



Miércoles, 12 de diciembre

Noche de comer fuera para apoyar el PTA

1st Grade Writing celebration 9:40-10:20

Jueves 13 de diciembre 8:30am-2:00pm

Excursión de 5 grado a sociedad historica de Oregon

Viernes 14 de diciembre

Ultima día de clases antes del vacciones de invierno

Vacaciones de invierno:

**17 de dec. 2018-
1 de enero 2019**

Miércoles, 2 de enero, 2019

Clases resumen normalmente

Lunes, 7 de enero

Primer día del programa SUN (invierno)

14-18 de enero

Semana del espíritu de la escuela

18 de enero

Baile Escolar de PTA

LABORATORIO CREATIVO DE CALDERA

Sábado 15 de diciembre.

De 9:30 a.m. - 12:30 p.m.

Casa de los Bomberos
de Kenton.

8105 N Brandon Ave.

El evento es gratis y todos son bienvenidos para meriendas, artes, trabajo en comunidad.

Si tiene preguntas al respecto, llame a Julie al 503-260-5676.

nuestro primer simulacro de reunificación. Fue genial practicar lo que haríamos si tuviéramos que evacuar el edificio y reunir a todos nuestros estudiantes con sus familias. Estamos planeando tener un simulacro de reunificación de TODA LA ESCUELA en la primavera. El 16 de marzo es nuestra fecha tentativa. Una reunificación de toda la escuela requerirá más tiempo que la que practicamos en el otoño, pero ayudará a asegurarnos de que todos los estudiantes, el personal y las familias estén familiarizados con el proceso.

Mientras tanto, tenemos mejor retroalimentación de sobre cómo funcionará. También hemos estado trabajando para asegurarnos de que nuestros suministros de emergencia externos estén almacenados, de modo que, ante una eventualidad, necesitemos estar afuera por un período prolongado de tiempo. En este momento tenemos una reserva de agua, mantas, ponchos y suministros de primeros auxilios en el patio de recreo. Aunque, por supuesto, esperamos que nunca tengamos que usarlo.



Nota de la directora

Estimada comunidad de Península,

Espero que usted y los suyos estén esperando las vacaciones. Sabemos que la transición al descanso puede generar estrés para los niños, por lo que estamos haciendo todo lo posible para continuar brindando a los estudiantes las estructuras y rutinas familiares y esperadas por la escuela, al tiempo que damos tiempo para celebrar la temporada de invierno y los logros de nuestros estudiantes. Cuando regresemos de las vacaciones, repasaremos las rutinas y expectativas y concluiremos la primera mitad del año escolar el 18 de enero.

A medida que terminamos el 2018, me siento agradecida de ser parte de esta comunidad. El claustro y los estudiantes de la Península hacen que cada día sea un placer servir, trabajar y aprender. Si tiene alguna duda o pregunta, no dude en comunicarse por teléfono o correo electrónico.

Nos veremos en el nuevo año,

Debbie Armendariz

CENA @ Por Que No

No prepare cena por una noche y apoye a Península cenando u ordenando una cena en Por Que No, ubicado en 3524 N. Mississippi, el miércoles 12 de diciembre. De 11:00 a.m. a 10:00 p. m.

Una porción de todos los ingresos será donado a Península y se utilizará para apoyar los fondos de nuestro claustro. ¡Mencione a nuestra escuela cuando visite ese día y hágales saber cuánto apreciamos la donación!

Comité de seguridad de la escuela

Nos gustaría agradecer a todos los que participaron en

¡La temporada de gripe está aquí!

La influenza (gripe) es una enfermedad estacional que puede causar una enfermedad leve a severa. La mayoría de los expertos piensan que el virus de la gripe se transmite principalmente a través de gotitas cuando las personas con gripe tose, estornuda o habla. Con menos frecuencia, una persona también puede contraer la gripe al tocar una superficie u objeto que tiene el virus de la gripe y luego tocarse la boca o la nariz.

Las personas pueden propagar la gripe, incluso si no saben que están enfermos. La gripe puede ser más grave para algunas personas, incluyendo niños pequeños, mujeres embarazadas, personas mayores, personas con ciertas condiciones de salud y los fumadores. La mejor manera de prevenir la gripe es vacunarse cada año.

Como evitar la gripe:

Recibir la vacuna contra la gripe estacional

Para averiguar dónde puede obtener la vacuna contra la gripe, utilice el Buscador de vacuna contra la gripe o llame al 211 (211info.org).

La mayoría de la gripe se propaga por jóvenes y adultos no vacunados y sanos. Es por eso que la vacunación es una parte tan importante de la prevención de la gripe.

Vacuna contra la gripe es recomendable para las personas de 6 meses en adelante. Consulte con un proveedor médico para ver cuál vacuna es correcto.

Lavarse las manos

- Lavarse las manos a menudo ayuda a protegerse de los gérmenes.
- Use agua tibia y jabón. Lavar durante 15 a 20 segundos.
- Si jabón y agua no están disponibles, use un desinfectante para manos a base de alcohol. Usted puede encontrar estos productos en la mayoría de los supermercados y farmacias.
- Si el desinfectante de manos es un gel, frótese las manos hasta que el gel se seque. El gel no necesita agua para trabajar; el alcohol mata los gérmenes en sus manos.

Tomar precauciones diarias

- Cúbrase la nariz y la boca con un pañuelo o con el brazo al toser o estornudar.
- Evita tocar tus ojos, nariz o boca. Los gérmenes se propagan de esta manera.
- Trate de evitar el contacto cercano con personas enfermas.
- Quédate en casa si te enfermas.
- Limpiar las superficies del trabajo y hogar con frecuencia
- Use una máscara si usted tiene un sistema inmune debilitado.
- Pedir a sus familiares, amigos y proveedores de salud para obtener una vacuna contra la gripe.
- Practique buenos hábitos de salud. Obtener un montón de sueño y ejercicio, controle el estrés, beba muchos líquidos y coma alimentos saludables.
- Controlar las condiciones crónicas.

Dejar de fumar

Las personas que fuman contraen la gripe con mayor facilidad y se enferman a causa del virus. Esto también es cierto para las personas que respiran humo de segunda mano, especialmente los niños y los ancianos.

En contacto con el Oregon Tobacco Quit Line al 1-800-QUIT-NOW o www.quitnow.net/oregon .



Programa de becas de 2018-19

Ahora aceptando solicitudes

**Proxima fecha lmita para
entregar los solicitudes
Viernes, 11 de enero, 2019**

Camp Fire Columbia se esfuerza por ser accesible para todos
a ofreciendo becas a nuestras familias.

Solicitudes en papel estn disponibles con el personal del programa
CampFire en el sitio de la escuela y en el sito en la red:
www.campfirecolumbia.org/programs/before-and-after-school/