



DetECCIÓN DE SÍNTOMAS Y VACUNA CONTRA LA INFLUENZA

16 de octubre de 2020

Estimados colegas,

Los meses de invierno se acercan rápidamente. Junto con el clima frío y los días más cortos, el invierno también trae la temporada de resfriados y gripe. Este año es más importante que nunca protegerse a sí mismo, a su familia y a su comunidad de las enfermedades. La mejor manera de prevenir enfermedades es evitar la exposición. Esto se puede lograr mediante:

- Lavarse las manos con frecuencia durante 20 segundos o más
- Evitar el contacto cercano con otras personas (6 pies de distancia o más)
- Cubrirse la boca y la nariz con una mascarilla de tela para la cara cuando esté cerca de otras personas
- Cubrirse la boca al toser o estornudar
- Limpiar y desinfectar las superficies que se tocan con frecuencia

Recibir la vacuna contra la influenza [flu vaccine](#) es más importante que nunca durante el 2020-2021 para protegerse contra la influenza. Una vacuna contra la influenza también puede ayudar a reducir la carga sobre nuestros sistemas de atención médica que responden a la pandemia de COVID-19 y ahorrar recursos médicos para la atención de los pacientes con COVID-19. Consulte con su plan de salud las opciones y la cobertura de la vacuna contra la influenza. Los números de teléfono se encuentran en la tarjeta de identificación de su seguro médico. Para saber dónde vacunarse contra la gripe, puede utilizar el buscador de vacunas contra la gripe [flu vaccine finder](#) o llamar al 211 ([211info.org](#)).

Además de estas medidas preventivas personales, hemos actualizado la lista de verificación de autoevaluación diaria de enfermedades [Daily Illness Self-Screening Checklist](#) para continuar minimizando la exposición y la propagación de enfermedades en las instalaciones escolares de PPS. Se solicita al personal, los estudiantes y cualquier otra persona que entre a una escuela de PPS que se autoevalúen diariamente usando la lista de verificación antes de ingresar a las propiedades del distrito.

Si tiene preguntas o inquietudes sobre salud y seguridad, comuníquese con nosotros en staysafe@pps.net. Responderemos las preguntas de la manera más rápida y directa posible.

Consulte la página web [COVID-19 Employee Support webpage](#) para obtener más información.

Gracias,
Equipo de Salud y Seguridad de PPS