



## Como mantener a sus estudiantes saludables durante el invierno.

8 de noviembre de 2022

Estimadas familias de PPS:

Ha habido un aumento, en todo el país este otoño, de las enfermedades respiratorias pediátricas distintas del COVID-19, como el [virus respiratorio RSV](#), el rinovirus/enterovirus y la influenza. Los departamentos de salud en otros estados han visto niños que presentan múltiples enfermedades respiratorias. Según la Autoridad de Salud de Oregon, [las tasas de enfermedades respiratorias](#) actualmente son relativamente bajas en nuestro estado, pero eso podría cambiar en función de la llegada del clima invernal, y cualquier aumento en las tasas tiene el potencial de abrumar a nuestro sistema hospitalario.

PPS [toma estos pasos](#) para garantizar entornos escolares saludables para que el aprendizaje en persona pueda continuar. De acuerdo con la guía del [CDC](#) también instamos a las familias a que tomen medidas para protegerse y minimizar la propagación de enfermedades transmisibles en nuestras escuelas.

Tales precauciones incluyen:

- **Mantener a su estudiante en casa cuando está enfermo.**
- Asegurarse de que su estudiante se vacune contra la gripe.
- Mantener a su estudiante actualizado sobre la vacuna y las dosis de refuerzo contra el COVID-19. Costco Pharmacy tendrá una Clínica COVID-19 para las familias y el personal de PPS el miércoles 16/11/2022 de 3 a 7 pm. en el Centro de Servicios Educativos Prophet, 501 N. Dixon Street, Portland.
- Mascarilla: las personas con síntomas, una prueba de COVID positiva o que han estado expuestos a alguien con COVID-19 deben usar una mascarilla.
- Lavarse las manos y evitar tocarse la cara.

Si su estudiante presenta síntomas de enfermedad respiratoria, como tos, estornudos, secreción nasal, fiebre o dificultad para respirar, comuníquese con su proveedor de atención médica de inmediato. También puede usar la [Herramienta de autoevaluación](#) para monitorear los síntomas o consultar con la enfermera de la escuela acerca de la fecha de regreso a la escuela de su estudiante.

La salud y el bienestar de nuestros estudiantes es extremadamente importante para nosotros. Seguimos de cerca las tendencias en nuestro estado y a nivel local. PPS continuará tomando todas las medidas necesarias para mantener un ambiente saludable para nuestros estudiantes y el personal en los próximos meses.

Atentamente,

Jey Buno

Director de Servicios de Apoyo Estudiantil