



Wararkii ugu dambeeyey xanuunka Coronavirus

PPS: War cusub oo muhiim ah

Gacaliye Waalid iyo Shaqaalaha PPS,

Iyada oo uu kordhayo tirada la xaqiijiyey ee caabuqa COVID-19 dadka u soo dhacay Gobolka Oregon, oo ay ka mid yihiin tusaale ahaan Degmada Multnomah, [Guddoomiye Brown waxa ay ku dhawaaqday](#) tallaabooyin cusub caawa oo ku saabsan ururadii kooxaha aha iyo bulshada. Waxa naga go'an in ay sii furnaadaan iskuuladeenu iyaga oo nabad ah. Marka la eego tallaabooyinkani caawa la soo saaray oo lagu yareynayo sidii aanu u iman fursad uu fayriskani ku faafo, **waxaan go'aansanay si ka hortago ah inaan bilowno in aan joojino munaasabadihii ardayda faraha badani iskugu imanayeen, dadka waaweyn, iyo wadajirka xubnaha bulshada.** Tallaabadani lama xiriirto bukaanada la saadaalinayo. Waqtigani xaadirka ah, ma jiraan bukaano la saadaalinayo oo ah Dugsiyada Dadweynaha Portland.

Waxaa la joojiyey iminka laga bilaabo hawlihii aan muhiimka ahayn ee ku saleysnaa iskuulada, laga bilaabo maalinta Khamiista ah, Maarso 12, iyada oo sidaas ayey u xirnaanayaan muddo 30 maalmood ah. Waxaa ka mid ah **joojinta dhammaan munaasabadihii iyo hawlihii ku salaysnaa iskuulka, socdaaladii gaagaabnaa ee ka baxsanaa iskuulada, munaasabadihii iyo siminaaradii shaqaalaha lagu horumarinayey.** Hawlihii ku saabsanaa ciyaaraha, waxa aan raaceynaa tilmaamaha cusub ee goboolka kaasi la diidayo in. la bixiyo ogolaanshaha galitaanka munaasabadaha ku salaysan iskuulada, iyada la reebayo shaqaalaha muhiimka ah iyo warbaahinta aqoonsiga haysata. Liiska hawlaha ay saameysay waa ay sii kordhi doonaan marka aan la sii shaqeyno hay'adaha aan iskaashano iyo daneeyaasha maalmaha soo socda. Wixii cusub ee soo kordha mar walba waan idinla socodsiin doonaa marka aan qaadano go'aanadaasi. we make those decisions.

Waxaan idiin cadeyneynaa in aanu qaadeyno tallaabo kasta oo suurtagal ah, sidaas awgeed waxa aanu sii wadi doonaa in aanu dhammaan ardaydeena siino waxbarasho tay'adeedu aad u sareyso iyo waliba in iskuuladeenu ay sii furnaadaan.

Waxa aanu ognahay in go'aankani uu saameyn doono iskuul kasta oo bulshadeena ka mid ah, iyada oo aan ognahay munaasabado fara badan, bandhigyadii ay qabanayeen ardaydu, iyo ururadii kale ee la iskugu imanayey ee aan joojineyno ee iskuulada kuwaasi oo ardayda iyo qoysasku ay sugayeen sanadka oo dhan. Hakinta munaasabadahani waxa ay la jaanqaadeysaa tallooyinka ay bixinayaan hay'adaha caafimaadka, iyada oo aan rumeysanahay inay tahay tallaabo mas'uuliyada iyo daryeel xambaarsan in la qaado waqtigani. Waxa aan ka shaqeyn doonaan sidii loo qorsheyn lahaa safarada, loo qabanqaabin lahaa munaasabadaha, iyo kuwa kale ee ka mas'uulka ah hawlaha ay saameysay. Haddii marka aanu siino ogolaanshaha xubnaha bulshada (tusaale, shirarka Golaha Waxbarashada), waxa aan rajeyneynaa idinka siino dhinaca online in laga daawado iyada oo aan hadda raadineyno badiilo kale, oo ay ka mid yihiin maqal iyo muuqaal la iska arko shirarka, sidii loo sii wadi lahaa hawlaha iyo maamulka dugsiyada degmada.

Nabadgelayda, caafimaadka iyo fayo-qabka ardaydayada iyo shaqaaluhu waa mudnaantayada koowaad. Waxa aanu sii wadi doonaa in aan si dhow ula shaqeyno hay'adaha wada shaqeyntu naga dhaxayso ee hay'adaha caafimaadka dadweynaha si loo yareeyo fiditaanka xanuunka coronavirus-ka iyo in aan carqaladi galin iskuulada iyo ardayda labadaba. Waxa sidoo kale sii wadi doonaa muhiimada ay leedahay in gacmaha la dhaqo sidii loo xoojin lahaa iskuulada. Shaqaalahayaga qaabilsan nadaafadu waxa ay sii wadi doonaan inay mudnaanta koowaad siiyaan sidii u nadiifin lahaayeen oogada fasalada iyo meelaha ay ardaydu iskugu timaado. Iyada oo aan anakuna xaqiijineyno inay aanu siino wixii agab ah ee wax lagu nadiiyo aanu siino.

Ardayda, qoysaska, iyo qof kasta oo ka mid ah bulshadeena waxa ugu wanaagsan ee uu nagu caawin karaa sidii uu ugu dadaali gali lahaa in ay si joogta ah u dhaqaan gacmaha, daboolaan afkooda marka aad qufaceysaan ama hindhiseysaan iyada oo aad isticmaaleysaan qalabka lagu nadiifyo gacmaha(sanitizer). Qolyihiina isku arka calaamadaha hargabka ama ifilada waa in aad guriga iska joogtaan, kaliya aad ku soo noqotaan iskuulka ama shaqada marka aad ogaataan in calaamadihii ay idinka tageen 24 saacadood. Haddii aad ka walaacdo calaamadahaasi, fadlan waxaad la tashataa dhakhtar.

Ugu dambeyntii, fariimaha ku saabsan xanuunka COVID-19, agabyada ,linkyada hay'adaha caafimaadka dadweynaha iyo wixii su'aalo/foomka faalooyinka waxaad ka heli kartaa marka aad booqoto halkani pps.net/coronavirus.

Waxaan idiinka mahadcelinayaa wada shaqeynta iyo fahamkiina waqtigani adag ee aan ku jirno. Waxa aan sii wadi doonaa in aan idiin soo gudbino wixii tallo ah ee ka yimaada hay'adaha caafimaadka dadweynaha Oregon, Waaxda Waxbarashada, iyo Xafiiska Guddoomiyaha Gobolka Oregon. Fadlan waxaad ogaataa fariintani iyo go'aanada waatigan la gaadhay waxaa iska kaashaday iskuulada ugu ballaaran Degmooyin fara badan oo Gobolka Oregon ah,kuwaasi oo ay ka mid yihiin Dugsiyada Degmada Beaverton,Dugsiyada Degmada Eugene, Dugsiyada Degmada Hillsboro, Dugsiyada Dadweynaha Portland, iyo Dugsiyada Dadweynaha Salem-Keizer. Waxaan uga mahadcelineynaa iskaashigooda waqtiani. Waxa aan dhammaan si wada jir ah u wadaageynaa sida aanu daneyneyno caafimaadaka iyo nabadgelyada ardaydeena, shaqaalaha iyo bulshadeenaba.