



# Herramienta de autoevaluación

Año escolar 2022-2023

Esta herramienta fue desarrollada en colaboración con las autoridades de salud locales y estatales. Puede usar esta herramienta todos los días para detectar síntomas comunes de enfermedades que pueden requerir que se quede en casa para mejorarse. Protegemos su privacidad y toda la información que comparta con la escuela será confidencial.

PPS usa un método de prevención gradual para responder a las enfermedades transmisibles en las escuelas. Le recomendamos que siga practicando las medidas personales de prevención, como lavarse las manos o usar desinfectante de manos, cubrirse la boca al toser y usar mascarilla. Es posible que una enfermera escolar se ponga en contacto con usted por teléfono para obtener más información sobre la enfermedad de su estudiante.



## Padres y Tutores

deben notificar a la escuela si su(s) estudiante(s):

- Empieza a tener cualquiera de los síntomas descritos a continuación;
  -
- Recibe un diagnóstico de una enfermedad contagiosa como COVID-19, varicela, hMPXV (“viruela del mono”), sarampión, meningitis o tos ferina.

## Personal

deben notificar a al supervisor si:

- Empieza a tener cualquiera de los síntomas descritos a continuación;
  -
- Recibe un diagnóstico de una enfermedad contagiosa como COVID-19, varicela, hMPXV (“viruela del mono”), sarampión, meningitis o tos ferina.

## Síntomas que requieren quedarse en casa

La siguiente lista proporciona instrucciones escolares, no es asesoramiento médico. Por favor, póngase en contacto con un profesional de atención médica si tiene problemas de salud.

SI UNA PERSONA TIENE...	LA PERSONA PUEDE REGRESAR DESPUÉS DE...
<p><b>Más de 2 síntomas primarios de COVID-19:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Fiebre</li> <li>• Tos</li> <li>• Dificultad para respirar o falta de aire</li> <li>• Pérdida del gusto o del olfato</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• La prueba de COVID-19 es negativa y el individuo ha pasado 24 horas sin fiebre sin usar medicamentos antifebriles y los demás síntomas mejoran.</li> <li>• Aislamiento mínimo de 5 días si <b>no hace la prueba o si la prueba es positiva</b>. Si la persona tiene otros síntomas, debe seguir las recomendaciones correspondientes.</li> <li>• Usar una mascarilla en la escuela o en el trabajo durante 5 días adicionales (días 6 a 10) después de un aislamiento de 5 días.</li> </ul>
 <p><b>Erupción cutánea (sarpullido) o llagas abiertas</b></p>	<p>*La erupción cutánea ha desaparecido <b>O</b> las llagas están secas <b>O</b> la erupción cutánea o las llagas puede cubrirse completamente con un vendaje <b>O</b> la enfermera de la escuela ha recibido órdenes de un médico indicando que el estudiante puede regresar.</p> <p>Si tiene un diagnóstico confirmado de hMPXV (“viruela del mono”), su <b>médico debe autorizarlo</b> a regresar a la escuela o el trabajo.</p>
 <p><b>Fiebre:</b> temperatura de 100.4 °F (38 °C) o más</p>	<p>* <b>Sin fiebre durante 24 horas</b> sin tomar medicamentos antifebriles.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Si da positivo en la prueba de COVID-19, informe a la escuela o trabajo.</li> </ul>
 <p>Nueva <b>tos</b> <b>O</b> Nueva <b>dificultad para respirar</b></p>	<p>* Síntomas que mejoran durante 24 horas (no <b>tiene tos o la tos está bien controlada</b> <b>O respira cómodamente</b>)</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Si se diagnostica tos ferina, el estudiante debe tomar antibióticos prescritos por 5 días antes de regresar.</li> <li>• Si da positivo en la prueba de COVID-19, informe a la escuela o trabajo.</li> </ul>
 <p><b>Diarrea:</b> 3 deposiciones blandas o acuosas en un día <b>O</b> no puede controlar las deposiciones</p>	<p>* <b>Sin síntomas durante 48 horas</b> <b>O</b> con autorización del médico a la enfermera de la escuela.</p>
 <p><b>Vómito:</b> un episodio o más que es inexplicable</p>	<p>* <b>Sin síntomas durante 48 horas</b> <b>O</b> con autorización del médico a la enfermera de la escuela.</p>