



# 談談預防

## 與你的青少年談談有關大麻毒品

發行第4期

CSAP'S WESTERN 中心為預防技術的應用。

JULIE HOGAN, PH.D. 董事

按照 Diane Glass, 預防應用的管理籌劃人, 編輯 Kris Gabrielsen, 助理董事

你怎樣回應這樣的陳述？抽大麻煙沒有比抽煙更有害。

研究告訴我們抽大麻煙比抽煙引起癌癥有四倍之多的可能性。大麻是改變想法(心理的)毒品包含THC(主要活躍的化學)和其它400種化學。大麻亦包含阿摩尼亞、acetone 和碳氧化物。



今天的大麻比10, 20 和 30 年前更有力。在1960 年代大麻包含10 mg 活躍的THC。今天的大麻包含150 mg 以上。爲了提高大麻的有效力，煙是常常浸在防腐濟(阿摩尼亞)和PCP。這聯合增加有害反應冒險如幻覺和錯覺。很多青少年不知道防腐濟在街上找到包含PCP 所以保險增加因爲他們不曉得他們在吃什麼<sup>2</sup>。

記得：

家長得到事實是重要的。與你的青少年談談。你能使其不同！

年輕人報告加強壓力使用大麻增加在幼的年齡。一個研究得到12 至17 歲青春期中“毒品”爲他們長大面對第一問題<sup>3</sup>。

想一想...

- 青年人從父母或養育人學習有關使用毒品的冒險是百分之三十少過抽大麻煙<sup>2</sup>。
- 你首次對孩子說的話不是最後一次說的話。給青年人決定去經驗毒品的壓力繼續到成人階段。
- 每星期抽五支大麻煙把同樣引起癌癥的化學進入身體如每天抽一包煙<sup>1</sup>。

### 行動的步驟：

- 學習抽大麻煙的冒險、後果和與你的青少年談談<sup>1</sup>。
- 澄清你的觀點和清楚說出你對孩子的期望，。
- 找出你的青少年對使用毒品有什麼想法。
- 常常與你的青少年慶祝當他們決定不使用毒品的康健選擇。

欲知更多資訊請致電：

根源之處：

<sup>1</sup>Wu, T.C., Tashkin, D.P., Djahad, B., & Rose, J.E. (1988). Pulmonary hazards of smoking marijuana as compared with tobacco. *New England Journal of Medicine*, 318, 347-351. <sup>2</sup>National Institute on Drug Abuse. (2002, October). *Marijuana: Facts for teens* (NIDA Publication No. 713). Rockville, MD: Author.

<sup>3</sup>National Institute on Drug Abuse. (1998). *National survey results of drug use: Monitoring the future, Vol. 1/Secondary school students* (National Institute of Health Publication No. 98-4345). Rockville, MD: Author.

美國教育部提供基金，健康和人類服務，濫用物質精神健康服務管理，預防濫用物質中心