



# Información importante sobre las actualizaciones de la respuesta al COVID-19 de PPS.

Estimada comunidad de PPS:

Queremos ofrecerles una actualización de los protocolos que estamos utilizando actualmente. Evaluamos y revisamos frecuentemente estos protocolos para minimizar el riesgo de contagio de nuestros estudiantes y personal mientras nos enfrentamos a los rápidos cambios provocados por la variante ómicron del virus COVID-19.

Desde el comienzo de la pandemia, PPS se ha guiado por las autoridades de salud pública para limitar la propagación de COVID-19 en nuestras comunidades escolares. Nos reunimos periódicamente con expertos en salud pública y colaboramos con el Departamento de Salud del Condado de Multnomah, la Autoridad de Salud de Oregon y nuestros homólogos del distrito escolar regional para alinear y actualizar nuestros protocolos de respuesta al COVID-19. En las últimas semanas, PPS y el Distrito de Servicios Educativos de Multnomah (MESD) han actualizado nuestros protocolos. Como recordatorio, a continuación, se encuentra un resumen de estos cambios:

**Seguimiento de contactos:**

Se ha aconsejado a las escuelas que cambien el proceso para el rastreo de contactos. *Oregon ya no considera que el contacto con uso de máscaras en las escuelas (incluidos los autobuses escolares) sea una exposición al virus, independientemente del distanciamiento.*

Los distritos escolares del Condado de Multnomah se reunieron el miércoles 19 de enero de 2022 y acordaron priorizar el rastreo de contactos en los siguientes entornos, según lo indicado por Salud Pública como riesgo elevado:

- Atletismo bajo techo y actividades extracurriculares sin máscara;
- Entornos de aula para estudiantes con discapacidades donde el uso de máscaras no es estable y el distanciamiento social no es posible;
- Aulas de banda donde el uso de máscaras no es frecuente y cuando no se usan cubiertas de campanas para los instrumentos.
- Pre-K, Head Start y cuidado infantil.

Debido a que nuestra capacidad para rastrear contactos es limitada, estas cuatro configuraciones tendrán prioridad para posibles exposiciones a la hora del almuerzo.

**Cuarentena y Aislamiento:**

De acuerdo con las nuevas pautas del [Departamento de Salud del Condado de Multnomah](#), actualizamos la guía de cuarentena y aislamiento:

- Si es positivo al COVID-19 (independientemente del estado de vacunación), debe aislarse en su hogar durante al menos cinco días. El día 1 es el primer día después de una prueba positiva o el desarrollo de síntomas. Los estudiantes de 5 años o menos deben aislarse durante 10 días como se explica a continuación.
- Después de los primeros cinco días, puede regresar a la escuela si no ha tenido fiebre durante 24 horas sin la ayuda de medicamentos y cualquier otro síntoma que esté experimentando debe estar mejorando.
- Después de estos cinco días, aquellas personas que estén listas para regresar a la escuela o al trabajo deberán continuar usando una mascarilla (en todo momento) durante cinco días adicionales; el uso de máscara es necesario dentro y fuera de la escuela.
- Si está expuesto a alguien con COVID-19, es posible que deba ponerse en cuarentena según su estado de vacunación. Si está al día con sus vacunas (incluidas las dosis de refuerzo para adultos; consulte la [definición de actualizado](#) del Centro para el Control y la Prevención de Enfermedades), NO tiene que ponerse en cuarentena si no tiene síntomas. Recordatorio: en un entorno público en general, "expuesto" (también llamado contacto cercano) significa pasar al menos 15 minutos o más a menos de 6 pies de alguien en el transcurso de un día, con o sin mascarilla
- Los estudiantes de PK y Head Start deben estar en cuarentena durante 10 días debido al uso discontinuo de la máscara por parte de los estudiantes y las pausas en el uso de la máscara a lo largo del día (es decir, comida, hora de la siesta, etc.), falta de distanciamiento social, duración del tiempo juntos en tales circunstancias, y falta de acceso a vacunas para estudiantes de 5 años o menos.

#### **Notificación a la comunidad escolar de un posible caso positivo de COVID-19 en el lugar:**

La semana pasada compartimos con nuestra comunidad que las familias de PPS "ya no recibirían una notificación si su estudiante es un contacto cercano, a menos que la exposición ocurra durante situaciones sin máscara". Si bien ya no notificaremos si un estudiante es un contacto cercano, notificaremos e informaremos a las familias si una persona que dio positivo al COVID-19 estuvo en el lugar durante su período de contagio. Agradecemos los comentarios de muchos de ustedes sobre la importancia de continuar recibiendo notificaciones si hubiera algún posible caso de COVID-19 en la escuela.

#### **El programa *Test to Stay* (Hágase la prueba para quedarse): ya no se aplica en la mayoría de los casos:**

Dados los cambios en el rastreo de contactos y las pautas de aislamiento y cuarentena, "*Test to Stay*" ya no se aplica en la mayoría de los casos. Dado que PPS requiere el uso constante de máscaras y el rastreo de contactos ya no se realiza para situaciones donde se usaban máscaras, la mayoría de los estudiantes ya no calificarán para el programa de hacerse la prueba para quedarse. Hay situaciones específicas y raras que pueden cumplir con los criterios de "*Test to Stay*" que serán determinadas por el MESD o el Departamento de Salud Pública del Condado de Multnomah caso por caso.

**Programa de pruebas de detección de OHSU:**

PPS continuará ofreciendo opciones de prueba, como el [programa de pruebas semanales de OHSU](#) y pruebas rápidas específicas en la escuela para estudiantes o personal que presenten síntomas mientras están en la escuela. Póngase en contacto con su escuela si desea obtener más información.

Nota importante de OHSU: con el aumento de la variante ómicron, vemos que más estudiantes dan positivo a las pruebas de COVID. Aquellos estudiantes que den positivo no deben participar en el programa de pruebas de OHSU durante 90 días después de recibir sus resultados, ya que continuarán dando positivo durante este período de tiempo. Estas pruebas positivas repetidas consumen suministros de prueba y tiempo del personal, que debe ser utilizado en ayudar a los estudiantes que están sanos o que acaban de ser diagnosticados con COVID por primera vez. Los estudiantes con un resultado positivo no necesitan optar por no participar en el programa, pero sí deben pausar su participación hasta que finalice el período de 90 días.

Esperamos que esta información sea útil a medida que nuestras escuelas continúan alineándose con la guía de salud pública más actual. Como recordatorio:

- Los alentamos a usted y a sus estudiantes a que continúen usando una máscara facial adecuada y que les quede bien.
- Haga que todos los miembros de su hogar que sean elegibles (de 5 años en adelante) se vacunen y se pongan las dosis de refuerzo.
- [Controle los síntomas del COVID-19](#) y mantenga a sus seres queridos en casa si muestran algún síntoma.

Gracias por su paciencia y flexibilidad mientras continuamos respondiendo al panorama de cambios constantes del COVID-19.

**Brenda Martinek**

Directora de Servicios de Apoyo Estudiantil.