



PORTLAND PUBLIC SCHOOLS



# Азы нулевого класса



[www.pps.net/departments/kindergarten](http://www.pps.net/departments/kindergarten)  
(503) 916-2000







## Телефонный справочник округа PPS

**Программа продлённого дня – до и после школы** – за информацией о программах по присмотру за детьми в здании школы, звоните: 503-916-3230, [www.pps.net](http://www.pps.net) ; поиск «Child Care».

**Программы раннего развития** – за информацией о программе Head Start, о подготовительных программах/preschools и о преднулевом классе/pre-kindergarten посетите сайт: [www.pps.net](http://www.pps.net) ; поиск «Early Learner programs».

**Центр регистрации и переводов учащихся** – за информацией о выборе школы и о вашей школе по месту жительства, звоните: 503-916-3205, [www.pps.net](http://www.pps.net) ; поиск «Enrollment and Transfer Center».

**Английский как второй язык** – за поддержкой детям, чей родной язык – не английский, звоните: 503-916-6525, [www.pps.net](http://www.pps.net) ; поиск ESL.

**Государственные программы** – за информацией о программах визитов на дому, бесплатных программ, готовящих к школе, обучению детей мигрантов и программе для детей бездомных, звоните: 503-916-3789, [www.pps.net](http://www.pps.net) ; поиск «Funded Programs».

**Программа Head Start** – за информацией о бесплатных дошкольных программах для поддержки малоимущих семей, звоните: 503-916-5724, [www.pps.net](http://www.pps.net) ; поиск «Head Start».

**Программа школьного питания** – за информацией о школьном питании звоните: 503-916-3399, [www.pps.net](http://www.pps.net) ; поиск «Nutrition Services».

**Программа Сотрудничества школы и семьи** - за информацией о ресурсах для семьи, звоните: 503-916-5234, [www.pps.net](http://www.pps.net) ; поиск «School and Family Partnerships».

**Программа Специальное Обучение** – за информацией о тестировании и услугах звоните: 503-916-3152, [www.pps.net](http://www.pps.net) ; поиск «Special Education».

**Школы при общине SUN** – за информацией об услугах программ SUN, таких, как направления, программы расширенного дня и питание после школы, звоните: 503-916-3086, [www.pps.net](http://www.pps.net) ; поиск «SUN».

**Транспортные услуги** – за информацией об услугах школьного транспорта звоните: 503-916-6901 или [www.pps.net](http://www.pps.net) ; поиск «Transportation». Маршруты указаны на вебсайте.

## Содержание

Мероприятие «Контакт с нулевым классом» и регистрация . . . . .	7
Хорошая посещаемость в нулевом классе очень важна! . . . . .	8
Готовность к нулевому классу – необходимые навыки . . . . .	9
Типичный школьный день для учеников нулевого класса . . . . .	10
Специальное обучение . . . . .	11
Принимайте активное участие в учёбе ребёнка . . . . .	12
Советы – как помочь ребёнку научиться читать . . . . .	13
Короткий список любимых книжек для чтения вслух из библиотеки округа Малтнома . . . . .	14
Дополнительные ресурсы для семьи . . . . .	15
Календарь мероприятий для нулевого класса и советы для подготовки . . . . .	18
Телефонный справочник округа PPS . . . . .	20



### В нулевом классе ваш ребёнок:

- Заведёт новых друзей и познакомится с окружающим его миром.
- Будет говорить и записывать свои мысли.
- Узнает о буквах, звуках, словах и книгах.
- Узнает о цифрах, фигурах, последовательностях и размерах.
- Познакомится с чтением, письмом, математикой, естественными и социальными науками.

### ИДЕЯ КАК ПОДГОТОВИТЬСЯ К ШКОЛЕ

**Ч**тобы подготовиться к школе, обсуждайте вместе: эмоции по поводу школы и друзей, книги и то, что вы видите и делаете. Дети по своей природе любопытны и рады учиться.

