



## “生态挑战赛”为同学们提供了一个探讨“地球日”的机会

地球日是 4 月 22 日星期日。你可以采取什么行动？那么，这一切都始于你的习惯。他们说，改变一个习惯大约需要两个星期，所以通过查看我们日常工作的方式，可以找到许多不同的方法来实现更可持续性，而不需要太多的努力。例如，如果您在刷牙时不关水龙头，请尝试将其关掉。当你这样做时，你可以节省大约 5 加仑的水！

每年，位于波特兰的环境非营利性组织“西北地球研究所”都举办生态挑战赛，鼓励人们通过改变习惯来减少对环境的影响。

每年有 40 多个国家的人参加——谈论全球影响！有很多种类可供选择，包括废物、食物、交通、社区等等。一旦你选择了一个类别，你就选择了一个挑战。

挑战从容易变为难，因此挑战越难，你会得到更多的分数。生态挑战赛还将跟踪您节省资源的影响。到目前为止，参与者已经节省了超过 5000 个将被送到垃圾填埋场的塑料瓶和近 9 万加仑的水。生态挑战赛将持续到 6 月 30 日，所以一定要尽快报名！

以下是注册或报名参加的方法：

- 访问 [EcoChallenge 校园网站](#)
- 点击“JOIN”（“加入”）
- 加入的密码是 **campus1718**
- 创建用户名和密码
- 创建或加入团队 - 你甚至可以找到一个你认识的团队！
- 选择你的行动
- 在每天结束时汇报你的行动，观察你的积分！

### 地球日是如何开始的

在见证了 1969 年 Santa Barbara 漏石油事故造成数千海洋动物死亡后，威斯康星州的参议员 Gaylord Nelson 知道是时候行动了。受学生组织的反战抗议的启发，Nelson 采取了类似的方法，并组织了一场教育活动，以将环境问题引到光明。他非常有系统地招聘员工和组织这次活动，从节约型的共和党议员--Pete McCloskey 开始，到一个在哈佛大学的学生--Denis Hayes。

1970 年 4 月 22 日，超过两千万名来自各政界各方的美国人在城市周围高举旗帜和标语。他们走到一起打击石油泄漏、空气污染、杀虫剂等问题，共同发现共同点和共同价值观。这些努力促成了环境保护署的成立，并在那年年底建立了清洁水源、清洁空气和濒危物种的法案。

自 1970 的这一天起，地球日就成了世界上最大的世俗节日，所有想关心和保护地球的人们都庆祝这个节日。随着我们周围环境的改变，现在比以往任何时候都更需要竭尽全力为所有人创造一个干净，健康的环境。

-美国环境项目协调员 Sami Springs