



CHARLA PREVENTIVA

FACTORES DE PROTECCION – QUE PUEDEN HACER LOS PADRES

EDICION NUMERO 11

CENTRO OCCIDENTAL DE PARA LA APLICACIÓN DE TECNICAS PREVENTIVAS CSAP

JULIE HOGAN, PH.D DIRECTOR

Hecho por: Diane Glass, Coordinadora
Del Departamento de Manejo Preventivo
Editado por: Kris Gabrielsen, Director Asociado

El tema a tratar en la charla preventiva de este mes es el primero en una serie que le da una mirada a los fundamentos del trabajo contra la prevención del abuso de alcohol y drogas. Todo el fundamento o la ciencia usada para dirigir este trabajo preventivo como un problema existente a nivel nacional se conoce como **La Teoría de Riesgos y Factores de Protección** escrita por los doctores Dr. J. David Hawkins y Dr. Richard F. Catalano. Durante este mes nos concentraremos en los factores de protección que los padres pueden construir y ejercer en casa con el fin de incrementar la influencia de los valores familiares en la vida de sus hijos y de esta forma alejarlos de cualquier tipo de riesgo.

Esta teoría de prevención esta basada en un modelo de salud pública que se utilizó para informar a los ciudadanos americanos sobre los riesgos de las enfermedades del corazón y enseñarles como poder evitarlos. Las diferentes investigaciones descubrieron, que los factores de riesgo a los que nuestros adolescentes están expuestos, pueden causar problemas de comportamiento en un futuro. Los doctores Hawkins y Catalano, revelaron tres factores de protección. Estos medios de protección ayudan a que los jóvenes se alejen y protejan de los riesgos a los que están expuestos a diario en sus vidas. Abajo podrá encontrar el listado de los factores de protección con una pequeña descripción que le ayudara a entender su función.

RECUERDE:

Crear fuertes lazos familiares le da una razón a sus hijos jóvenes de escuchar y seguirlos valores, las normas y los estándares familiares.

CREENCIAS SANAS Y REGLAS CLARAS

Los padres y otros modelos a seguir pueden compartir sus creencias y valores familiares con los jóvenes que están empezando a crecer y madurar. Una vez esto esta hecho hay que motivar constantemente a sus hijos para que ellos sigan los valores que se les ha inculcado en casa. Es importante que usted les enseñe a sus hijos que los valores aprendidos en casa son el fundamento que les va a ayudar a tomar las mejores decisiones en sus vidas. Un ejemplo claro es cuando su hijo está en la calle con sus amigos y se dirigen a una fiesta en la que se les va a brindar alcohol. Su hijo de inmediato debería comunicarse con usted y pedirle que vaya por él.

CREAR LAZOS AFECTIVOS

Los lazos familiares son una parte muy importante en la vida de una persona porque le ayuda a sus hijos a crear un sentimiento de pertenencia hacia la familia, la comunidad, la escuela o compañeros de grupo. Los pasos para crear una fuerte unidad familiar son muy simples, usted como padre debe: (1) darle a sus hijos el espacio y la oportunidad de sentirse un miembro de la familia; (2) enseñarle a sus hijos las habilidades que le ayudaron a usted a convertirse en una persona exitosa; y (3) celebrar y reconocer los logros y éxitos que su hijo ha alcanzado por mérito propio. Las tres palabras claves para crear lazos familiares fuertes son, Oportunidades, Habilidades, y Reconocimiento. Para poner esto en práctica, puede enseñarle a su hijo a llevar un balance y cada fin de mes revisar si las cuentas están balanceadas.

CARACTERISTICAS INDIVIDUALES

Existen tres características con las que los niños nacen y que les dan una protección adicional para luchar contra cualquier tipo de riesgo que se les presente en la vida, estas características son: elasticidad, sociabilidad, e inteligencia. La Elasticidad es l habilidad para salir de cualquier adversidad. La sociabilidad es ser una persona por naturaleza buena y amigable. Cuando un niño nace con inteligencia esta lo ayuda a protegerse de la violencia, la delincuencia, el embarazo juvenil, y del abandono escolar. Aun así, esto no lo protege del abuso de sustancias como el alcohol y las drogas. Los padres pueden proveer oportunidades para sus hijos en las que desarrollen elasticidad, y sean más sociables. Los padres necesitan saber que por más inteligente que sea su hijo, esto no lo protege del abuso de sustancias tóxicas y dañinas.

PASOS A SEGUIR

- Defina creencias y pautas claras y saludables con respecto al consumo de drogas, alcohol o sustancias tóxicas.
- De a conocer a su hijo adolescente esas pautas y creencias.
- Enseñe a sus hijos como seguir esas pautas y creencias
- Felicite a su hijo adolescente cuando acate y siga las pautas y corríjalo cuando sus decisiones no hayan sido correctas o saludables.

Fuentes

1 Hawkins J.D., Catalano, R.J., & Millar, J.Y. (1992). Risk and Protective factors for alcohol and other drug problems in adolescence and early adulthood: Implications for substance abuse prevention. *Psychological Bulletin*, 112(1), 64-105.

2 Hawkins, J.D., Catalano, R.J.(2002). Getting started – how to prevent drug use in your family. In Channing Bete (Ed), *Guiding good choices program: Family guide*. South Deerfield, MA: Channing Bete Company, Inc.

Kumpfer, K.L., & Alvarado, R. (1998, November). Effective family strengthening interventions. *Juvenile Justice Bulletin*. Washington DC: Office of Juvenile Justice and Delinquency Prevention.