



Ku Dhawaaqida Isbeddellada La Qorsheeyay ee COVID-19 borotokoolka sababtoo ah Tirooyinka Kiisyaha oo hoos uu dhacay

Qoysaska, Shaqaalaha iyo Bulshada Gacaliye PPS,

Maadaama cudurka COVID-19 uu u gudbayo wajigiisa xiga, waxaan isku diyaarineynaa inaan isbedel ku sameyno hab-maamuuska badbaadada maadaama tirada kiisaska ay hoos u dhacayso.

Waxaan filaynaa isbeddelada hagida khabarada caafimaadka dadweynaha sababtoo ah tirooyinka kiisyaha ee ugu sarreeyay degmada Multnomah sababta oo ah Omicron variantka ayaa hadda la filayaa inay aad hoos ugu dhacaan usbuucyaha iyo bilaha soo socda iyo waxa jira boqolkiiba sare ee shakhsiyaadka la tallaalay degmada Multnomah.

Taas awgeed, waxaan qorsheeyneynaa inaan sameyno **isbeddellada soo socda laga bilaawo Maarso 1:**

- Maaskaro oo la xiranayo banaanka ee kambasyada ayaa noqon doona ikhtiyaari.
- Cayaaraha dugsiga iyo dhacdooyinka kale ee shakhsi ah ayaa dib u bilaawi karan.
- Isticmaalka Madaniga ah ee Ogolaanshaha Dhismaha - kaas oo u oggolaanaya isticmaalka dhismayaasha dugsiga kooxaha bulshada iyo shakhsiyaadka inta lagu jiro saacadaha aan dugsiga ahayn -- ayaa laga yaabaa in loo ogolaado isticmaalka gudaha (Xafiiska CUB wuxuu bilaabi doonaa aqbalida ogolaanshaha dib u eegista Febraayo 15).
- Safaryada bannaan ee habeenimo ayaa laga yaabaa ayaa dib lo bilaawi kara.

Dhammaan isbeddeladu waxay la socdaan hab-raaca u diyaarsan ardayda badbaadada leh ee dugsiga ee sannad dugsiyeedka 2021-22 (la cusbooneysiisay Febraayo 9). Nidaamkeena caadiga ah ee buuxa ee nidaamka hawlgalka waxa lagu soo ururiyay 2021-22 COVID-19 bogga Badbaadada iyo Hab-maamuuska.

Waad ku mahadsan tahay wax kasta oo aad samaynayso si aad u ilaaliso ardaydeena iyo bulshadayada badbaadada.