

Для семей округа Малтнома, обеспокоенных повышенным содержанием свинца в воде

Портлендский государственный школьный округ (PPS) сообщил о повышенном уровне содержания свинца в пробах воды из некоторых кранов в школах Creston и Rose City Park. У округа уже был план, чтобы протестировать воду во всех фонтанчиках и кранах всех школ этим летом. Все школы PPS будут использовать бутилированную воду для всех учеников, преподавателей и персонала до конца этого учебного года.

Любой, кто имеет ребёнка или, если Вы беременны и обеспокоены по поводу риска воздействия свинца из питьевой воды или любого другого источника, может.

Быть протестирован на содержание свинца в крови.

Анализ крови - это единственный способ определить, если произошло отравление свинцом. Дети могут быть отравлены свинцом, но выглядеть здоровыми.

Анализ крови определяет наличие свинца в организме за последние 3-4 месяца. Обратитесь в отдел здравоохранения по поводу анализа крови на содержание свинца.

Убедитесь, что ваш ребёнок не подвергается воздействию свинца в других местах. Дома и квартиры, построенные до 1978 года, могут иметь свинец в краске. Тщательно очистите любые сколы краски и содержите покрашенные части дома в хорошем состоянии. Если Вы планируете делать ремонт, проверьте покрашенные части дома на наличие свинца и нанимайте только сертифицированных подрядчиков, имеющих лицензию. Люди могут также подвергаться воздействию свинца через старые водопроводные трубы и краны, во время ремонта автомобилей, пайки, делая грузила или пули, витражи и используя керамику.

Убедитесь, что ваш ребёнок ест много железа (мясо, рыба, бобы), кальция (молоко, йогурт, шпинат) и витамина С (ягоды, апельсины, помидоры). Хорошая диета помогает защитить молодой организм от проблем со здоровьем, связанных с воздействием свинца. Тестирование крови на содержание свинца.

Тестирование крови на содержание свинца:

Чтобы определить, сколько свинца в организме человека, берётся небольшое количество крови из вены. У очень маленьких детей, кровь может быть взята из пальца или пятки. Кровь берётся из вены руки (так называемый венозный анализ крови) и является наиболее надёжным тестом. Анализ содержания свинца в крови показывает, сколько микрограмм



Аналитик отдела здравоохранения округа Малтнома проводит скрининг свинца в крови в Портленде в мае 2016 г.

(миллионных долей грамма) свинца в каждом децилитре (десятая часть литра) крови ребёнка (мкг/дл).

Отдел здравоохранения округа Малтнома и некоторые медицинские клиники проверяют наличие свинца путём крови взятой из пальца. Это проще и менее страшно для детей. Результат такого обследования должен всегда быть перепроверен тестом венозной крови. Отдел здравоохранения предпринимает шаги по оказанию помощи детям и беременным женщинам с уровнем крови при или выше 5 мкг/дл.

Некоторые альтернативные медицинские учреждения могут предложить тестирование наличия свинца в волосах или моче. Эти методы не были определены настолько точными, как анализ крови.

“Хелаты” относятся к лекарственным средствам, которые принимаются через рот или внутривенно для удаления металлов из организма. Этот вид лечения следует использовать только под медицинским наблюдением в течение особо опасных высоких уровней наличия свинца.

Некоторые информационные источники упоминают травяные лекарства, определяя их как “травяная” хелаторная терапия. Использование “травяной” хелатации с целью понижения повышенного уровня содержания свинца в крови не было признано безопасным или эффективным. Очень важно обсудить альтернативные методы лечения, в том числе с использованием растительных добавок, с лечащим врачом.

Тестирование наличия свинца в округе Малтнома

Отдел здравоохранения округа Малтнома тестирует детей дошкольного возраста на наличие свинца в крови. Дети школьного возраста не очень часто проходят проверку на наличие свинца. Детей в возрасте до 3 лет чаще всего тестируют на наличие свинца в крови, так как они имеют больше шансов получить свинец через их рот и их развивающиеся мозги более чувствительны к наличию свинца в организме.

С 2013 по 2016 гг. было проведено более 15 000 тестирований наличия свинца в округе Малтнома. Из них повышенные уровни содержания свинца в крови были обнаружены у 188 детей. Восемнадцать детей были в возрасте от 5 до 19. Остальные были в возрасте до 5 лет. Не было случаев обнаружения свинца в питьевой воде ни в одном источнике.

Свинец и человеческий организм:

Свинцовое отравление происходит, когда слишком много свинца накапливается в организме. Дети и взрослые, как правило, получают свинец при дыхании или глотании пыли от краски, содержащей свинец. После того, как он поглотился, свинец проникает почти в каждый орган и систему в организме. Даже немного свинца может сделать детей медленнее обучаемыми. Очень высокие уровни содержания свинца могут привести к коме, судороге и смерти.

Воздействие свинца может привести к:

- Повреждению головного мозга и более низкому уровню интеллекта
- Проблемам с поведением и обучением
- Нарушением речи и языка
- Замедленному росту
- Повреждением почек и печени

Читайте больше: <https://multco.us/health/lead-poisoning-prevention/>
https://public.health.oregon.gov/HealthyEnvironments/HealthyNeighborhoods/LeadPoisoning/ParentsFamilies/Pages/prevent_child.aspx
<http://www.cdc.gov/nceh/lead/>

