

Recursos para Padres de Lent

Clases de Inglés

Clases de inglés para padres.
Cada lunes a la 1-2:30pm.

Centro de Comida

El Centro de comida abre cada
lunes a las 3:15-4:45pm. ¡Todos
son bienvenidos!

Ayuda con Seguro y Salud Mental

Nosotros podemos ayudarse
registrar para Oregon Health
Plan seguro de salud y
conectarse con especialistas de
salud mental.

Centro de Ropa

Ropa gratis para niños y adultos.
También aceptamos donaciones!

Grupos de Apoyo para Padres

¿Está sintiendo estresado? Ven al
grupo de apoyo para padres.
Grupos están a las 8:15am cada
martes (en español) y cada
jueves (en inglés).

Centro de Higiene

Productos de higiene están
disponibles en el centro de ropa.
Tenemos jabón, champú, pasta
dentífrica, y más.

Ayuda para Alquiler/ Servicios Públicos

Ayuda con dinero está disponible a veces para
las familias quién necesitarlo. Habla con
Elizabeth Sommo para más información

¿Hay preguntas? Habla con nuestra trabajadora social, Elizabeth Sommo: esommo@pps.net

Lent Family Resources

English Classes

English classes for parents. Every Monday from 1-2:30pm.

Food Pantry

The Lent food pantry is open every Monday from 3:15-4:45pm. All are welcome!

Insurance Help and Mental Health Referrals

We can help you sign up for the Oregon Health Plan health insurance and connect you with mental health professionals.

Clothing Closet

Free clothing available for kids and adults. We also accept donations.

Parent Support Groups

Feeling stressed? Attend one of our parent support groups. Meetings are at 8:15am every Tuesday (in Spanish) and Thursday (in English).

Hygiene closet

Free hygiene products are available at the clothing closet. We carry soap, toothpaste, shampoo, and more.

Rent/Utilities Assistance:

Cash assistance is sometimes available for families who need it. Ask Elizabeth Sommo for more information.

Questions? Contact our school social worker, Elizabeth Sommo: esommo@pps.net