### За неделю до начала занятий

Вас пригласят на семейную встречу с учителем вашего ребёнка. Ваш ребёнок также пройдёт краткое тестирование. Чтобы извлечь из этой встречи максимальную пользу:

- Обсудите что вы и ваш ребёнок должны ожидать в первый день школы.
- Попросите учителя показать ящичек для вещей вашего ребёнка (cubby) и его место в классе.
- Спросите учителя о том, как лучше всего с ним держать связь, и как учитель будет общаться с вами.
- Проясните какие-либо вопросы здоровья или развития ребёнка, о которых учителю необходимо знать.
- Поощряйте ребёнка задавать вопросы учителю.
- Вместе с ребёнком найдите туалеты и столовую и не забудьте поиграть на площадке на улице. Учащимся более комфортно в первый день занятий в нулевом классе, если они могут всё увидеть заранее.

Желаем вам отличного первого дня школьных занятий!



## Календарь мероприятий для нулевого класса и советы для подготовки

Пометьте свой календарь в то время, как будете считать дни до начала нулевого класса.

### февраль/март

- Посетите мероприятие «Контакт с нулевым классом» (Connect to Kindergarten) в своей школе
- Процесс подачи заявки на школу по выбору через лотерею

### апрель

- Начните принимать активное участие в делах вашей школы! Позвоните в школу и узнайте о возможностях волонтерской работы, школьных мероприятиях и родительских собраниях, таких как РТА (Ассоциация родителей и учителей).

### май

- Позвоните в свою школу или посетите сайт по присмотру за детьми: [www.pps.net](http://www.pps.net) и сделайте поиск “Child Care”.
- Свяжитесь со школой и спросите когда будет выслана информация об учителе ребёнка, списке школьных принадлежностей и другом. Зарегистрируйтесь на присмотр за детьми до или после школы.

### июнь

- До того, как школа закроется на лето (в конце июня), убедитесь в том, что вы зарегистрировали своего ребёнка в школе и подали все необходимые документы.
- Проверьте в Транспортном отделе Портлендского государственного школьного округа имеет ли ваш ребёнок право на школьный автобус: 503-916-6901. Если ваш ребёнок будет ходить в школу пешком, потренируйте с ним его маршрут.

### июль

- Запишите своего ребёнка на мероприятия для дошкольников в парке и на чтение детям в библиотеке (storytimes)
- Создайте «школьное место» дома, где ребёнок будет хранить школьный рюкзак, книги и принадлежности.

### август

- Порепетируйте в этом месяце утреннюю часть школьного распорядка дня несколько раз, чтобы обеспечить хорошую посещаемость, когда начнутся занятия.
- Позже в этом месяце вы получите информацию из школы о своём учителе, школьных принадлежностях, а также о дате собеседования для нулевого класса.

## Мероприятие «Контакт с нулевым классом» и регистрация

Мероприятие «Контакт с нулевым классом» (Connect to Kindergarten) – замечательная возможность для вас и вашего ребёнка познакомиться со школой и программой нулевого класса. Школы проводят мероприятия «Контакт с нулевым классом» зимой и весной. Вы познакомитесь с учителями и другими родителями, узнаете об учебной программе и распорядке учебного дня, а также зарегистрируете своего ребёнка в школу. Чтобы узнать о расписании мероприятий «Контакт с нулевым классом», посетите Интернет-страничку «Нулевой класс» или позвоните в свою школу.

### ИДЕЯ КАК ПОДГОТОВИТЬСЯ К ШКОЛЕ

**З**анимайтесь физкультурой и считайте вместе! Сделайте 5 прыжков в длину. Сделайте 10 прыжков в высоту. Попрыгайте на одной ноге 6 раз. Хлопните в ладоши 8 раз. Промаршируйте по комнате 7 шагов.

Если вы не можете посетить мероприятие «Контакт с нулевым классом», то вы должны зарегистрировать ребёнка в школу до 1 июня. Когда будете регистрироваться, спросите о школьных мероприятиях, на которые вы можете прийти, чтобы вы и ваш ребёнок смогли поближе познакомиться со своей новой школой.

