

“ПРОФИЛАКТИЧЕСКИЕ” БЕСЕДЫ

ПОГОВОРИМ С ПОДРОСТКОМ О МАРИХУАНЕ

Номер 4

ЗАПАДНЫЙ ЦЕНТР ПО ПРИМЕНЕНИЮ МЕТОДОВ ПРЕДУПРЕЖДЕНИЯ АЛКОГОЛИЗМА И
НАРКОМАНИИ ПРИ ОРГАНИЗАЦИИ CSAP.

ДЖЮЛИ ХОГАН, ДОКТОР НАУК, ДИРЕКТОР

Автор: Дайан Хипп, административный координатор по применению методов предупреждения алкоголизма и наркомании. Редактор: Крис Габриэлсен, первый помощник директора

Ккак бы Вы отреагировали на такое утверждение? “Курение марихуаны не вреднее курения сигарет.”

Исследования подтверждают, что вероятность заболевания раком от курения марихуаны в четыре раза выше, чем от курения табака. Марихуана, или гашиш, - это возбуждающий ум (психоактивный) наркотик,



содержащий дельта-9-тетрагидроканнабинол или химикат ТНС (основной активный химикат), а также 400 других химических веществ. Марихуана также содержит такие химикаты, как аммиак, ацетон и угарный газ.¹

Сегодняшняя марихуана гораздо крепче, чем марихуана 10, 20 и 30 лет назад.

В 60-тые годы марихуана содержала 10 миллиграмм активного вещества ТНС. Сегодня марихуана содержит более 150 миллиграмм. Для усиления действия марихуаны, косяк (сигарету с марихуаной) часто обмакивают в душистую жидкость (формальдегид и аммиак) и РСР (феноциклоден). Такое сочетание химикатов повышает риск вредных реакций, таких как галлюцинации и бред. Многие подростки не знают, что душистая жидкость, приобретённая на улице, содержит РСР, поэтому риск увеличивается, так как они понятия не имеют, какую гадость они вводят в свой организм.²

ПОМНИТЕ:

Вам, как родителям, очень важно узнать факты. ПОБЕСЕДУЙТЕ со своим(и) подросткам(и). Вы можете многое изменить!

Молодёжь сообщает об увеличившемся давлении использовать марихуану со стороны сверстников всё в более и более раннем возрасте. Согласно одному из опросов, подростки 12-17 лет называют наркотики “проблемой номер один”, с которой они сталкиваются.³

НАД ЧЕМ СТОИТ ЗАДУМАТЬСЯ...

- Вероятность того, что молодёжь, которая узнаёт от родителей или других опекунов о риске употребления наркотиков, начнёт курить марихуану, на 30% меньше.²
- Ваша первая БЕСЕДА не должна стать последней. Разного рода давление, которое влияет на решение молодого человека/девушки поэкспериментировать с наркотиками, присутствует и в ранней молодости.
- Выкуривание пяти косячков в неделю вводит в организм столько же канцерогенных химикатов, сколько курение одной полной пачки сигарет в день.¹

ШАГИ К ДЕЙСТВИЮ:

- Узнайте о риске/последствиях курения марихуаны и разьясните их своему подростку.
- Проясните Вашу собственную точку зрения и чётко объясните Ваши требования подростку.
- Узнайте, что думает Ваш подросток по поводу использования наркотиков.
- Часто хвалите своего подростка, когда он/она принимает здоровое решение не употреблять наркотики

За дополнительной информацией звоните:

ИСТОЧНИКИ ИНФОРМАЦИИ:

¹ Ву Т.С., Ташкин Д.Р., Джахад В., и Роуз J.Е. (1988). Опасность для лёгких от курения марихуаны по сравнению с табаком. *Медицинский журнал Новой Англии*, 318, 347-351.

² Национальный институт по проблемам наркомании (октябрь 2002г.). *Марихуана: Факты для подростков* (Публикация NIDA No. 713). Роквилл, Мериленд: Автор.

³ Национальный институт по проблемам наркомании (1998). *Результаты национального опроса об употреблении наркотиков: Контролируем будущее. Том 1/Учащиеся средних и старших классов* (Публикация Национального института здравоохранения No. 98-4345). Роквилл, Мериленд: Автор.

Спонсоры: Отдел народного образования США, Департамент здравоохранения и социальных услуг, Администрация услуг по профилактике алкоголизма и наркомании и услуг по психическому здоровью, Центр по предупреждению алкоголизма и наркомании