



## Los consejeros pueden servir como un adulto de confianza para los estudiantes

*Christy Wheeler de la secundaria Sellwood recientemente ganó el Premio de Consejera del Año de Oregon de parte de la Asociación de Consejeros de las Escuelas de Oregon. Le pedimos que compartiera sus ideas acerca del rol que desempeñan los consejeros en las comunidades escolares.*

Los consejeros escolares profesionales son a menudo el motor de sus escuelas. Ellos trabajan de cerca con todos en sus edificios y comunidades. Los consejeros hacen muchas cosas que apoyan a los estudiantes en un edificio escolar, en relación con el éxito académico y con su bienestar social/emocional.

A menudo, los padres buscan el apoyo de los consejeros escolares cuando de repente su estudiante parece tener problemas en el hogar o en la escuela. Los docentes buscan el apoyo de los consejeros cuando necesitan orientación para apoyar a los estudiantes que puedan estar en riesgo de fracaso escolar, evasión del trabajo o conductas de búsqueda de atención que los están metiendo en problemas. Los administradores trabajan de cerca con los consejeros en sistemas y estrategias escolares para crear ambientes positivos y seguros.

Ser un consejero de escuela secundaria en una escuela con 615 estudiantes, y un consejero de tiempo completo y otro de medio tiempo dividido en dos escuelas, puede ser un desafío. Abordar todas las necesidades de los estudiantes cada día y colaborar con los docentes, los padres de familia y la administración requiere paciencia y una visión compartida de que todos los estudiantes, con el apoyo apropiado, pueden ser exitosos en la escuela y en su futuro.

La consejería escolar no es terapia; es corta y se concentra en soluciones. Los consejeros pasan tiempo en las aulas enseñando lecciones apropiadas para el desarrollo que se relacionen con el mundo que está cambiando alrededor de ellos. Ellos se reúnen con estudiantes en pequeños grupos para hacer intervenciones más intensas y se reúnen individualmente con los estudiantes que estén pasando por un momento desafiante en su vida y necesitan alguien que los escuche sin juzgarlos y les dé palabras de apoyo.

Mi objetivo como consejera escolar es que todos los estudiantes en mi edificio sepan que estoy ahí para ellos y que creo en ellos. Todos los estudiantes deben tener al menos un adulto de confianza en la escuela a quien puedan recurrir si necesitan ayuda. Para muchos estudiantes, ese adulto de confianza es el consejero escolar.