Вот документы, которые вам понадобятся для регистрации:

- Подтверждение возраста вашего ребёнка. Свидетельство о рождении или подобный документ.
- Подтверждение домашнего адреса. Мы требуем два или более документа. Примеры: счета за коммунальные услуги, счета за сотовый телефон или другие счета, приходящие на домашний адрес. Эти документы должны иметь недавнюю дату; имя и фамилия на счёте должны принадлежать родителю/опекуну ученика.
- Документация о прививках. Чтобы узнать точно, какие вашему ребёнку требуются прививки, посетите сайт: [www.mesd.k12.or.us](http://www.mesd.k12.or.us), «Программы и прививки» /Programs and Immunizations или позвоните по телефону: 503-257-1642.

### Требование к возрасту

Ваш ребёнок имеет право пойти в нулевой класс, если ему исполнится 5 лет до 1 сентября (включительно) того года, когда вы регистрируете его в нулевой класс.

### Школа по месту жительства

Чтобы определить свою школу по месту жительства, посетите сайт: [www.pps.net](http://www.pps.net), нажмите на “Школы”, а потом на “Найти школу.” Введите свой адрес в графу или позвоните по тел.: 503-916-3205.



## Хорошая посещаемость в нулевом классе очень важна!

Регулярное посещение школы помогает детям чувствовать себя по отношению к школе и к самим себе намного лучше. Начните формировать эту привычку еще с подготовительной группы/ прешколы, чтобы дети сразу поняли, что приходить в школу вовремя и каждый день очень важно. Хорошая посещаемость поможет детям в успешной учёбе и в дальнейшей жизни. Вы можете поддерживать хорошую посещаемость, если вы:

- Установите и будете следовать основному распорядку дня, как например, рано укладываться спать и вовремя вставать утром.
- Беседуйте с ребёнком о том, почему ходить в школу каждый день очень важно, если только он не заболел. Если вам кажется, что ребёнок идёт в школу с неохотой, узнайте почему и поработайте с учителем или администратором над тем, чтобы заинтересовать ребёнка ходить в школу с удовольствием.
- Разработайте запасные планы с родственниками, соседями или другими родителями, чтобы они могли помочь вам доставить ребёнка в школу, если возникнет какая-либо проблема.
- Обращайтесь к другим за помощью, если у вас трудное время и вам сложно отвести/завезти ребёнка в школу. Други родители, учитель ребёнка, директор школы, воспитатели программы продлённого дня или специалисты по работе с семьёй могут помочь вам найти нужные ресурсы.

### ИДЕЯ КАК ПОДГОТОВИТЬСЯ К ШКОЛЕ

**П**омогите своему ребёнку стать «учёным»! Соберите несколько камней. Чем они похожи? Чем отличаются? Разложите их по размеру: от самого маленького до самого большого.



### Поддержка для детей с особыми нуждами

Отдел Специального Обучения округа PPS предоставляет разнообразные виды помощи семьям и детям до пяти лет. Если вы считаете, что у вашего ребёнка возможна задержка в развитии, звоните по телефону 503-916-3426, чтобы назначить бесплатное тестирование.

Команда Переход помогает сделать легче начало учёбы в нулевом классе детям, которые подходят на разнообразные услуги программы специального обучения. С ними можно связаться по телефону: 503-916-3426.

### Услуги для талантливых и одарённых

Учащиеся могут получить право на услуги программы «Талантливые и Одарённые» (TAG), когда они поступят в нулевой класс или в любое другое время в течение своего обучения в школе. Кандидатуру ребёнка могут выдвинуть родители, учителя или любой другой член школьного коллектива. Позвоните директору своей школы или в офис TAG за дополнительной информацией: 503-916-3358 или посетите сайт: [www.pps.net](http://www.pps.net) сделайте поиск: “Talented and Gifted”.

### ИДЕЯ КАК ПОДГОТОВИТЬСЯ К ШКОЛЕ

**К**огда будете вместе читать, обсуждайте любимые части истории, героев и/или интересные факты. Наслаждайтесь пересказом истории по-очереди — от начала до конца. Перечитывайте свои любимые книги вновь и вновь.



