бесплатная услуга), позвонив в программу "Multnomah Early Childhood Program" и попросить записать Вас на " intake " по телефону 503-261 5535.

Если вы хотите проверить навыки готовности вашего ребёнка к школе и получить доступ к онлайн-версии скрининга, вы можете пойти на веб-сайт [asqoregon.com](http://asqoregon.com). Этот инструмент для проверки также доступен в большинстве педиатрических отделений.

Пожалуйста, обратитесь в родительско-учительский комитет Портлендского специального образования и к человеку, занимающемуся поддержкой семей PPS . Мы здесь, чтобы помочь и поддержать Вас и вашего ученика нулевого класса.

### Ресурсы

Контактное лицо: *PPS Family & Community Liaison*  
Телефон: 503-916-3723

Контактное лицо: *SEPTAP President*  
Телефон: 503-810-5192

Контакт: МЕСР  
Телефон: 503-261-5535

Контакт: PPS Special Education  
Телефон: 503-916-3426



## Вопросы и ответы о нулевом классе

### **Что, если день рождения моего ребёнка позже 1 сентября, но он, по моему мнению, готов к нулевому классу?**

В соответствии с законом штата Орегон, разрешается раннее поступление в школу в нулевой класс детям, успешно прошедшим собеседование. Если вы считаете, что ваш ребёнок готов начать обучение в школе раньше срока и ему исполняется 5 лет до 1 октября того года, когда он поступает в школу, обратитесь в офис Программы для талантливых и одарённых (Talented and Gifted) по телефону: 503-916-3358, чтобы получить бланк заявки на собеседование.

### **Моему ребёнку требуется специальная помощь в обучении или в физическом плане. Куда мне обратиться за помощью?**

Комиссия округа PPS по переходу в школу самых маленьких школьников помогает детям, которым необходимы специальные услуги, сделать легче их начало обучения в нулевом классе. За помощью обращайтесь в Отдел комплексной поддержки учащихся (Отдел Интегрированной Поддержки Учащихся) по телефону: 503-916-3152.

### **Могут ли ученики нулевых классов учиться в программе «Талантливых и одарённых»?**

Учащиеся могут получить право на услуги программы «Талантливые и Одарённые» (TAG), когда они поступят в нулевой класс или в любое другое время в течение своего обучения в школе. Кандидатуру

## ИДЕИ ДЛЯ ПОДГОТОВКИ

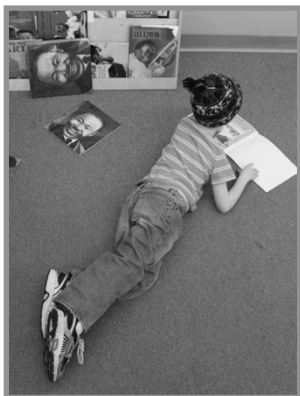
Изготовьте со своим ребёнком книжку “Всё обо мне и о моей семье”. Скрепите степлером или тесёмкой несколько листов бумаги и получится книга.



Задействуйте своего ребёнка в записи личной информации, как например, имени и фамилии, имен родителей и братьев/сестёр, пола ребёнка, возраста, адреса, того, чего ему нравится и не нравится. Ваш ребёнок может изготовить обложку и украсить книжку.



ребёнка могут выдвинуть родители, учителя или любой другой член школьного коллектива. Брошюры программы TAG, руководство для родителей и бланки заявок для выдвижения кандидатуры ученика имеются в школьном офисе или на сайте Портлендского государственного школьного округа: [www.pps.net/district/depts/tag](http://www.pps.net/district/depts/tag). Позвоните директору школы или в офис программы TAG за дополнительной информацией: 503 916-3358.



### ***Я работаю до 5:30 вечера. Имеется ли для моего ребёнка в школе присмотр за детьми после занятий?***

В большинстве начальных школ округа PPS имеются группы продлённого дня (до и после занятий), предоставляемые некоммерческими программами, аккредитованными штатом. За дополнительной информацией обращайтесь на сайт: [www.kindergarten/depts/pps.net](http://www.kindergarten/depts/pps.net), нажмите на ссылку «Before and After School Programs» (программы до и после школьных занятий).

К тому же, многие школы являются также школами при общине SUN. Программа SUN разрабатывает и предоставляет услуги образования, отдыха, а также социального обеспечения и здравоохранения, перевоплощая школы в учебные центры при общине. Посетите сайт: <http://www.sunschools.org/mission.shtml>

### ***Может ли мой ребёнок ездить в школу на школьном автобусе?***

Обычно округ PPS предоставляет автобус ученикам нулевых классов, проживающим в радиусе более одной мили от их школы по месту жительства. В большинстве случаев округ не предоставляет автобус детям, посещающим школу не по месту их жительства, если только они не зачислены в программу специального обучения. Округ PPS не требует от большинства учащихся 0-12 классов, чтобы их встречали на «домашней» остановке школьного автобуса. За информацией обращайтесь на сайт: [www.pps.net](http://www.pps.net), нажмите на ссылку «Departments» (отделы), затем на «Transportation Department» (транспортный отдел) или позвоните по номеру 503-916-6901.





