

THE LION'S PRIDE

OCTOBER 6, 2017

JAMES JOHN SCHOOL NEWSLETTER

A Note from Ms. Ragaisis,

Just in case you didn't notice, our front door security system is in! What this means is that all of our doors in the school are locked at all times for the safety of our students and staff. How do you get in? It's easy!!

When you approach the front door, look left and you will see a black box with a white button. Press the white button – it will ring the front office and you will be greeted by our staff and the door lock will be released for you to enter the building. **We do ask that you check in at the office.**

FYI, there is a camera in that box so we can see you.....

I do understand that there has been some confusion on where to enter the school in the morning/breakfast as well as if it is raining. Please see the attached portion of the newsletter for that information.

Thank you for your patience and understanding as everyone gets used to our new security protocol.

Just to keep you informed, we did receive a NIKE grant to help us fund a new playground! We will work with the District, PTA and the Site Council to complete this project as soon as possible. I would like you to understand though; this is not a fast process. However, we will do everything we can to work with our vendors and the company that will be completing the installation.

GO LIONS!

Much respect;



Samantha Ragaisis
Principal

CALENDAR OF EVENTS

October 2017

10th - PTA Parent Coffee Talk
8:00-9:30
11th - Site Council
3:00-4:30
12th - Harvest Festival
5:30-7:00
13th - Inservice
No school
17th - PTA Meeting
6:00-7:30
18th - late opening
at 10:00
20th - PTA Movie Night
6:00-7:30
27th - Spirit Day
Moustache Day

November 2017

1st - Walk to School Day
7:45 at Community Center
1st - Site Council
at 3:00-4:30
3rd - Planning day
No school for students
5th - Daylight Saving Time ends
Set clocks back 1 hour

September

Pride of The Pride Winners

Addison Andrews-Sylvester
Cooper Marsh
Giovonni Saunders
Isaac Bardone
Judah Erenyi-Campbell
Saraia Taylor

The James John Safety Patrol has been hard at work these past few weeks. Thanks for following their directions and for walking your bikes and skate boards across the street.



Are you interested in a free preschool program for your 3 or 4 year old child?

PPS Head Start is a federal and state funded program for low-income families and for children with disabilities or special needs.

We are enrolling now for Fall 2017.

APPLY NOW!

Sacajawea - 4800 NE 74th Avenue - (main office) 503-916-5724

Clarendon - 9325 N Van Houten - 503-916-6269

Applegate - 7650 N Commercial Ave - 503-916-6294

Sitton - 9930 N Smith - 503-916-3043

Lane - 7200 SE 60th - 503-916-5897

Creston - 4620 SE Powell Blvd - 503-916-6219

Kelly Center - 9015 SE Rural - 503-916-5759

Grout - 3119 SE Holgate Blvd - 503-916-6711

Whitman - 7326 SE Flavel St. - 503-916-5724

<https://www.pps.net/head-start>

News from the Parent Group

Are you a member of the PTA yet? If not, now is the perfect time to join! Every member will be entered in a drawing for a gift card and some spirit wear. Membership forms can be found outside the office or you can contact Christine Vial at jamesjohnvolunteer@gmail.com. Scholarships are available if you need assistance. Drawing will be 10/16.

Join us Thursday 10/12 for the Harvest Festival from 5:30 to 7:00. We'll have games, music, a photo booth and many more activities. A light dinner will be served.

87th & Meatballs has offered to do another fundraiser the week of 10/16. They will donate \$.25 for every meatball sold that whole week so stop in and support your school and a local business at the same time!

Don't forget to collect those Box Tops and turn them in to your teacher. Ask your family, friends and neighbors. They are due by Friday 10/27!

Portland Public Schools recognizes the diversity and worth of all individuals and groups and their roles in society. It is the policy of the Portland Public School Board that there will be no discrimination or harassment of individuals or groups on the grounds of age, color, creed, disability, marital status, national origin, race, religion, sex or sexual orientation in any educational programs, activities or employment.