### Раннее поступление в нулевой класс

Закон штата Орегон разрешает раннее поступление в школу в нулевой класс детям, успешно прошедшим собеседование. Если вы считаете, что ваш ребёнок готов начать обучение в школе раньше срока и ему исполнится 5 лет до 1 октября того года, когда он поступит в школу, обратитесь в офис Программы для талантливых и одарённых за заявкой (Talented and Gifted) по телефону: 503-916-3358.

### Расписание школьных звонков

Большинство начальных школ и школ К-8 начинают занятия в 8 или в 8:45 утра и заканчивают в 2:15 или 3:00 дня. Посетите вебсайт PPS: [www.pps.net](http://www.pps.net) сделайте поиск расписания звонков в своей школе.

### Школьное питание

Ваш ребёнок может принять участие в программе питания школьного округа - завтраки и обеды – или приносить с собой обед в школу. За дополнительной информацией о программе питания округа PPS, в том числе, о бесплатном питании или питании со скидкой, а также о программе оплаты через Интернет обращайтесь на сайт: [www.nutrition.pps.net](http://www.nutrition.pps.net). Чтобы узнать о программах округа «Здоровье»/Wellness, «Ферма в школу»/Farm to School и школьный сад-огород, обращайтесь на сайт: [www.pps.net](http://www.pps.net) и нажмите на «eat.think.grow.»/«едим.думаем.растём»



### Готовность к нулевому классу – необходимые навыки

Мы попросили учителей нулевого класса перечислить навыки, которые помогают детям почувствовать себя уверенными и готовыми к школе. Это такие навыки, которые родители и присматривающие за детьми взрослые могут тренировать у дошколят.

- Умение сидеть и слушать в течение короткого времени, а также ждать своей очереди, чтобы что-то сказать или сделать.
- Интерес к книгам: ребёнку читают, он умеет рассказывать о картинках и героях книг, а также пересказывать историю.
- Опыт игры и умение делиться с другими детьми.
- Опыт работы с ножницами для вырезания бумаги, а также умение пользоваться цветными мелками (crayons) и карандашами, чтобы писать, рисовать и обводить.
- Интерес к счёту таких предметов, как игрушек или камней, умение замечать закономерности (красный носок, синий носок, красный носок, синий носок) и сортировать предметы по форме и цвету.
- Хороший словарный запас, построенный с помощью положительных и значимых для ребёнка разговоров и опыта.
- Умение узнавать буквы алфавита, особенно, буквы в своём имени. Практика написания своего имени.
- Умение самостоятельно заботиться о своих личных потребностях, таких, как: использование туалета, мытьё рук, застёгивание молний и пуговиц.
- Умение уважать личное пространство других и не трогать их.
- Интерес к игре-фантазии, как например, игра в магазин или дочка-матери.
- Умение бегать, прыгать, поддавать мяч ногой или ловить мяч.

## Типичный школьный день для учеников нулевого класса

Расписание в нулевом классе в разных школах составлено по-разному. Все нулевые классы занимаются по шесть часов в день с программой на целый день.

Ниже предлагаем образец программы:

- Утреннее сообщение от учителя (Morning Message)
- Календарь
- Чтение вместе (Shared Reading)
- Математика
- «Семинар писателей» (Writers Workshop)/ читательские группы
- Обед и большая перемена
- Чтение вслух
- «Станции» (упражнения индивидуально и в группах по 3 или 4 предметам, в том числе, по чтению/письму, математике, естественным и социальным наукам)
- Другие расширяющие кругозор аспекты учебной программы, такие как библиотека, физкультура, музыка и изобразительное искусство, включённые в расписание один-два раза в неделю или один раз в две недели

### ИДЕЯ КАК ПОДГОТОВИТЬСЯ К ШКОЛЕ

**П**оговорите о том, какие эмоции ребёнок испытывает в течение дня: счастливый (когда его обнимают), грустный (когда друзья не могут с ним поиграть). Также поговорите об эмоциях других детей. Когда будете вместе читать, спрашивайте ребёнка что чувствует герой истории.



