



Học về Cảm Xúc trong Giao Tiếp

Trong vài ngày tới đây PPS sẽ khởi đầu một cuộc thăm dò Học về Cảm Xúc Giao Tiếp (Social Emotional Learning) (SEL) tại mười hai trường để giúp chúng tôi hiểu những cần thiết của vấn đề Cảm Xúc trong Giao Tiếp của học sinh và cách giúp đỡ tốt nhất cho từng cá nhân của mỗi học sinh.

Kỹ năng về cảm xúc trong giao tiếp là gì? Đây là những kỹ năng quan trọng cần thiết cho việc thành công trong cuộc sống hàng ngày. Có được những kỹ năng này có thể giúp học sinh tiến bộ về học tập và hành vi trong lớp học, kiểm chế sự căng thẳng và tạo môi trường nơi mà học sinh có được sự phát triển mạnh. Kết quả của việc thăm dò này sẽ cho chúng tôi những hiểu biết quý giá để chúng tôi phục vụ học sinh một cách tốt nhất cũng như cải tiến trường học..

Các chủ đề được đề cập trong bản thăm dò SEL này gồm có:

- Tự điều khiển - chịu trách nhiệm về hành vi và phúc lợi của mình.
- Nhận thức qua sự giao tiếp - khả năng hiểu và đáp ứng nhu cầu của người khác.
- Tăng trưởng lý trí - hiểu biết là học sinh có thể trở nên thông minh hơn trong công việc học tập chuyên cần, áp dụng phương cách tích cực và giúp đỡ những người khác khi cần thiết.
- Tự tin- tin vào bản năng để đạt được các mục tiêu khi đối phó với những trở ngại.

Bản thăm dò SEL (được hoàn toàn ẩn danh và) học sinh sẽ dành từ 10 đến 15 phút để hoàn tất bản thăm dò này.