District Title VI & Title IX Contact: Carolyn M. Leonard, Compliance (503-916-3183)

District 504 Contact: Suzy Harris, Integrated Student Support (503-916-2000 x 74234)

American Disabilities Act Contact: Jeff Fish, HR Legal Counsel (503-916-3246)

EL ORGULLO DEL LEÓN

6 DE OCTUBRE, 2017

BOLETÍN DE LA ESCUELA JAMES JOHN

Nota de la Señora Ragaisis,

¡Por si no lo notó, nuestro sistema de seguridad en la puerta está instalado! Lo que esto significa es que todas nuestras puertas en la escuela están cerradas en todo momento para la seguridad de nuestros estudiantes y personal. ¿Cómo entras? ¡¡Es fácil!! Cuando te acerques a la puerta principal, mira a la izquierda y verás una caja negra con un botón blanco. Presione el botón blanco - que sonará adentro en la oficina y será recibido por nuestro personal y la cerradura de la puerta se soltara para que usted pueda entrar en el edificio. **Le pedimos que se registre en la oficina.** FYI, hay una cámara en esa caja para que podamos verte...

Entiendo que ha habido cierta confusión sobre dónde entrar en la escuela en la mañana / desayuno, así como cuando está lloviendo. Por favor vea la parte adjunta del boletín para esa información.

Gracias por su paciencia y comprensión como todo el mundo se acostumbra a nuestro nuevo protocolo de seguridad.

Sólo para mantenerlo informado, recibimos una subvención de NIKE para ayudarnos a financiar un nuevo parque infantil. Trabajaremos con el Distrito, la PTA y el Concilio del Sitio para completar este proyecto tan pronto como sea posible. Me gustaría que usted entienda, sin embargo, este no es un proceso rápido. Sin embargo, haremos todo lo posible para trabajar con nuestros proveedores y la empresa que completará la instalación.

¡VAMOS LEONES!

Mucho respeto;



Samantha Ragaisis
Directora

CALENDARIO DE EVENTOS

Octubre 2017

- 10 - PTA Padres del Café
a las 8:00-9:30
- 11 – Sitio Consejo
a las 3:00-4:30
- 12 – Fiesta de la cosecha
a las 5:30-7:00
- 13 – Día de servició de maestros
No escuela
- 17 - PTA Junta
a las 6:00-7:30
- 18 – 2 horas tarde
a las 10:00
- 20 – PTA Noche de Cine
a las 6:00-7:30
- 27 – Día de Espíritu
Día de Bigotes

La Patrulla de Seguridad de James John ha estado trabajando duro en estas últimas semanas. Gracias por seguir sus instrucciones y por caminar sus bicicletas y tablas patinar al otro lado de la calle.



Noviembre 2017

- 1 – Día de caminar a la escuela
7:45 del Centro de la comunidad
- 1 – Sitio Consejo
3:00-4:30
- 3 – Día de Planificación
No escuela para los estudiantes
- 5 – Día de cambiar su reloj
Una hora atrás

¿Está interesado en un programa de preescolar gratuito para su hijo de 3 o 4 años?

PPS Head Start es un programa federal y estatal para familias de bajos ingresos y para niños con discapacidades o necesidades especiales.

Nos estamos matriculando ahora para el otoño de 2017.

¡APLICA YA!

Sacajawea - 4800 NE 74th Avenue - (oficina principal) 503-916-5724

Clarendon - 9325 N Van Houten - 503-916-6269

Applegate - 7650 N Commercial Ave - 503-916-6294

Sitton - 9930 N Smith - 503-916-3043

Lane - 7200 SE 60th - 503-916-5897

Creston - 4620 SE Powell Blvd - 503-916-6219

Kelly Center - 9015 SE Rural - 503-916-5759

Grout - 3119 SE Holgate Blvd - 503-916-6711

Whitman - 7326 SE Flavel St. - 503-916-5724

<https://www.pps.net/head-start>

Septiembre Ganadores Orgullo de Orgullo

Addison Andrews-Sylvester
Cooper Marsh
Giovonni Saunders
Isaac Bardone
Judah Erenyi-Campbell
Saraia Taylor

Noticias del Grupo de Padres

¿Eres miembro de la PTA todavía? ¡Si no, ahora es el momento perfecto para unirse! Cada miembro será inscrito en un dibujo para una tarjeta de regalo y algo de ponerse de espíritu. Los formularios de miembros se pueden encontrar afuera de la oficina o puede ponerse en contacto con Christine Vial en jamesjohnvolunteer@gmail.com. Las becas están disponibles si usted necesita ayuda. Dibujo será 10/16.

Únase a nosotros el jueves 10/12 para el Festival de la Cosecha de 5:30 a 7:00. Tendremos juegos, música, una cabina fotográfica y muchas más actividades. Se servirá una cena ligera.

87th & Meatballs se ha ofrecido a hacer otro recaudador de fondos la semana del 10/16. ¡Donarán \$.25 por cada bola de carne vendido esa semana entera así que pare aquí y apoye su escuela y a un negocio local al mismo tiempo!