## Дополнительные ресурсы для семьи

### Программы продлённого дня до и после школы

В большинстве начальных школ округа PPS имеются группы продлённого дня, предоставляемые некоммерческими программами, аккредитованными штатом. За присмотр за детьми взимается плата и места ограничены. Свяжитесь с центром по присмотру за детьми в вашей школе до того, как ребёнок начнёт учиться. За дополнительной информацией обращайтесь на сайт: [pps.net](http://pps.net), сделайте поиск "Child Care" (присмотр за детьми) или позвоните по номеру: 503-916-3230.

К тому же, многие школы являются также школами при общине SUN. Программа SUN разрабатывает и предоставляет услуги образования, отдыха, а также социального обеспечения и здравоохранения, переопределяя школы в учебные центры при общине. Посетите сайт: [www.sunschools.org/mission.shtml](http://www.sunschools.org/mission.shtml)

### Школьные автобусы

Округ PPS предоставляет автобус ученикам нулевых классов, проживающим в районе их школы по месту жительства и в радиусе более одной мили от их школы по месту жительства. В большинстве случаев округ не предоставляет автобус детям, посещающим школу не по месту их жительства. Округ PPS не требует, чтобы учащихся 0-12 классов встречали на «домашней» остановке школьного автобуса. Округ PPS требует, чтобы учащихся подготовительного класса/Pre-Kindergarten встречали на «домашней» остановке шк. автобуса. За информацией обращайтесь на сайт: [www.pps.net](http://www.pps.net), нажмите на ссылку «Transportation Department» (транспортный отдел) или позвоните по номеру 503-916-6901.

### ИДЕЯ КАК ПОДГОТОВИТЬСЯ К ШКОЛЕ

**И**грайте в игру «Делай наоборот!» Когда вы скажете: «дотронься до головы», ваш ребёнок должен сделать наоборот и дотронуться до своих носочков. Когда вы скажете: «сделай шаг вперёд», то ребёнок должен шагнуть назад. Вадить можно по-очереди. Это помогает детям сделать паузу и подумать прежде, чем что-то сделать – отличный навык для тренировки перед школой!

## Короткий список любимых книжек для чтения вслух из библиотеки округа Малтнома



- «Настоящий размер» - Стив Дженкинс
- «Не давайте голубю вести автобус» - Мо Уиллемс
- «Королева обручей» - Тельма Линн Годин
- «Я иду!» - Мо Уиллем
- «Лев и мышь» - Роберт Пинкни
- «Друзья Лисси» - Грейс Лин
- «Делай по-разному» - Херв Тулле
- «На луне» - Брайан Флока
- «Нинья борется с миром» - Юйи Моралес
- «Чепуха-шоу» - Эрик Карл
- «Кот Петя в моих школьных ботинках» - Эрик Литвин
- «Формы, формы, формы» - Тана Хобан
- Shapes, Shapes, Shapes by Tana Hoban
- «Акула против поезда» - Крис Бартон/
- «Скрип, урчание, Бух! Бух! Бух!» - Уинтон Марсалис/
- «Алфавитный СуперГерой» - Боб МакЛеод
- «Что можно сделать с ребозо?»

## Специальное обучение

В нулевом классе любовь к обучению вашего ребёнка будет продолжена уже официально.

Вашему ребёнку, возможно, будет необходима индивидуальная помощь для того, чтобы поддержать его обучение. Наши педагоги программы специального обучения гордятся своей предоставляемой поддержкой детям, которая требуется, чтобы они достигали успехов в учёбе.

Если у вас есть тревоги по поводу общего развития вашего ребёнка, его навыков общения или его поведения, вы можете назначить тестирование (бесплатное для семьи), позвонив в Программу Раннего Детства округа Малтнома попросив «intake»/ приём по телефону: 503-261-5535.

Если вы хотели бы проверить навыки готовности своего ребёнка и получить доступ к онлайн-тестированию, то можете посетить сайт: Такой тест на готовность к школе также имеется и у большинства врачей-педиатров.

Наша цель – принять и поддержать вас и вашего ученика нулевого класса. Ниже приведён список ресурсов, которые вам могут помочь в этот важный переходный период.

