



Thưa các Gia Đình PPS,

Uy Hiếp trên mạng (Cyberbullying) là bắt nạt hoặc quấy nhiễu xảy ra trực tuyến (online). Nó có thể xảy ra trên một trang mạng xã hội, trong một tin nhắn, một email, một trò chơi trực tuyến (game online) hay các ý kiến phê bình. Nó có thể liên quan đến những tin đồn, hình ảnh đăng trên hồ sơ cá nhân hoặc chuyển gửi vòng quanh cho người khác xem, hoặc tạo ra một nhóm hay trang mạng để làm cho một ai cảm thấy bị ruồng bỏ. Bởi vì các tin nhắn uy hiếp trên mạng có thể được nhanh chóng gửi đến nhiều người, chúng có thể gây ra thiệt hại đáng kể cho trẻ em. Có rất nhiều hướng dẫn và nguồn dẫn để giúp đỡ phụ huynh điều hướng và tham gia vào các hoạt động trực tuyến của con em mình. Đó là mục tiêu của chúng tôi nhằm cung cấp cho các gia đình có thông tin hữu ích về một số thách thức thường xuyên liên quan đến nhận thức và uy hiếp trên mạng lưới điện toán (internet).

Làm thế nào tôi có thể theo dõi sinh hoạt trực tuyến của con tôi?

Một ý tưởng hay là hãy đặt máy điện toán (computer) vào một khu vực chung của gia đình mà qua đó dễ dàng hơn để theo dõi những gì con em quý vị đang xem. Bảo với con em quý vị về lúc nào và nơi nào các em có thể sử dụng điện thoại di động của các em. Quý vị có thể cần thiết lập các quy tắc về trách nhiệm sử dụng internet và điện thoại di động, và quý vị cần phải cùng con em của quý vị thảo ra bản các qui tắc gia đình. Xem xét sử dụng cài đặt bảo mật để hạn chế các phần tử có thể truy cập và gửi hồ sơ cá nhân của con em quý vị lên mạng. Cũng nên sử dụng các phần lọc hay nhu liệu giám sát. Phụ huynh có thể giới hạn việc truy cập đến các trang web nhất định, và có thể áp dụng các nhu liệu lọc để gửi email, tin nhắn, và chat. Phụ huynh nên chắc chắn có mặt khẩu học sinh của các em cho tất cả các trang web truyền thông xã hội. Điện thoại di động cũng nên có các cài đặt riêng tư, kiểm soát an toàn, và dịch vụ điện thoại của quý vị có thể giúp quý vị lựa chọn các tùy chọn phù hợp cho con em của quý vị.

Làm thế nào để nói chuyện với con tôi về sự an toàn internet và uy hiếp trên mạng?

Điều quan trọng nhất mà phụ huynh có thể làm là nói chuyện với con em mình về an toàn trực tuyến và lắng nghe ý kiến của các em. Quý vị có thể thảo luận về cài đặt bảo mật và sự mong đợi của quý vị về hành vi trực tuyến thích hợp. Giúp con em quý vị hiểu những gì về thông tin cá nhân và rằng các em không nên gửi những thứ như mật khẩu, số điện thoại, địa chỉ hoặc thông tin gia đình trực tuyến. Yêu cầu con em quý vị cho quý vị biết về bất kỳ trải nghiệm khó chịu nào và nói cho người lớn biết nếu các em nhận thấy một cái gì đó có nghĩa là trực tuyến. Quý vị có thể làm việc cùng với con em của quý vị để soạn ra một bản kế hoạch an toàn, và bao gồm các chiến lược cụ thể cho những gì các em sẽ làm nếu các em có liên quan với một cuộc gặp gỡ trực tuyến.

Tôi có thể làm gì khác hơn?

Biết được các trang web mạng xã hội mà con em của quý vị đang xem và bạn bè trực tuyến của các em là ai. Xem các trang và các hoạt động trực tuyến của các em thường xuyên và đọc các ý kiến. Nếu con em quý vị bị bắt nạt, đôi khi quý vị có thể ngăn chặn hoặc xóa tên người dùng hay địa chỉ email. Nói với con em của quý vị không phản hồi với một tin nhắn hoặc hình ảnh không đúng đắn, và làm việc với các em để lưu trữ các bằng chứng. Hãy chắc chắn rằng các em biết quý vị mong muốn các em không tham gia vào bất cứ hành vi nào, bao gồm cả việc chuyển tiếp hoặc "liking" hàm ý các phê bình góp ý.

