



Công Cụ Tự Kiểm Tra

Năm Học 2022-2023

Công cụ này được phát triển với sự hợp tác của các cơ quan y tế địa phương và tiểu bang. Quý vị có thể sử dụng công cụ này hàng ngày để kiểm tra các triệu chứng bệnh thông thường có thể đòi hỏi bệnh nhân phải ở nhà để khỏi bệnh. Chúng tôi quan tâm đến quyền riêng tư của quý vị và tất cả thông tin được chia sẻ với nhà trường sẽ được giữ bí mật.

PPS sử dụng phương cách giảm thiểu theo tầng lớp để ứng phó với bệnh truyền nhiễm trong trường học. Chúng tôi khuyến khích quý vị tiếp tục thực hiện các biện pháp giảm thiểu tác động cá nhân như rửa tay hoặc sử dụng chất khử trùng tay, che mặt khi ho và đeo khẩu trang. Y tá của trường có thể liên lạc với quý vị qua điện thoại để thu thập thêm thông tin về bệnh của con em quý vị.



Phụ Huynh

nên thông báo cho nhà trường nếu học sinh:

- Có bất kỳ triệu chứng nào được mô tả bên dưới;
HOẶC
- Được chẩn đoán mắc một bệnh truyền nhiễm như COVID-19, Thủy đậu, hMPXV ("Bệnh đậu mùa khỉ"), Sởi, Viêm màng não hoặc Ho gà.

Nhân Viên nên thông báo cho người giám sát của mình nếu:

- Có bất kỳ triệu chứng nào được mô tả bên dưới;
HOẶC
- Được chẩn đoán mắc một bệnh truyền nhiễm như COVID-19, Thủy đậu, hMPXV ("Bệnh đậu mùa khỉ"), Sởi, Viêm màng não hoặc Ho gà.

Các triệu chứng cần phải ở nhà

Danh sách dưới đây cung cấp hướng dẫn cho trường học, không phải lời khuyên y tế. Xin liên lạc với nhà cung cấp dịch vụ chăm sóc sức khỏe nếu quý vị lo lắng về sức khỏe.

BỆNH NHÂN CÓ THỂ TRỞ LẠI TRƯỜNG SAU KHI...

NẾU BỆNH NHÂN CÓ ...

LƯU Ý: Danh sách này cho biết thời gian ngắn nhất để ở nhà.

Liên lạc với nhà cung cấp dịch vụ sức khỏe của quý vị về thời điểm có thể trở lại làm việc hoặc trường học vì một số bệnh có thể cần thời gian hồi phục lâu hơn.

2+ triệu chứng chính của COVID-19:

- Sốt
- Ho
- Khó thở hoặc thở gấp
- Mất vị giác hoặc khứu giác

- Xét nghiệm âm tính COVID-19 và bệnh nhân đã hết sốt trong 24 giờ mà không cần dùng thuốc hạ sốt và các triệu chứng khác được cải thiện.
- Cách ly tối thiểu 5 ngày nếu bệnh nhân **không xét nghiệm dương tính**. Bệnh nhân phải tuân theo hướng dẫn dựa trên triệu chứng hiện hành đối với các triệu chứng khác.
- Đeo khẩu trang ở trường/nơi làm việc thêm 5 ngày (Ngày 6-10) sau khi cách ly 5 ngày.



Phát ban hoặc vết loét hở

* Đã hết nổi mụn **HOẶC** vết loét khô **HOẶC** mụn/vết loét có thể được băng lại hoàn toàn **HOẶC** y tá của trường nhận được lệnh từ bác sĩ cho biết học sinh có thể trở lại.

Nếu bệnh nhân được chẩn đoán xác định mắc bệnh hMPXV ("Bệnh đậu mùa khỉ"), **nhà cung cấp dịch vụ y tế của bệnh nhân phải cho phép** trước khi bệnh nhân trở lại trường học/nơi làm việc.



Sốt: nhiệt độ 100,4 °F (38 °C) trở lên

* **Hết sốt trong 24 giờ** mà không cần dùng thuốc giảm sốt.

- Nếu có kết quả dương tính với COVID-19, hãy báo cho trường học/nơi làm việc.



Mới bị ho **HOẶC** Mới bị khó thở

* **Các triệu chứng cải thiện trong 24 giờ (không ho hoặc khó ít hơn được **HOẶC** thở thoải mái)**

- Nếu được chẩn đoán mắc bệnh ho gà, học sinh phải uống thuốc kháng sinh 5 ngày trước khi trở lại.
- Nếu có kết quả dương tính với COVID-19, hãy báo cho trường học/nơi làm việc.



Tiêu chảy: 3 lần phân lỏng hoặc nước trong một ngày **HOẶC** không thể kiểm soát đi tiêu

* **Không có triệu chứng trong 48 giờ **HOẶC**** có chỉ định của bác sĩ đến y tá trường học.



Nôn mửa: một hoặc nhiều lần không giải thích được

* **Không có triệu chứng trong 48 giờ **HOẶC**** có chỉ định của bác sĩ đến y tá trường học

Để biết danh sách đầy đủ các triệu chứng cần phải ở nhà, hãy xem Hướng dẫn về Bệnh Truyền nhiễm [ODE/OHA Communicable Disease Guidance](#).