### Ресурсы

- Координатор программ Специального Обучения и Семья и Школа округа PPS: Телефон . . . . . 503-916-3723
- Программа Специального Обучения округа PPS - Телефон . . . . . 503-916-3426
- Программа МЕСРТелефон . . . . . 503-261-5535
- Программа FACT Oregon RTITелефон . . . . . 1-888-988-3228
- Программа ORFirstТелефон . . . . . 503-232-0302

## Принимайте активное участие в учёбе ребёнка

Принимая активное участие в обучении своего ребёнка, вы тем самым, принимаете лучшее решение как родитель. Ниже перечислены некоторые способы как помочь вашему ребёнку добиться в школе успехов.

- Просматривайте все материалы, которые ваш ребёнок приносит из школы домой.
- Посещайте встречи родителей с учителями и школьные дни открытых дверей и делитесь знаниями о вашем ребёнке.
- Побуждайте своего ребёнка хорошо заниматься в школе; устанавливайте высокие, но реальные требования. Помните: ошибки – часть учебного процесса!
- Читайте, говорите, пойте, пишите и играйте со своим ребёнком каждый день. Все эти занятия расширяют словарный запас вашего ребёнка в развлекательной и интересной форме.
- Отправляйте ребёнка в школу вовремя, отдохнувшим, хорошо накормленным и прилично одетым. Выделяйте время на совместный приём пищи.
- Узнайте сколько времени ваш ребёнок смотрит телевизор и поддерживайте другие виды времяпровождения, такие как чтение или рисование. Ограничивайте электронные игры определённым количеством времени днём или на выходных.
- Если ребёнок неважно учится, поговорите с учителем как можно раньше. Обратитесь за помощью прежде, чем ваш ребёнок отстанет.
- Покажите ребёнку, что вы цените образование – посещайте классы, пишите и читайте. Убедитесь в том, что у ребёнка есть тихое время для чтения.

За дополнительными полезными советами и информацией о том, как принимать более активное участие в делах школы, посетите сайт: [www.pps.net](http://www.pps.net) и найдите «Активное участие семьи»/“Family Engagement” или позвоните по тел.: 503-916-2000, доп. 74225



## Советы – как помочь ребёнку научиться читать

Разговоры, пение, чтение, письмо и игра – все эти занятия помогают детям подготовиться к чтению. Ниже предлагаем несколько советов как помочь вашему ребёнку стать читателем.

- Читайте на любом языке, который знаете лучше всех.
- Каждый раз при чтении своему ребёнку вы помогаете ему подготовиться к чтению. Даже после того, как ваш ребёнок станет читать сам, время для чтения вслух очень важно. Дети любят истории, которые более сложные, чем те, которые они могут прочитать сами.
- Во время или после прочтения истории задайте ребёнку такие вопросы, как «Что тебе понравилось в этой истории?» и «Что ты думаешь может случиться потом?» Можно обсуждать картинки с помощью таких вопросов, как «Что ты видишь?» и «Что ты думаешь тут происходит?»
- Совместные разговоры помогают детям научиться читать. Рассказывайте семейные истории и истории о вашем дне. Поощряйте ребёнка тоже рассказывать истории.
- Обучение чтению и письму происходит одновременно. Позволяйте ребёнку писать и рисовать цветными мелками (crayons), карандашами и фломастерами, даже если он еще только учится ими пользоваться.
- Сведите к минимуму электронику, установив ограничения, убрав экраны из спальни, а также учите его на своём примере. Дети лучше учатся и лучше спят, когда их время использования электроники ограничено.
- Наслаждайтесь чтением! Когда детям весело с книгами, то они с радостью учатся читать.

### ИДЕЯ КАК ПОДГОТОВИТЬСЯ К ШКОЛЕ

**С**водите ребёнка в библиотеку, чтобы получить библиотечную карточку, интересно провести время на «чтении историй», а также узнать об игре «Чтение Летом». Позвольте ребёнку выбирать книги, которые ему интересны. За дополнительной информацией о Библиотеке Округа Малтнома обращайтесь на сайт: [multcolib.org](http://multcolib.org) или звоните по номеру: 503-988-5234.