No te olvides de recoger los Box Tops y entregarlos a tu maestro. Pregunte a su familia, amigos y vecinos. ¡Deben llegar el viernes 10/27!

Escuelas Públicas de Portland reconoce la diversidad y el valor de todos los individuos y grupos y sus roles en la sociedad. Es la política de la Junta Escolar Públicas de Portland que no habrá discriminación o acoso a individuos o grupos por motivos de edad, color, credo, orientación discapacidad, estado civil, origen nacional, raza, religión, sexo, sexual o de cualquier programas educativos, actividades o empleo.

District Title VI & Title IX Contact: Carolyn M. Leonard, Compliance (503-916-3183)

District 504 Contact: Suzy Harris, Integrated Student Support (503-916-2000 x 74234)

American Disabilities Act Contact: Jeff Fish, HR Legal Counsel (503-916-3246)

James John Morning Drop Off Process

What is the process when dropping off my child for breakfast?

All Kinder-Second grade students eat breakfast in the Cafeteria. They enter the school through the Café door (North Side).

The Third-Fifth grade students line up outside (classroom numbers are painted on the blacktop of the large playground) and they are brought inside at 7:55 by their classroom teacher. They are served breakfast in their room where they eat.

What if it is raining?

For our Kinder-Second grade students, they are already inside the Cafeteria.

The Third-Fifth graders – if it is raining (**not sprinkling**), will be allowed inside. Third graders will go to the gymnasium and the Fourth and Fifth graders will go to the Auditorium. Their teachers will pick them up at that location and take them to their classroom.

My recommendation: If it looks like it is going to rain, if it is sprinkling outside or it is cold, please have your child dress appropriately. We will also follow this protocol for EXTREMELY cold weather as well.

We do ask for your support with this: Please do not drop your child off at the school until 7:45. We do not have any adult supervision at the school before that time - inside or outside the school.

James John Morning Drop Off Proceso

¿Cuál es el proceso al dejar a mi hijo para el desayuno?

Todos los estudiantes de segundo grado comen el desayuno en la cafetería. Entran a la escuela a través de la puerta de la cafetería (lado norte).

Los estudiantes del tercer y quinto grado se alinean en el exterior (los números del salón están pintados en el asfalto del patio de recreo) y son recogidos del a las 7:55 por el maestro de aula. Se sirven el desayuno en su salón donde comen.

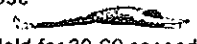
¿Y si llueve?

Para nuestros estudiantes de Kinder-Segundo grado, ya deben estar en la cafetería.

Los estudiantes del tercer y quinto grado - si está lloviendo (**no roció**), será permitido dentro. Los estudiantes de tercer grado irán al gimnasio y los estudiantes de cuarto y quinto grado irán al Auditorio. Sus maestros los recogerán en ese lugar y los llevarán a su aula.

Mi recomendación: Si parece que va a llover, si está rociando afuera o hace frío, por favor haga que su niño se vista apropiadamente. También seguiremos este protocolo para el tiempo EXTREMADAMENTE frío también.

Le pedimos su apoyo con esto: Por favor, no deje a su hijo en la escuela hasta las 7:45. No tenemos ninguna supervisión adulta en la escuela antes de ese tiempo - dentro o fuera de la escuela.

