



## Giữ cho Con Em của quý vị Mạnh Khỏe Trong Suốt Mùa Đông

8 tháng 11 năm 2022

Kính gửi các Gia đình PPS,

Đã có sự gia tăng các bệnh đường hô hấp ở trẻ em hơn là COVID-19 như vi rút hợp bào hô hấp (RSV) [respiratory syncytial virus \(RSV\)](#), vi rút hिनovirus / đường ruột, và dịch cúm trên toàn quốc vào mùa thu này. Các sở y tế ở các tiểu bang khác đã nhận thấy những trẻ em mắc nhiều bệnh về đường hô hấp. Theo Cơ quan Y tế Oregon, tỷ lệ bệnh đường hô hấp [rates of respiratory disease](#) hiện đang tương đối thấp ở tiểu bang của chúng ta, nhưng điều đó có thể thay đổi dựa vào thời tiết mùa đông đến và bất kỳ sự gia tăng tỷ lệ nào cũng có khả năng quá tải trong hệ thống bệnh viện của chúng ta.

PPS [thực hiện các bước này](#) nhằm đảm bảo môi trường học đường lành mạnh để việc học trực tiếp có thể tiếp tục. Theo hướng dẫn của CDC, chúng tôi cũng kêu gọi các gia đình thực hiện các bước để tự bảo vệ mình và hạn chế sự lây lan của các bệnh truyền nhiễm trong trường học của chúng ta.

Các biện pháp phòng ngừa bao gồm:

- **Giữ con em của quý vị ở nhà khi các em bị bệnh**
- Đảm bảo con em quý vị được chích ngừa cúm
- Cập nhật cho con em quý vị về chích ngừa COVID-19 và liều tăng cường. Nhà thuốc Costco sẽ tổ chức Điểm chích ngừa COVID-19 cho các gia đình và nhân viên PPS vào Thứ Tư, ngày 16 tháng 11 năm 2022 từ 3-7 giờ chiều tại Trung tâm Dịch vụ Giáo dục Prophet, 501 N. Dixon Street, Portland.
- Đeo khẩu trang - những người có triệu chứng, xét nghiệm dương tính hoặc tiếp xúc với người bị COVID-19 nên đeo khẩu trang
- Rửa tay và tránh sờ chạm vào mặt

Nếu con em quý vị có các triệu chứng của bệnh đường hô hấp, bao gồm ho, hắt hơi, sổ mũi, sốt hoặc khó thở, xin liên hệ với dịch vụ chăm sóc sức khỏe của mình ngay lập tức. Quý vị cũng có thể sử dụng [Công Cụ Tự Sàng Lọc](#) để theo dõi các triệu chứng hoặc tham khảo ý kiến với y tá trường học về ngày đi học trở lại của các em.

Sức khỏe và hạnh phúc của học sinh là vô cùng quan trọng. Chúng tôi đang theo dõi chặt chẽ các xu hướng trong tiểu bang và ở mức độ địa phương. PPS sẽ tiếp tục thực hiện tất cả các bước cần thiết để duy trì một môi trường lành mạnh cho học sinh và nhân viên của chúng tôi trong những tháng tới.

Trân trọng,

Jey Buno

Trưởng phòng Dịch vụ Hỗ trợ Học sinh