



CHARLA PREVENTIVA

ADICCION DENTRO DE LA FAMILIA – ¿QUE PUEDE HACER UN NIÑO?

EDICION NUMERO 13

CENTRO OCCIDENTAL DE PARA LA APLICACIÓN DE TECNICAS PREVENTIVAS CSAP

JULIE HOGAN, PH.D DIRECTOR

Hecho por: Diane Glass, Coordinadora
del departamento de Manejo Preventivo
Editado por: Kris Gabrielsen, Director asociado

Los jóvenes responden de diferentes maneras cuando tienen padres drogadictos. Algunos con rebeldía mientras que otros con indiferencia y en algunos de casos dan señales de aceptación. Algunos pierden sus clases mientras que otros sobresalen en ellas. En ambos casos, se puede afirmar que los hijos de padres drogadictos se encuentran en más alto riesgo de involucrarse en consumo de drogas por el hecho de experimentar varios de los riesgos discutidos en la edición de CHARLA PREVENTIVA. Los siguientes son algunos de los factores de riesgo a los cuales vale la pena prestar atención y así mismo, algunas sugerencias de que hacer para reducirlos.

Transición y Movilidad:

Familias con un padre adicto tienden a trasladarse de lugar más a menudo. Para disminuir este riesgo, disminuya el estrés de la mudanza preparando al joven con un tiempo de anticipación, siempre tratando de mantener un punto de estabilidad y haciéndole saber cuales son las expectativas frente al cambio. Trate de mantener patrones predecibles como por ejemplo el libro favorito, un video, o un juguete son algunos de los artículos que le generan estabilidad a un niño.

Problema de comportamiento en el historial familiar:

Si un adolescente es criado en una familia con problemas de adicción, el riesgo de desarrollar problemas de comportamiento aumenta. Para reducir este riesgo y mantener a los niños alejados de él, establezca creencias sanas y estándares claros como patrones de comportamiento. Ayude al joven a

desarrollar lazos fuertes con modelos a seguir positivos en casa, en la comunidad, con los compañeros, y en el colegio.

RECUERDE

“Mas de 28 millones de americanos son hijos de alcohólicos; cerca de 11 millones son menores de 18 años.”

Actitud de los padres frente al uso de las drogas:

Los padres que les piden a sus hijos que les alcancen la cerveza o que les prendan un cigarrillo, son más vulnerables a tener un adolescente envuelto en consumo de drogas.

Para reducir este riesgo, los padres tienen que ser cuidadosos de no involucrar a sus hijos en su propio vicio.

Comportamiento antisocial persistente:

Jóvenes que vienen de familias con problemas de adicción son más dados a ser agresivos y tener temperamento fuerte.

Para reducir el riesgo, identifique y busque ayuda tratando de cambiar los motivos del cambio de comportamiento. Trabaje con el colegio al que su hijo asiste para asegurarse que su adolescente este aprendiendo las habilidades de conducta necesarias para poder controlar la agresividad y el mal temperamento. Promover y hacer seguimiento de estas habilidades en casa.

Falta de compromiso con el estudio:

Jóvenes quienes viven en familias con problemas de adicción son más dados a tener actitudes desfavorables hacia el aprendizaje, compañeros de colegio, clases, profesores y toda clase de autoridad y rutina.

Una actitud fuerte sobre el valor de la educación puede tener una gran influencia en el compromiso que le de un adolescente a su estudio. Hable con su adolescente sobre lo que ellos están aprendiendo, muestre interés y motívelos con su participación.

Para motivar el desarrollo positivo de la juventud, comparta esta información con su familia, amigos y vecinos.

Fuentes:

1. National Association for Children of Alcoholics (2001). Children of Addicted Parents: Important Facts. Retrieved July 22, 2004. From www.nacoa.net/pdfs/addicted/pdf.2.Fisher,G.L.&Harrison, T.C.(1997). Substance Abuse: Information for School Counselors, Social Workers, Therapist, and Counselors (2nd ed.). Needham Heights, MA: Allyn & Bacon. 3, Hawkins, J.D., Catalano, R.J. (2002), Getting Started –How to prevent drug use in your family. In Channing Bete (Ed.), Guiding good choices program: Family guide. South Deerfield, MA: Channing Bete Company, Inc.