



有关 PPS COVID-19 响应更新的重要信息

亲爱的 PPS 社区：

今天，我们想向您提供我们使用协议的更新。在我们应对由 COVID-19 病毒的 omicron 变体所驱动的快速变化时，我们会定期评估和修订这些协议，以最大限度地降低学生和员工的风险。

从大流行开始，PPS 一直以公共卫生为指导，以限制 COVID-19 在我们学校社区的传播。我们定期与公共卫生专家会面，并与 Multnomah 县卫生局、俄勒冈州卫生局和我们地区的其它学区合作，以调整和更新我们应对 COVID-19 的协议。在过去的几周里，PPS 和 Multnomah 教育服务区 (MESD) 的学区更新了我们的协议。作为提醒，以下是这些更改的摘要：

接触者追踪：

我们已建议学校更改接触者追踪过程。**俄勒冈州不再认为发生在学校（包括在校车上）的戴口罩的接触是一种暴露，无论距离如何。**

Multnomah 县学区于 2022 年 1 月 19 日星期三举行会议，并同意根据 Multnomah 公共卫生局所指出的高风险环境来优先接触接触者追踪：

- 未戴口罩的室内田径和课外活动；
- 为残疾学生提供的课堂环境，在该环境中无法一直戴口罩且不可能保持社交距离；
- 无法普遍戴口罩和不使用乐器钟罩的乐队教室。
- 学前班、启蒙项目和儿童保育。

由于我们接触者追踪的能力有限，这四个设置将优先于潜在的午餐时间接触。

检疫和隔离：

根据 [摩特诺玛县卫生局的新指南](#)，我们更新了检疫和隔离指南：

- 如果您的 COVID-19 呈阳性（无论是否接种疫苗），您需要在家隔离**至少五天**。第 1 天是检测呈阳性或出现症状后的第一天。5 岁及以下的学生必须隔离 10 天，如下所释。

- 在最初 5 天后，如果你在**没有使用退烧药帮助的情况下 24 小时不发烧**，且你所经历的任何其它症状也有所改善，那么你可以返回学校。
- 在这 5 天之后，那些准备返校或工作的人员将需要继续（一直）戴口罩 5 天；且必须在学校内外坚持戴口罩。
- 如果您**接触过** COVID-19 患者，您可能需要**隔离**，具体取决于您的 COVID-19 疫苗接种状态。如果您的疫苗接种是最新的（包括成人加强剂——请参阅疾病控制和预防中心的[最新定义](#)），且您仍然没有症状，那么您**不必隔离**。**提醒**：在一般公共环境中，“暴露”（也称为密切接触）是指在一天中，无论是否戴口罩，在 6 英尺范围内接触某人至少 15 分钟或更长时间。
- 学前班/启蒙项目的学生必须隔离 10 天，原因是学生没有一致戴口罩以及在全天休息时间哪没有戴口罩（即吃饭、午睡等）、缺乏社交距离、在这种情况下聚在一起的时间以及 5 岁及以下的学生无法获得疫苗。

学校社区通知现场可能的 COVID-19 阳性病例

上周，我们与社区分享了 PPS 家庭“将不再收到通知，即使您的学生是密切接触者，除非是在未戴口罩的情况下。”虽然我们将不再通知学生是否是密切接触者，**但如某 COVID-19 检测呈阳性的个人在其传染期间出现在学校，我们将通知家庭**。我们很高兴听到你们许多人对如果现场有任何可能的 COVID-19 病例，则需继续发送通知的重要性。

Test to Stay 项目- 在大多数情况下不再适用：

鉴于接触者追踪以及隔离和检疫指南的变化，“Test to Stay”在大多数情况下不再适用。由于 PPS 要求通用戴口罩政策，且不再对戴口罩的情况执行接触者追踪，大多数学生将不再有资格参加“Test to Stay”。有一些特定的、罕见的情况可能符合“Test to Stay”的标准，这将由 MESD 和/或 Multnomah 县公共卫生部门根据具体情况确定。

OHSU 筛查测试项目：

PPS 将继续为在校期间出现症状的学生或员工提供测试选项，例如[每周一次的 OHSU 筛查测试项目](#)和特定学校的快速测试。**联系您的学校了解更多信息。**

来自 OHSU 的重要提示：随着 omicron 变体的激增，我们看到越来越多学生的 COVID 检测呈阳性。那些检测呈阳性的学生在收到结果后的 90 天内不应参加 OHSU 检测计划，因为在此期间他们将继续检测呈阳性。这些重复的阳性测试消耗了测试供应品和工作人员的时间，并分散了我们帮助健康或第一次被诊断出患有 COVID 的学生的精力。结果为阳性的学生无需退出该计划，但他们需要在 90 天期限内暂停参与该计划。

我们希望这些信息在我们学校继续遵循最新的公共卫生指南时对您有所帮助。作为提醒：

- 我们鼓励您和您的学生继续佩戴合适、合身的口罩。
- 让您家中符合条件（5 岁及以上）的每个人都接种疫苗并加强免疫。
- [监测 COVID-19 症状](#)，如果您的亲人出现任何症状，请将他们留在家中。

感谢您在我们继续应对不断变化的 COVID-19 形势时的耐心和灵活性。

Brenda Martinek
学生支持服务主管