



Queridas Familias de PPS,

El acoso cibernético es acoso u hostigamiento que ocurre en la línea/Internet. Puede suceder en un sitio social de red de contactos, en un mensaje de texto, correo electrónico, en juegos o comentarios. Podría incluir rumores o imágenes puestas en el perfil de alguien o pasándolas para que otros las vean, o creando un grupo a una página para hacer sentir a la persona olvidada/excluida. Porque estos mensajes de acoso cibernético pueden ser rápidamente enviados a mucha gente, pueden causar danos considerables a los niños. Existen muchas pautas/directrices/orientaciones y recursos para ayudar a los padres a navegar y permanecer involucrados en las actividades de la línea de sus niños. Es nuestra meta en proveer a las familias con información adecuada acerca de algunas de las preguntas más frecuentes relacionadas a esto de la concientización del internet y acoso cibernético.

¿Cómo puedo monitorear la actividad de mi hijo en la línea?

Es una buena idea de tener la computadora en una área común de la casa donde es más fácil monitorear lo que su hijo(a) está viendo. Hable con sus hijos acerca de cuándo y dónde pueden utilizar sus teléfonos celulares. Usted ha de querer establecer ciertas reglas para el uso adecuado y responsable de la internet y el uso de los teléfonos celulares, y usted puede involucrar a su hijo(a) en escribir algunas de las reglas familiares. Considere utilizar sitios de privacidad para restringir a quien puede acceder y entrar en el perfil de su hijo(a). También considere utilizar software para monitorear y filtrar. Los padres pueden limitar el acceso a ciertas páginas de la red, y pueden aplicar filtros al correo, mensajero instantáneo, y chat. Los padres deben asegurarse que tengan las contraseñas de todos los sitios del medio social. Los teléfonos celulares también tienen sitios de privacidad y controles de seguridad y su compañía telefónica le puede ayudar a escoger las opciones que son adecuadas para su hijo(a).

¿Cómo puedo hablarle a mi hijo(a) acerca de la seguridad de la internet y del acoso cibernético?

La cosa más importante que los padres pueden hacer es hablar con sus hijos(as) acerca de la seguridad y escuchar lo que ellos quieren aportar. Pueden hablar de los sitios de privacidad y sus expectativas para el comportamiento apropiado en la línea. Ayude a su niño(a) a entender lo que es información privada y que no deben poner o exponer cosas como las contraseñas, números de teléfono, direcciones o información de la familia en línea. Pídale a su hijo(a) que le haga saber acerca de alguna experiencia incomoda y decirle a un adulto si ven algo malo en línea. Ustedes pueden trabajar junto con sus hijos(as) en desarrollar un plan escrito de seguridad, y pueden incluir estrategias específicas para saber que van a hacer si están preocupados con un encuentro en la línea.

¿Qué más puedo hacer?

Sepa usted cuales sitios en la red de contactos su hijo(a) está viendo y vea quienes son sus amigos. Vea sus páginas y actividad en línea rutinariamente y lea sus comentarios. Si su hijo(a) está siendo acosado(a) usted puede a veces bloquear o borrar el nombre del usuario o su correo electrónico. Dígale a su hijo(a) que no responda a algún mensaje inadecuado o imagen y trabaje con ellos en guardar la evidencia. Asegúrese de que ellos sepan que usted espera que ellos no participen en ninguna conducta infame, incluyendo no enviando que les gustó algún comentario infame.

¿Cómo puedo reportar el contenido en línea ofensivo e inadecuado?

Muchos sitios de redes de contacto sociales tales como: Facebook, Instagram, Twitter, Kik y Vine tienen enlaces para reportar contenido amenazante, abusivo e inadecuado. Usted puede trabajar con su hijo(a) en reportar preocupaciones al sitio de red de contactos y pedir que el contenido sea removido. Usted también puede ayudar a su hijo(a) en repasar y montar o instalar el sitio de privacidad y poder bloquear ciertos rasgos. Sea muy cauteloso acerca de sitios que fomentan publicaciones anónimas, o que no tienen una forma fácil de reportar contenido inadecuado. “Ask.fm” es un ejemplo de un sitio que es comúnmente utilizado para comentarios de acoso y hostigamiento inadecuado.

¿Qué puede hacer la escuela?

El acoso cibernético puede ocurrir en cualquier momento, 24 horas al día. Es primeramente la responsabilidad del estudiante, la familia y la comunidad en reportar y abordar problemas de hostigamiento en la línea. La escuela no es responsable en prevenir y en responder a todos los incidentes de acoso las 24 horas del día. Existen restricciones que limitan la habilidad y la autoridad de la escuela en investigar quien está siendo amenazante y quien va a responder a la intimidación y amenazas. Las Escuelas Públicas de Portland tienen una política en contra del acoso que es solo pertinente al acoso escolar. Los padres pueden reportar el acoso que ocurre durante el día escolar a la administración de la escuela. Si el acoso ocurre en la escuela, será investigado y si es aplicable, la administración de la escuela tomara la acción adecuada. Adicionalmente, la escuela es una socia de la comunidad y puede proveer información y recursos a la familia.

¿Cuándo puedo notificar a la policía o a la escuela?

Si el acoso continua, usted puede guardar la evidencia y puede ayudar a su hijo(a) a reportarlo. Pídale a su hijo(a) que le diga si un mensaje en la línea o imagen los hace sentirse amenazados o lastimados. Si usted teme por la seguridad de su hijo(a), contacte a la policía. Si el acoso cibernético continúa durante el día escolar, durante las actividades patrocinadas por la escuela, o interfiere substancialmente con el ámbito escolar, usted debe reportarlo a la escuela. La escuela trabajara con usted, su hijo(a) y si es adecuado, las autoridades policiacas, para investigar su preocupación.

Entendiendo las formas en que usted puede hablar con sus hijos(as), en monitorear su actividad en la línea y reportar instancias de acoso cibernético llegara muy lejos hacia donde asegurara que sus hijos(as) estén informados de las cosas potencialmente nocivas en la internet. Recursos adicionales y enlaces de ayuda para seguridad y contenido de la internet están localizadas aquí en la sección de “Recursos para Padres” de PPS Information Technology website.

<http://www.pps.k12.or.us/departments/information-technology/1242.htm>