Sunday	Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday	Saturday
1 Reverse Tag All the other players count to 10 and try to tag the "it" person! Whoever tags the "it" person becomes the "it" for the next round.	2 Walking Race Pick a distance and challenge a friend to a speed walking race. Remember these safety tips if participating in Halloween festivities: 1. Don't eat any unwrapped candy 2. Stay with your group 3. Remain on the sidewalks	3 Crazy 8's 8 jumping jacks 8 leaps 8 frog jumps 8 vertical jumps (as high as you can) Repeat 3 times	4 Do this: -Hop on one leg 30 times, switch legs -Take 10 giant steps -Walk on your knees -Do a silly dance -Sprint for 10 seconds	5 Read & Move Pick a book to read and select an "action word" that will be repeated often. When the "action word is read stand up and sit down.	6 Clap and Catch Throw a ball or soft object up into the air. See how many times you can clap before you catch it	7 Underhand Toss Target Practice Using an empty laundry basket or bucket, practice tossing a small object inside. Each time you make it take a step back.
8 Upward Crescent Moon Pose  This pose targets the lower back and shoulders. Hold for 30-60 seconds release and repeat.	9 Do this: -Hop on one leg 30 times, switch legs -Take 10 giant steps -Walk on your knees -Do a silly dance -Sprint for 10 seconds	10 Walk and Talk Take a walk with your parents or an adult who takes care of you about what to do if you are bullied or see someone being bullied.	11 Single Leg Jump Rope Jump 10 times on your right foot then 10 times on your left foot. How many times can you alternate before messing up?	12 Read & Move Pick a book to read and select an "action word" that will be repeated often. When the "action word is read stand up and sit down.	13 Between the Knees Gather rounded objects of varying size. Starting with the largest try walking around your house keeping the object between your knees.	14 Revolved Triangle Pose Hold for 30-60 seconds on each side to target hamstrings and shoulders. 
15 Animal Charades Try moving around like these animals: Chicken, snake, horse, dog. Try without making noises to see if someone can guess!	16 Jump Rope See how many times you can jump backwards in a row.	17 Brush Your Teeth Shake While brushing your teeth move your hips in the same motion as your toothbrush.	18 Side Seated Angle Pose  Hold for 30-60 seconds on each side to target the hamstrings and calves.	19 Parachute With friend or family member use a bed sheet like a parachute in PE. Lift up and down to move air underneath the sheet.	20 Locomotor Sidewalk Along the sidewalks alternate between skipping, speed walking, and jogging.	21 Crazy 8's 8 jumping jacks 8 leaps 8 frog jumps 8 vertical jumps (as high as you can) Repeat 3 times
22 Just play! Hide-and-seek, tag, hopscotch, hula hoop, pogo stick, it's up to you!	23 Cardio and Stretch Run in place for 30 seconds then stretch your legs for 10 seconds each. Repeat 3 times. Try the Revolved Triangle pose.	24 Line Jumps Find a line on the ground and jump from side to side 10 times. Rest 10 second repeat.	25 Yoga Combo Try all of the poses from this month back-to-back. End with Savasana from last month.	26 Create a Dance Make up a dance to your favorite song. Be sure to include a jump, a slide and a spin.	27 Skaters Hop to your right bringing your left foot behind you with knees bent & body low. Repeat the movement to the left. Do for 30 seconds.	28 Catch with a Catch Toss a ball in the air, try each challenge before catching the ball: 1. Touch your nose 2. Clap twice 3. High-five someone 4. Spin around
29 Crabby Clean Up Tidy up while walking like a crab! Carry items on your belly across the room to put them away.	30 Side Seated Angle Pose  Hold for 30-60 seconds on each side to target the hamstrings and calves.	31 Attached at the Hip Place a ball between you & partner's hips. Try to walk across the room without letting the ball drop.	National Health Observances: - Health Literacy Month - National Dental Hygiene Month - National Bullying Prevention Month		SHAPE America recommends school-age children accumulate at least 60 minutes and up to several hours of physical activity per day. Each bout of physical activity should be followed by cool-down stretches that help reduce soreness and avoid injury.	

