



自我筛查工具

2022-2023学年

此工具是与地方和州卫生当局合作开发的。您可以每天使用此工具来筛查可能需要您待在家里以见好转的常见疾病症状。我们在乎您的隐私，与学校共享的所有信息都是保密的。

PPS使用分层缓解的方法来应对学校的传染病。我们鼓励您继续采取个人缓解措施，例如洗手或使用洗手液、咳嗽时捂住口鼻和佩戴口罩。学校护士可能会通过电话与您联系，以收集有关您学生疾病的更多信息。



家长/监护人

应通知学校，如果您的学生：

- 出现下述任何症状；
或者
- 被诊断患有COVID-19、水痘、hMPXV（“猴痘”）、麻疹、脑膜炎或百日咳（百日咳）等传染病。

员工应通知您的主管，如果：

- 出现下述任何症状；
或者
- 被诊断患有COVID-19、水痘、hMPXV（“猴痘”）、麻疹、脑膜炎或百日咳（百日咳）等传染病。

需要您待在家里的症状

下列为学校指示，而不是医疗建议。如有健康问题，请联系您的医疗保健提供者

如该个人患有…	个人可能在符合以下条件后返回… <i>注意：此列表表示需要待在家里的最短时间。 与您的提供者确认何时可以返回工作或学校，因为某些疾病可能需要更长的恢复期。</i>
2种以上COVID-19主要症状： <ul style="list-style-type: none"> • 发烧 • 咳嗽 • 呼吸困难或呼吸短促 • 丧失味觉或嗅觉 	<ul style="list-style-type: none"> • COVID-19检测呈阴性，且个人在未使用退烧药的情况下 24 小时不发烧，其它症状有所改善。 • 如果您未进行检测或检测结果呈阳性，则至少隔离 5 天。对于其它症状，个人必须遵循适用的基于症状的指导。 • 隔离 5 天后，在学校/工作场所再戴 5 天（第 6-10 天）的口罩
 皮疹或开放性溃疡	*皮疹消失或溃疡干燥或皮疹/溃疡可以用创可贴完全覆盖或学校护士收到医生指令学生可以返校。 如果您确诊患有hMPXV（“猴痘”），您的医疗保健提供者必须允许您返回学校/工作才行。
 发烧：体温为 100.4° F (38° C) 或更高	*不服用退烧药的情况下24小时不发烧 <ul style="list-style-type: none"> • 如果您的COVID-19检测呈阳性，请向学校/单位报告。
 新咳嗽或新呼吸困难	*症状改善 24 小时（不咳嗽或咳嗽得到良好控制或呼吸舒畅） <ul style="list-style-type: none"> • 如果被诊断患有百日咳，学生必须在返校前服用 5 天的处方抗生素。 • 如果您的 COVID-19 检测呈阳性，请向学校/单位报告。
 腹泻：一天 3 次稀便或水便或无法控制排便	* 48小时内无症状或有医生对学校护士的指令。
 呕吐：无法解释的一次或多次	*48小时内无症状或有医生对学校护士的指令。

有关需要您待在家里的症状的完整列表，请参阅[ODE/OHA传染病指南](#)。