



# “ПРОФИЛАКТИЧЕСКИЕ” БЕСЕДЫ

## ЭКСТАЗИ: РАСКРЫВАЕМ ТАЙНЫ ЭТОГО ОПАСНОГО НАРКОТИКА

Номер 5

ЗАПАДНЫЙ ЦЕНТР ПО ПРИМЕНЕНИЮ МЕТОДОВ ПРЕДУПРЕЖДЕНИЯ АЛКОГОЛИЗМА И НАРКОМАНИИ  
ПРИ ОРГАНИЗАЦИИ CSAP

ДЖЮЛИ ХОГАН, ДОКТОР НАУК, ДИРЕКТОР

*Автор: Дайан Хипп, административный координатор по применению методов предупреждения  
алкоголизма и наркомании. Редактор: Крис Габриэлсен, первый помощник директора*

Согласно недавнему опросу населения, более половины всех родителей (52 процента) хотят знать как можно больше о наркотике под названием Экстази.<sup>1</sup> Данный информационный листок “Профилактических БЕСЕД” ставит целью раскрыть “тайну” этого опасного запрещённого наркотика и предоставить некоторые основные факты о нём.

Согласно опросу, проведённому в октябре 2003 года, один из девяти подростков в Америке попробовал Экстази, по крайней мере, один раз.<sup>2</sup>

### **ПОМНИТЕ:**

*Употребление наркотиков – это решение – решение, на  
которое могут повлиять родители.*

Экстази содержит как характеристики стимулянтов (подобно амфетаминам), так и галлюциногенов (подобно ЛСД). Этот наркотик распространяется в виде таблеток

примерно такого же размера как аспирин. Употребление этого наркотика может вызвать многочисленные побочные воздействия, такие как: обезвоживание организма, припадки, повышенную температуру, ослабление мышечной деятельности или инсульт. Родителям необходимо знать об атрибутах, связанных с употреблением Экстази. Нижеперечисленные предметы на первый взгляд кажутся невинными, однако, они могут иметь отношение к употреблению этого наркотика:

- **Соски-пустышки и леденцы на палочке** иногда используются для того, чтобы не скрипеть зубами, что происходит из-за непроизвольного сжатия челюстей.
- **Бусы из конфет** иногда используются, чтобы спрятать таблетки Экстази.
- **Светящиеся палочки, ментоловая мазь и хирургические маски** могут использоваться для пушного стимулирования органов чувств при употреблении Экстази.<sup>3</sup>

За дополнительной информацией звоните:

Спонсоры: Отдел народного образования США, Департамент здравоохранения и социальных услуг, Администрация услуг по профилактике алкоголизма и наркомании и услуг по психическому здоровью, Центр по предупреждению алкоголизма и наркомании

## НАД ЧЕМ СТОИТ ЗАДУМАТЬСЯ...

- В течение 2001-2002 гг. 2,6 миллиона подростков экспериментировали с Экстази.<sup>4</sup>
- Ваш лучший способ защиты как родителей – умелое нападение. Соберите для себя информацию о наркотике Экстази.
- Хвалите ли Вы своего подростка, когда он/она принимает решение не употреблять наркотики?

### ШАГИ К ДЕЙСТВИЮ:

- Родители могут повлиять на решения своего подростка, касающиеся употребления наркотиков, при помощи контроля, а также задав ему следующие четыре вопроса:
  - С КЕМ ты будешь проводить время?
  - ЧТО именно ты будешь делать?
  - КУДА ты идёшь?
  - КОГДА ты вернёшься домой?

## ИСТОЧНИКИ ИНФОРМАЦИИ:

1 Партнёры за Америку без наркотиков. (октябрь 2003 г.). *Исследование об источниках мнений (PATS)*. Нью Йорк: Автор.

2 Партнёры за Америку без наркотиков. (2002г.). *Опрос подростков*. Нью Йорк: Автор.

3 Партнёры за Америку без наркотиков. (2003г.). *Что должны знать об Экстази родители*. (Брошюра). Нью Йорк: Автор.

4 Администрация услуг по профилактике алкоголизма и наркомании и услуг по психическому здоровью. (2003 г.)

*Результаты Национального опроса об употреблении наркотиков и влиянии их на здоровье за 2002г.: Национальные данные* (Офис прикладных исследований, NHSDA серия H-22, публикация DHHS No. SMA 03-3836). Роквилл, Мериленд: Автор.