

# 发送提示的5种方法



打电话或发短信至  
**844-472-3367**



电子邮件  
**tip@safeoregon.com**



移动应用程序  
iTunes 或  
Google Play



网站  
**SafeOregon.com**

## SAFEOREGON



## 获得帮助的其他方式



全国自杀  
预防生命热线  
为陷入困境中的人提供  
全天候的保密支持  
[suicidepreventionlifeline.org](http://suicidepreventionlifeline.org)  
800-273-TALK (8255)



**YouthLine**  
机密的青年对青年危机帮助热线，  
下午4点-10点开放。  
[oregonyouthline.org](http://oregonyouthline.org)  
打电话877-968-8491  
或发短信 **teen2teen**  
至839863



**Trevor项目**  
针对LGBTQ青年的  
全天候危机和自杀干预服务  
[thetrevorproject.org](http://thetrevorproject.org)  
打电话866-488-7386 (全天候服务)  
或发短信 **START** 至678678 (周一至周五  
中午-下午7点)



SAFEOREGON

SafeOregon.com

你有没有看到或  
听到过

欺凌?

暴力?

毒品?

威胁?

发送一条提示到

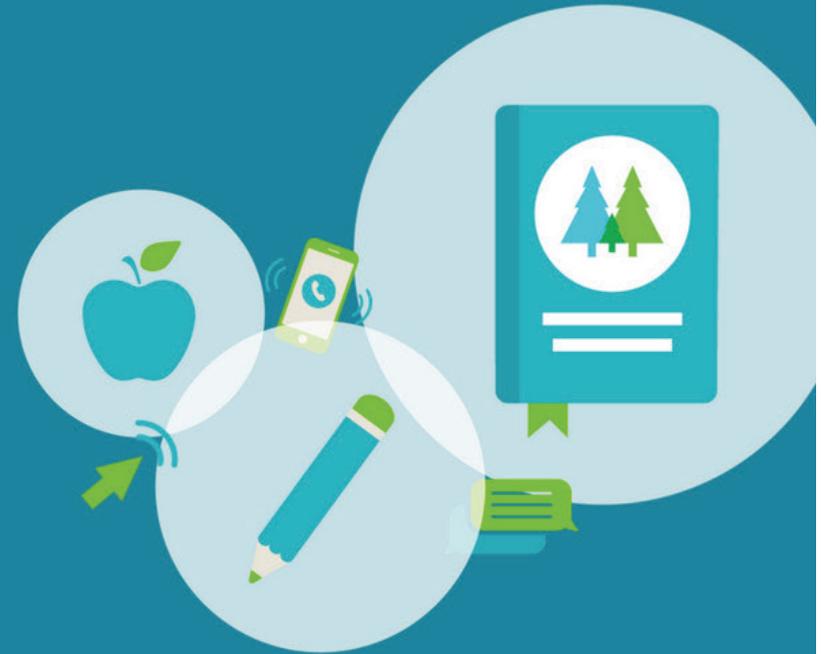


## SAFEOREGON

SafeOregon.com

# SAFEOREGON

感觉安全。注意安全。



## 什么是SAFEOREGON?

SafeOregon是一个提示热线。

有人伤害了你吗?

你知道有人可能会伤害

你或其他人吗?

你知道对学生、

学校员工或你的学校有危险吗?

你在挣扎吗?

你需要成年人的帮助

却不知道应该跟谁倾诉吗?

你可以告诉SafeOregon。

## SAFEOREGON是保密的。

SafeOregon全天候提供服务。

你的提示是保密的。你的名字不会被分享，除非你想分享它。

SafeOregon的工作人员会

查看你的提示。然后他们将其发送给

学校员工，甚至可能

执法人员。

## 我可以报告什么?

你可以使用SafeOregon报告:

- 当面的欺凌
- 在线的欺凌
- 安全威胁
- 打斗
- 毒品
- 酒精
- 武器
- 关于自杀、抑郁或想要伤害自己或他人的人的话题
- 毒品滥用
- 性侵犯

## 不要违反法律!

向SafeOregon发送虚假提示是违法的。虚假报道、恶作剧或笑话可能会被警方调查。



打电话或发短信至  
844-472-3367

电子邮件  
tip@safeoregon.com

移动应用程序  
iTunes或Google Play

网站  
SafeOregon.com