

Cho các gia đình trong Quận Multnomah quan tâm về mức độ chất chì cao trong các ống nước

Sở Học Chánh Portland (PPS) báo cáo mức độ chất chì cao trong một số ống nước ở Trường Creston và Trường Rose City Park. PPS đã có một kế hoạch để kiểm tra tất cả các ống nước và vòi nước trong sở học chánh vào mùa hè này. Tất cả các trường PPS sẽ sử dụng nước uống đóng chai cho tất cả các học sinh, giáo viên, và nhân viên từ giờ cho tới cuối năm học.

Bất cứ ai có con em, hoặc đang mang thai, và quan tâm về nguy cơ tiếp xúc với chất chì từ nước uống trong trường học hay bất cứ nguồn nước nào khác, có thể:

Thử máu kiểm tra mức độ chất chì. Thử máu là cách duy nhất để biết nếu một người bị nhiễm độc chì. Trẻ em có thể bị nhiễm độc chì, nhưng không nhìn thấy hoặc cảm thấy bị bệnh. Thử máu sẽ tìm thấy chất chì có trong cơ thể từ 3-4 tháng trước. Xin liên lạc với cơ quan y tế chăm sóc sức khỏe của quý vị về việc thử máu kiểm tra chất chì.

Hãy chắc chắn con em quý vị không tiếp xúc với chất chì ở những nơi khác. Các ngôi nhà và căn hộ được xây trước năm 1978 có thể có sơn chứa chất chì. Cần thận dọn dẹp sạch chỗ nào sơn bị tróc và giữ sơn trong tình trạng tốt. Nếu quý vị có dự định sửa chữa nhà, trước hết kiểm tra chất chì và chỉ thuê những thợ có giấy phép hành nghề. Mọi người cũng có thể tiếp xúc với chì qua các ống nước cũ trong các ngôi nhà cũ, sửa chữa xe, hàn, làm chì lưới hoặc các viên đạn, kính màu, và đồ gốm.

Hãy chắc chắn con em quý vị ăn nhiều thức ăn có chất sắt (thịt, cá, đậu), chất vôi calcium (sữa, sữa chua, rau spinach), và vitamin C (dầu, cam, cà chua). Một chế độ ăn uống tốt sẽ giúp bảo vệ cơ thể khỏi gặp các vấn đề sức khỏe liên quan đến tiếp xúc với chì.

Thử máu để kiểm tra chất chì:

Thử máu để biết mức độ chất chì trong cơ thể của một người, một lượng nhỏ máu được lấy từ cánh tay. Ở các trẻ em nhỏ, máu có thể được lấy từ một ngón tay hoặc gót chân. Máu được lấy từ một tĩnh mạch cánh tay (gọi là xét nghiệm máu tĩnh mạch) là cách thử nghiệm đáng tin cậy nhất. Thử nghiệm chất chì trong máu cho biết bao nhiêu microgram (phần triệu của một gram) chì trong mỗi deciliter (phần mười của một lít) trong máu của một trẻ em ($\mu\text{g}/\text{dL}$).

Sở Y Tế Quận Multnomah và một số phòng khám bệnh xét nghiệm chất chì thử máu bằng cách chích ngón tay. Điều này là dễ dàng hơn và làm cho trẻ em ít sợ hãi. Nếu kết quả của phương pháp này tìm thấy mức độ chì cao, nên luôn luôn kiểm tra lại bằng xét nghiệm máu tĩnh mạch. Sở Y tế can thiệp để hỗ trợ trẻ em và phụ nữ mang thai với mức độ máu tại, hoặc cao hơn $5\mu\text{g}/\text{dL}$.



Một nhà phân tích của Sở Y Tế Quận Multnomah xét nghiệm chì trong máu ở Portland tháng 5 năm 2016

Một số cơ quan y tế khác có thể đề nghị xét nghiệm chì trong tóc và nước tiểu. Những phương pháp này chưa được chứng minh là đáng tin cậy như thử máu.

“Chelation” ám chỉ đến các loại thuốc được uống bằng miệng hoặc thông qua một đường truyền tĩnh mạch để loại bỏ các kim loại ra khỏi cơ thể. Loại điều trị này chỉ nên được áp dụng dưới sự giám sát y tế khi có mức độ chì cao đáng nguy hiểm.

Một số nguồn thông tin đề cập đến các loại thuốc thảo dược như một liệu pháp “thảo dược chelation”. Việc sử dụng “thảo dược chelation” để hạ thấp mức độ chì cao trong máu chưa được chứng minh là an toàn hoặc có hiệu nghiệm. Rất là quan trọng để thảo luận về các phương pháp điều trị khác, bao gồm cả việc sử dụng các chất bổ sung thảo dược, với cơ quan y tế chăm sóc sức khỏe của quý vị.

Điều tra chất chì trong Quận Multnomah

Sở Y Tế Quận Multnomah xét nghiệm các trẻ em tiếp xúc với chì. Các trẻ em trong tuổi đang đi học ít được kiểm tra mức độ chì thường xuyên. Trẻ em dưới 3 tuổi thường được xét nghiệm chì nhiều nhất, vì các em thường bỏ chì vào miệng, và bộ não đang phát triển của các em nhạy cảm hơn đối với các tác hại của chì.

Từ năm 2013 đến 2016, hơn 15,000 vụ xét nghiệm chì đã xảy ra trong Quận Multnomah. Trong số đó, mức chì cao trong máu được tìm thấy trong 188 trẻ em. Trong số đó, mười tám trẻ em trong độ tuổi từ 5 đến 19. Phần còn lại là dưới 5 tuổi. Trong tất cả các trường hợp, không truy được nguồn chì từ trong nước uống ở bất cứ nguồn nước nào.

Chất chì và cơ thể:

Nhiễm độc chì xảy ra khi quá nhiều chì tích tụ trong cơ thể. Các trẻ em và người lớn thường tiếp xúc bằng cách thở hoặc nuốt bụi hay các mảnh vụn từ sơn có chứa chì. Một khi hấp thụ, chì tác hại hầu hết mọi bộ phận và hệ thống trong cơ thể. Ngay cả một chút chì có thể làm cho trẻ em học chậm hơn. Mức độ cao tiếp xúc với chì có thể gây hôn mê, co giật và tử vong.

Tiếp xúc với chì có thể gây ra:

- Tổn thương não và giảm trí thông minh
- Các vấn đề trở ngại hành vi và học tập
- Suy yếu khả năng nói và ngôn ngữ
- Tăng trưởng chậm lại
- Hủy hoại thận và gan

Đọc thêm: <https://multco.us/health/lead-poisoning-prevention/>

https://public.health.oregon.gov/HealthyEnvironments/HealthyNeighborhoods/LeadPoisoning/ParentsFamilies/Pages/prevent_child.aspx

<http://www.cdc.gov/nceh/lead/>