### **Когда начинаются и заканчиваются школьные занятия?**

Большинство начальных школ и школ К-8 начинают занятия в 8 или 8:45 утра и заканчивают в 2:15 или 3:00 часа. Посетите сайт PPS: [www.pps.net](http://www.pps.net), перейдите по ссылке “Families” (семьи) и “New to PPS” (новички в округе), чтобы узнать расписание звонков в вашей школе.

### **Как мне подписать своего ребёнка на школьное питание?**

Ваш ребёнок может питаться по программе завтраков, предлагаемой округом; ученики нулевого класса на целый день могут или покупать себе обед или приносить обед из дома. За дополнительной информацией об Услугах общественного питания округа PPS, в том числе, о бесплатных обедах и обедах со скидкой, а также о программе оплаты обедов по Интернету посетите сайт: [www.nutrition.pps.net](http://www.nutrition.pps.net). Чтобы узнать о таких программах школьного округа, как: «Здоровье» (Wellness), «Ферма – школе» (Farm to School) и «Школьный огород», посетите сайт: [www.pps.net](http://www.pps.net) и нажмите на ссылку «eat. think. grow» (ешьте, думайте, растите).



### **ИДЕИ ДЛЯ ПОДГОТОВКИ**



Во время чтения вместе обсудите понравившиеся моменты, героев и/или интересные факты. Перескажите историю по-порядку — от начала до конца. Перечитывайте свои любимые книжки снова и снова.



## Принимайте активное участие в учёбе ребёнка

Принимая активное участие в обучении своего ребёнка, вы тем самым принимаете самое лучшее решение как родитель. Ниже перечислены некоторые способы как помочь вашему ребёнку добиться в школе успехов.



- Просматривайте все материалы, которые ваш ребёнок приносит из школы домой.
- Посещайте встречи родителей с учителями и школьные дни открытых дверей и делитесь знаниями о вашем ребёнке.
- Побуждайте своего ребёнка хорошо заниматься в школе; устанавливайте высокие, но реальные требования. С пониманием относитесь к ошибкам.
- Читайте, говорите и поддерживайте письмо со своим ребёнком каждый день.
- Отправляйте ребёнка в школу вовремя, отдохнувшим, хорошо накормленным и прилично одетым. Выделяйте время на совместный приём пищи.
- Знайте сколько времени ваш ребёнок смотрит телевизор и поддерживайте другие виды времяпровождения, такие как чтение или рисование. Ограничивайте электронные игры определённым количеством времени днём или на выходных.
- Если ребёнок неважно учится, поговорите с учителем как можно раньше. Обратитесь за помощью прежде, чем ваш ребёнок отстанет.
- Покажите ребёнку, что вы цените образование – посещайте классы, пишите и читайте. Убедитесь в том, что у ребёнка есть тихое время для чтения.
- Работайте волонтером. Помогите учителям своего ребёнка в классе. Вступите в школьный совет (Site Council), Ассоциацию родителей и учителей (РТА) или в другой родительский комитет.

За дополнительными полезными советами и информацией о том, как принимать более активное участие в делах школы, посетите сайт:

[www.familyengagement.pps.net](http://www.familyengagement.pps.net) или позвоните Директору программы округа PPS по вовлечению семьи в дела школы по поддержке участия семьи и общины по тел.: 503-916-5234

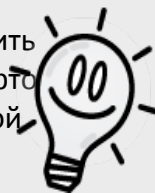
## Советы по чтению детям вслух

Чтение вслух и обсуждение прочитанного с детьми – два очень важных занятия, которые приводят к раннему успеху в школе. Ниже предлагаем несколько советов для вас и вашего товарища по чтению.

- Выделяйте время на чтение каждый день.
- Выбирайте книги с интересными словами и занимательными картинками или фотографиями.
- Попросите своего ребёнка угадать что может произойти дальше в то время, как развивается сюжет.
- После прочтения истории попросите ребёнка рассказать о том, что ему больше всего понравилось и/или какие картинки. Всегда поощряйте ребёнка объяснять почему он так думает.
- Возьмите своего ребёнка в библиотеку и узнайте о программах «Storytime» (время историй) и «Summer Reading» (чтение летом). Эти программы – отличный способ заинтересовать детей книгами.
- Наслаждайтесь чтением.

### ИДЕИ ДЛЯ ПОДГОТОВКИ

Сходите в библиотеку и помогите своему школьнику получить библиотечную карту. За дополнительной информацией посетите сайт:  
[www.multcolib.org](http://www.multcolib.org)



## Короткий список наших любимых книжек для чтения вслух



«Сюрприз для Элизы в нулевом классе»- Элис Б. МакГинти /"Eliza's Kindergarten Surprise" by Alice B. McGinty



«Кот Петя в моих школьных ботинках» - Эрик Литвин/"Pete the Cat Rocking in my School Shoes" by Eric Litwin



«Когда Софи сердится» - Молли Бэнг/"When Sophie Gets Angry" by Molly Bang



«Снежный день» - Эзра Джек Китс/ "A Snowy Day" by Ezra Jack Keats



«Место под названием нулевой класс»- Джессика Харпер/"A Place Called Kindergarten" by Jessica Harper



