



# NÓI ĐỂ NGĂN NGỪA

## GIA ĐÌNH NGHIỆN NGẬP – ĐỨA TRẺ PHẢI LÀM GÌ?

Ấn bản Số 13

TRUNG TÂM CSAP'S WESTERN VỀ ÁP DỤNG CÁC PHƯƠNG THỨC NGĂN NGỪA  
JULIE HOGAN, Tiến sĩ Giám đốc.

*Do Diane Glass, Điều hợp viên Cơ quan Áp Dụng các Phương Thức Ngăn Ngừa trình bày  
Do Phụ tá Giám đốc Kris Gabrielsen chọn lựa*

**G**ười trẻ phản ứng bằng nhiều cách khác nhau khi phải đối diện với những bậc cha mẹ sử dụng các loại thuốc hóa chất hay nghiện ngập. Có những em kháng cự lại, trong khi đó có những em khác lại phục tùng tuyệt đối. Có em học hành bê tha, cũng có những em xuất sắc. Tuy nhiên con cái của những cha mẹ nghiện ngập có rất nhiều nguy cơ sẽ lạm dụng các loại thuốc hóa chất vì các em có nhiều kinh nghiệm và chạm với những nguyên do nguy hiểm đã được thảo luận trong ấn bản Nói Để Ngăn Ngừa vừa ấn hành. Sau đây là những nguyên do nguy hiểm cần phải chú ý và những đề nghị làm thế nào để giảm thiểu những nguyên do nguy hiểm này.

### **Sự Chuyển Tiếp và Sự Thay Đổi:**

*Gia đình có người chăm sóc nghiện ngập thì thường hay di chuyển.*

Để giảm thiểu nguy hiểm, bớt đi những khủng hoảng vì sự di chuyển, hãy chuẩn bị trước cho giới trẻ biết những gì sẽ xảy ra và cố giữ những sự việc đã dự trù trước theo lịch trình đã ổn định. Thí dụ như một cuốn sách, một băng video, một món đồ chơi ưa thích có thể là những nguồn gốc cho việc ổn định cho các em.

### **Gia Đình Có Truyền Thống Có Các Hành Vi Xấu:**

*Nếu trẻ em được nuôi dưỡng lớn lên trong một gia đình có truyền thống nghiện ngập, nguy cơ của việc phát triển những thói xấu này sẽ gia tăng.*

Để giảm thiểu hay làm bớt nguy cơ cho các em trẻ, hãy tạo dựng các đức tin tốt và những tiêu chuẩn rõ ràng về hạnh kiểm cho các em. Giúp các em trẻ phát triển những quan hệ mật thiết với những người có tinh thần tích cực và gương mẫu trong gia đình, trong cộng đồng, với các bạn hữu của họ và tại trường học.

### **GHI NHỚ**

*"Hơn 28 triệu người Mỹ là con em của những người nghiện rượu, gần 11 triệu người hiện dưới lứa tuổi 18."*

### **Thái Độ Của Cha Mẹ và Những Liên Quan Đến Việc Sử Dụng Thuốc.**

*Cha mẹ nào bảo con cái tuổi thiếu niên của họ đi lấy cho họ lon bia hay đốt cho họ điếu thuốc thì người con thiếu niên của họ sẽ dễ dàng trở thành người lạm dụng các thuốc hóa chất.*

Để giảm bớt sự nguy hiểm này, các bậc cha mẹ phải cẩn thận không để con cái của mình dính líu vấn đề uống rượu, hút thuốc hoặc sử dụng các loại thuốc khác của cá nhân mình.

### **Chờm Nở Các Hành Vi Chống Lại Xã Hội:**

*Các giới trẻ tuổi trong những hệ thống gia đình nghiện ngập thường hay tỏ ra hung hãn, để nổi cơn thịnh nộ và phô bày các hành vi chống đối lại với xã hội.*

Để giảm bớt sự nguy hiểm này, phải nhận định ra sự việc và tìm sự giúp đỡ để có thể thay đổi được các hành vi này. Làm việc với trường học để bảo đảm con em của quý vị có thể học được cách thức kìm hãm sự hung hãn và những thúc đẩy quá khích. Luôn luôn theo dõi bằng cách thực tập cho các em những khả năng này tại nhà.

### **Thiếu Sự Chuyên Cần Chăm Học Tại Trường:**

*Giới trẻ sống chung với người nghiện ngập trong gia đình thường hướng về thái độ không có thiện chí trong việc học, với bạn học, các giáo viên và nhân viên chức trách.*

Thái độ của cha mẹ về giá trị của học vấn có thể ảnh hưởng mạnh mẽ đến sự chú tâm về học đường của con trẻ. Hãy nói chuyện với con em trong tuổi thiếu niên của quý vị về những gì các em đang học tập, tỏ ra hứng thú và khuyến khích các em tham gia các sinh hoạt.

Để khuyến khích những phát triển tốt đẹp của giới trẻ, hãy chia sẻ những chi tiết này với gia đình của quý vị, với các bạn hữu và láng giềng.