Domingo	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado
1 Juego de persecución (tag) en reversa Todos los jugadores cuentan hasta 10 y tratan de agarrar al perseguido. El que lo atrape es el perseguido en la próxima ronda.	2 Carrera caminando Escoge una distancia y desafía a un amigo a una carrera de velocidad caminando. ¡No corran! Sugerencias de seguridad para las actividades de Halloween: 1. No comas caramelos sin envolturas. 2. Permanece con tu grupo. 3. Camina por la acera.	3 Los ochos locos 8 lagartijas 8 saltos hacia adelante 8 saltos de rana (en manos y pies) 8 saltos verticales (tan alto como puedas) Repite 3 veces	4 Haz lo siguiente: -Salta sobre una pierna 30 veces, luego cambia de pierna -Toma 10 pasos gigantes -Camina sobre tus rodillas -Baila divertidamente -Corre rápidamente como liebre por 10 segundos	5 Lectura y movimiento Escoge un libro para leer y selecciona un verbo (palabra de acción) que se repita muchas veces. Cada vez que leas ese verbo, párate y vuelve a sentarte.	6 Aplaudo y Atrapa Lanza un objeto suave al aire. Aplauda varias veces antes de atraparlo.	7 Práctica de puntería lanzando por debajo Usa una cesta vacía o un balde. Practica lanzando un objeto pequeño. Cada vez que anotes, da un paso atrás.
8 Poso de la luna creciente vertical Esta pose se enfoca en la espalda lumbar y los hombros. Mantén la pose por 30-60 segundos y repite.	9 Haz lo siguiente: -Salta sobre una pierna 30 veces, luego cambia de pierna -Toma 10 pasos gigantes -Camina sobre tus rodillas -Baila divertidamente -Corre rápidamente como liebre por 10 segundos	10 Habla y camina Sal a caminar con tus padres o con un adulto que te cuida y hablen sobre lo que pudieras hacer si sufrieras algún acoso en la escuela o si vieras a otra persona siendo acosada.	11 Salto de cuerda sobre un pie Salta 10 veces en el pie derecho y 10 en el izquierdo. ¿Cuántas veces puedes alternar antes de parar?	12 Lectura y movimiento Escoge un libro para leer y selecciona un verbo (palabra de acción) que se repita muchas veces. Cada vez que leas ese verbo, párate y vuelve a sentarte.	13 Entre rodillas Obtén objetos redondos de diferentes tamaños. Coloca cada objeto entre tus rodillas, empezando con el más pequeño, y camina por tu casa sin dejarlo caer.	14 Postura del triángulo Mantén la pose por 30-60 segundos en cada lado para estirar los hombros y los tendones de la corva (hamstrings).
15 Charada de animales Intenta moverte como estos animales: Pollo, serpiente, caballo, perro. Intentalo sin hacer ningún sonido, para ver si alguien puede adivinar qué eres.	16 Salto de cuerda ¿Cuántas veces puedes saltar hacia atrás sin parar?	17 Cepillado de dientes y sacudida de caderas Mientras te estás cepillando los dientes, mueve las caderas en las mismas direcciones que tu cepillo de dientes.	18 Postura del ángulo lateral sentado  Mantén la posición por 30-60 segundos en cada lado, enfocándote en las pantorrillas y los tendones de la corva.	19 Paracaídas Con un amigo o miembro de la familia utiliza una sábana como si fuera un paracaídas en clase de educación física. Levántala y bájala para mover el aire por debajo de la sábana.	20 Actividad en la acera A lo largo de las aceras alterna entre saltar, caminar velozmente y correr.	21 Los ochos locos 8 lagartijas 8 saltos hacia adelante 8 saltos de rana (en manos y pies) 8 saltos verticales (tan alto como puedas) Repite 3 veces
22 ¡Juegos! Las escondidas, juegos de persecución, rayuela, hula-hoop, saltador (pogostick).... Tú eliges.	23 Cardio y estiramiento Corre en un lugar fijo durante 30 segundos y luego estira cada pierna durante 10 segundos. Repite 3 veces. Prueba la postura de la luna creciente.	24 Salto en línea Salta de adelante a atrás y de lado a lado sobre una línea tan rápido como puedas por 30 segundos.	25 Combo de Yoga Trata de hacer todas las poses de este mes, una tras otra. Termina con la pose Savasana, del mes pasado.	26 Inventa un baile Pon tu canción favorita e inventa un baile. Incluye un salto, un deslice y un giro.	27 Patinadores Brinca a la derecha aterrizando con tu pie izquierdo atrás y con rodillas dobladas y el cuerpo bajo. Luego hacia la izquierda. Repite durante 30 segundos.	28 Trucos atrapando Tira un balón al aire y trata de hacer estos trucos, antes de atraparlo: 1. Toca tu nariz 2. Aplauda dos veces 3. Dale una palmada a alguien 4. Gira/ da una vuelta
29 Limpieza de cangrejo Organiza tu cuarto caminando como un cangrejo. Carga cosas sobre tu barriga y guárdalas donde pertenecen.	30 Postura del ángulo lateral sentado  Mantén la posición por 30-60 segundos en cada lado, enfocándote en las pantorrillas y los tendones de la corva.	31 Pogados a la cadera Coloca un balón entre tu cadera y la de tu compañero. Traten de caminar alrededor del balón sin dejar caer el balón.	Observancias nacionales de la salud: - Mes de la alfabetización en salud - Mes de la salud dental - Mes nacional de prevención del acoso escolar		SHAPE America recomienda que los niños en edad escolar acumulen por lo menos 60 minutos y hasta varias horas de actividad física por día. Cada sesión de actividad física debe ser seguida por ejercicios de estiramiento y enfriamiento que ayudan a reducir el dolor y a prevenir las lesiones. <u>Reproducido con permiso de la Sociedad de Educadores Físicos y de la Salud (SHAPE America)</u> Imágenes prestadas de www.forteyoga.com	