



Инструмент для самообследования

2022-2023 учебный год

Этот инструмент был разработан в сотрудничестве с местными и государственными органами здравоохранения. Вы можете использовать этот инструмент каждый день для скрининга общих симптомов болезни, из-за которых вам может потребоваться самоизоляция, чтобы поправиться. Мы заботимся о вашей конфиденциальности, и вся информация, предоставленная школе, останется конфиденциальной.

Портлендский школьный округ использует многоуровневый подход для реагирования на инфекционные заболевания в школах. Мы рекомендуем вам продолжать практиковать личные меры предосторожности, такие как мытье рук или использование дезинфицирующего средства для рук, прикрытие кашля и ношение защитной маски для лица. Школьная медсестра может связаться с вами по телефону, чтобы собрать дополнительную информацию о болезни вашего ребенка.



Родители/опекуны

должны оповестить школу, если:

- у ребенка развиваются указанные ниже симптомы **или**
- у ребенка диагностировали такие инфекционные заболевания, как COVID-19, ветряная оспа, hMPXV («Оспа обезьян»), корь, менингит или коклюш

Сотрудники должны оповестить непосредственного начальника, если:

- у них развиваются указанные ниже симптомы **или**
- у них диагностировали такие инфекционные заболевания, как COVID-19, ветряная оспа, hMPXV («Оспа обезьян»), корь, менингит или коклюш

Если наблюдаются указанные ниже симптомы, оставайтесь дома

В приведенном ниже списке указаны школьные инструкции, а не медицинские советы. Пожалуйста, свяжитесь с вашим лечащим врачом, если вы обеспокоены своим здоровьем.

ЕСЛИ НАБЛЮДАЕТСЯ...

ПЕРИОД ИЗОЛЯЦИИ ЗАКАНЧИВАЕТСЯ, ЕСЛИ...

ПРИМЕЧАНИЕ: в этом списке указано самое короткое время изоляции. Проконсультируйтесь с вашим врачом по поводу даты возвращения на работу или в школу, поскольку после некоторых болезней может потребоваться более длительный период восстановления.

2+ основных симптома COVID-19:

- жар
- кашель
- затрудненное дыхание или одышка
- потеря вкуса или запаха

- Тест на COVID-19 отрицательный, и прошло 24 часа без жара и без использования жаропонижающих лекарств и других симптомов.
- Минимальная изоляция на 5 дней, если вы **не сделали тест** или если ваш **тест положительный**. Вы должны следовать рекомендациям на основе симптомов.
- Ношение маски в школе/на работе в течение дополнительных 5 дней (дни 6-10) после 5-дневной изоляции.



Сыпь на коже или открытые язвы

* Сыпь исчезла **ИЛИ** язвы сухие **ИЛИ** сыпь/язва может быть полностью покрыта повязкой **ИЛИ** школьная медсестра получила письмо от врача, указывающее, что ученик может вернуться в школу.

Если у вас есть подтвержденный диагноз hMPXV («Оспа обезьян»), **ваш лечащий врач должен дать разрешение на возвращение в школу/на работу.**



Жар: температура тела выше 100.4°F (38°C)

* **Прошло 24 часа без жара** и без использования жаропонижающих лекарств.
• Если у вас положительный результат теста на COVID-19, сообщите об этом в школу/на работу.



Недавно появившийся кашель **ИЛИ** одышка

* **Симптомы улучшаются в течение 24 часов (нет кашля или кашель хорошо контролируется ИЛИ дыхание комфортно)**
• Если диагностирован коклюш, ученик должен принимать назначенные антибиотики 5 дней перед возвращением.
• Если у вас положительный результат теста на COVID-19, сообщите об этом в школу/на работу.



Диарея: три жидких или водянистых стула в день **ИЛИ** не в состоянии контролировать дефекацию

* **Без симптомов в течение 48 часов ИЛИ** с разрешением от врача, адресованным школьной медсестре.



* **Рвота:** один или несколько необъяснимых эпизодов

Без симптомов в течение 48 часов ИЛИ с разрешением от врача, адресованным школьной медсестре.