



## PPS 的社会情感学习

几天后，PPS 将在 12 所学校开展一项社会情感学习（SEL）调查，帮助我们了解您的学生的社会情感学习需求，以及如何更好地在个人基础上解决这些需求。

什么是社会情感学习技能？这些是日常生活中成功所必需的重要技能。拥有这些技能可以帮助学生改善学业和课堂行为，调节压力，创造学生茁壮成长的环境。调查结果将为我们提供有价值的见解，帮助我们更好地为学生服务和改善学校。

SEL 调查的主题包括：

- 自我管理——对自己的行为和幸福负责。
- 社会意识——理解和回应他人需求的能力。
- 成长心态——理解到学生可以通过努力工作、使用积极的策略以及在需要时得到他人的帮助而变得更聪明。
- 自我效能——相信一个人在面对障碍时实现目标的能力。

SEL 调查(完全匿名)，学生需要 10 到 15 分钟完成。