Làm thế nào để báo cáo nội dung trực tuyến xúc phạm hoặc không thích hợp?

Nhiều trang web mạng xã hội như Facebook, Instagram, Twitter, Kik và Vine có liên kết để báo cáo nội dung đe dọa, lăng mạ hoặc không thích hợp. Quý vị có thể làm việc với con em của quý vị để báo cáo các nghi ngờ đến các trang web mạng xã hội và yêu cầu phải có nội dung cần loại bỏ. Quý vị có thể cũng giúp con em quý vị xem xét lại, việc thiết lập bảo mật của trang web và các tính năng ngăn chặn. Phải rất thận trọng về các trang web khuyến khích các bài viết đăng ẩn danh, hoặc không có tạo cách dễ dàng để báo cáo nội dung không thích hợp. "Ask.fm" là ví dụ của một trang web thường được sử dụng cho ý kiến không thích hợp, bắt nạt.

Nhà trường có thể làm những gì?

Uy hiếp trên mạng có thể xảy ra bất cứ lúc nào, 24 giờ một ngày. Nó chủ yếu là trách nhiệm của các em học sinh, gia đình và cộng đồng để báo cáo và đưa ra các vấn đề với quá nhiều trực tuyến. Trường không chịu trách nhiệm trong việc phòng ngừa và ứng phó với tất cả các trường hợp bắt nạt 24 giờ một ngày. Có những hạn chế làm giới hạn khả năng của nhà trường và thẩm quyền điều tra những ai đang bị đe dọa, những ai sẽ trả lời đe dọa hay các mối đe dọa. Sở Học Chánh Portland có một chính sách chống quấy nhiễu liên quan đến bắt nạt ở trường. Phụ huynh có thể báo cáo quấy nhiễu xảy ra trong ngày học của các em đến quản lý trường học. Nếu quấy nhiễu xảy ra ở trường, nó sẽ được điều tra và nếu có thể quản lý trường học sẽ có hành động thích hợp. Ngoài ra, nhà trường là một đối tác cộng đồng và có thể cung cấp thông tin và nguồn cho các gia đình .

Khi nào tôi thông báo cho cảnh sát hoặc trường học?

Nếu việc bắt nạt tiếp tục, quý vị có thể lưu các bằng chứng và giúp con em quý vị báo cáo. Yêu cầu con em của quý vị cho quý vị biết nếu một tin nhắn trực tuyến hoặc hình ảnh làm cho các em cảm thấy bị đe dọa hoặc bị tổn thương. Liên hệ với cảnh sát nếu quý vị lo sợ cho sự an toàn của con em mình. Liên hệ với cảnh sát để báo cáo các sự việc xảy ra về đe dọa, hoặc hành vi quấy nhiễu ngoài giờ học. Nếu uy hiếp trên mạng xảy ra trong giờ học, trong quá trình hoạt động của trường, hoặc cơ bản có gây trở ngại cho môi trường học tập, quý vị nên báo cáo cho nhà trường. Nhà trường sẽ làm việc với quý vị, con em quý vị, và nếu thích đáng, thực thi pháp luật để điều tra các liên quan.

Tìm hiểu các phương pháp mà qua đó quý vị có thể trò chuyện với con em của quý vị, theo dõi hoạt động trực tuyến của các em và báo cáo các trường hợp uy hiếp trên mạng sẽ qua một chặng đường dài hướng tới việc bảo đảm rằng quý vị và con em của quý vị nhận thức được những điều có thể gây hại trên internet. Các nguồn dẫn bổ sung và liên kết đến nội dung an toàn internet hữu ích nằm trong phần "Parent Resources" của trang web Kỹ Thuật Thông Tin PPS tại đây:

<http://www.pps.k12.or.us/departments/information-technology/1242.htm>