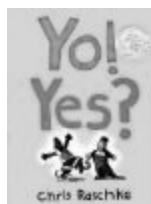
«Зиг-заг: Зтихи для зулевого класса» - Лорис Лесински/"Zig-Zag: Zoems for Zindergarten" by Loris Lesynski



«Остановка автобуса» -Дженет Морган Стойки/"The Bus Stop" by Janet Morgan Stoeke



«Куда ты идёшь, Маньони?» - Кэтрин Сток /"Where are you Going Manyoni?" by Catherine Stock



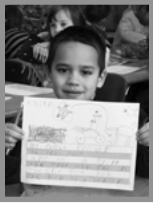
«Эй! Да?» - Крис Рашка/"Yo! Yes?" by Chris Raschke



«Первая луна котёнка» - Кевин Хенки/ "Kitten's First Full Moon" by Kevin Henke

## Календарь мероприятий для нулевого класса и советы для подготовки

### Февраль



Посетите мероприятие «Контакт с нулевым классом» (Connect to Kindergarten) в своей школе и другие школьные мероприятия (позвоните в школу и узнайте даты их проведения) или посетите сайт: [pps.net](http://pps.net), нажмите “Departments” (отделы) и “Kindergarten” (нулевой класс).

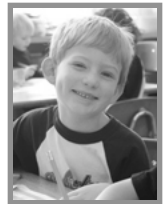
### Февраль/Март

Если вы интересуетесь другими школами, то вы должны подать заявку о выборе школы до определённого срока, обычно в начале марта. За конкретными сроками подачи документов и за бланками заявки обращайтесь в школу или на сайт: [www.schoolchoice.pps.net](http://www.schoolchoice.pps.net).



### Апрель

- Если вы пропустили мероприятие «Контакт с нулевым классом», вы всё равно можете пойти в школу и зарегистрироваться. При регистрации попросите школу организовать встречу с родителем-волонтером, который мог бы познакомить вас и вашего ребёнка со школой.
- Начните принимать активное участие в делах вашей школы! Позвоните в школу и узнайте о возможностях волонтерской работы, школьных мероприятиях и родительских собраниях, таких как РТА (Ассоциация родителей и учителей).



### Май

- Если вам нужен присмотр за детьми до или после школы, позвоните в свою школу или посетите сайт: [www.pps.net/departments/childcare](http://www.pps.net/departments/childcare).
- Свяжитесь со школой и спросите когда будет выслана информация об учителе ребёнка, списке школьных принадлежностей и другое.
- Уточните расписание звонков для своей школы. Посетите сайт: [www.pps.net](http://www.pps.net), нажмите на “Schools” (школы) и «Bell Schedules» (расписание звонков).



## Июнь

- До того, как школа закроется на лето (в конце июня), убедитесь в том, что вы зарегистрировали своего ребёнка в школе и подали все необходимые документы.
- Проверьте в Транспортном отделе Портлендского государственного школьного округа имеет ли ваш ребёнок право на школьный автобус: 503-916-6901. Если ваш ребёнок будет ходить в школу пешком, потренируйте с ним его маршрут.
- Когда школа закроется на лето, сходите в школу с ребёнком и потренируйте с ним поведение на большой перемене – игра на площадке.
- Запишите ребёнка на программу летнего чтения в библиотеке.

## Июль

- Сделайте так, чтобы ваш ребёнок играл с другими детьми своего возраста.
- Запишите своего ребёнка на мероприятия для дошкольников в парке и на чтение детям в библиотеке (storytimes).
- Когда вы едете куда-либо со своим ребёнком, показывайте ему буквы, цвета, геометрические формы и числа.
- Создайте дома положительное отношение к школе. Расскажите о своих приятных воспоминаниях о школе своему ребёнку.



## Август

- Помогите своему ребёнку нарисовать картинку и/или написать письмо его новому учителю. Картинка или письмо может рассказать учителю что ваш ребёнок любит делать, чего он ждёт с нетерпением в школе и что ему любопытно узнать.
- Порепетируйте в этом месяце утреннюю часть школьного режима дня несколько раз. Это включает подъём в определённое время, завтрак, прогулку до школы или до автобусной остановки, а также приход к школьному порогу!
- Позже в этом месяце вы получите информацию из школы об учителе, принадлежностях и о дне проведения собеседования для ученика нулевого класса. Это собеседование проводит учитель; оно является отличной возможностью для вашего ребёнка познакомиться с





## Сентябрь

- В течение недели до начала школьных занятий вы сходите с вашим ребёнком на собеседование с учителем. Предлагаем несколько советов как извлечь из этой встречи максимальную пользу:
  - Обсудите что вы и ваш ребёнок должны ожидать в первый день школы.
  - Попросите учителя показать ящичек для вещей вашего ребёнка (cubby) и его место в классе.
  - Спросите учителя о том, как лучше всего с ним держать связь, и как учитель будет общаться с вами.
  - Проясните какие-либо вопросы здоровья или развития ребёнка, о которых учителю необходимо знать.
  - Поощряйте ребёнка задавать вопросы учителю.