



## EcoChallenge cung cấp cho các học sinh một cách tham gia Ngày Trái Đất

Ngày Trái đất là chủ nhật, ngày 22 tháng 4. Bạn có thể làm gì để hành động? Vâng, tất cả bắt đầu với việc xem xét thói quen của bạn. Thường phải mất khoảng hai tuần để thay đổi thói quen, do đó, bằng cách nhìn vào những gì chúng ta làm căn bản hàng ngày, chúng ta có thể tìm thấy nhiều cách khác nhau để được bền vững hơn mà không mất nhiều nỗ lực. Ví dụ, nếu bạn để nước chảy trong khi đánh răng, hãy tắt nước đi. Khi bạn làm điều này, bạn tiết kiệm được khoảng 5 gallon nước!

Hàng năm, Học viện Trái đất Tây Bắc (Northwest Earth Institute), một tổ chức môi trường phi lợi nhuận ở Portland, tổ chức một chương trình EcoChallenge nhằm khuyến khích mọi người giảm tác động của chúng ta lên môi trường bằng cách thay đổi thói quen.

Người ở hơn 40 quốc gia tham gia mỗi năm - đúng là tác động toàn cầu! Có nhiều thể loại khác nhau để lựa chọn, bao gồm đồ thải, thực phẩm, giao thông, cộng đồng, và nhiều hơn nữa. Một khi bạn chọn một thể loại, bạn chọn một thử thách để khắc phục.

Những thử thách khác nhau từ dễ đến khó, do đó thử thách khó khăn hơn bạn sẽ được điểm cao hơn. EcoChallenge cũng sẽ theo dõi các tác động của bạn đối với tiết kiệm tài nguyên. Cho đến nay, những người tham gia đã bớt hơn 5.000 chai nhựa khỏi bãi rác và gần 90.000 gallon nước. Chương trình EcoChallenge sẽ kéo dài đến ngày 30 tháng 6, vì vậy hãy nhớ ghi danh tham gia ngay!

Dưới đây là cách ghi danh tham gia:

- Vào trang mạng [EcoChallenge Campus we!](#)
- Bấm "JOIN"
- Mật mã để tham gia là **campus1718**
- Tạo ra một username và mật mã
- Thành lập hoặc tham gia một nhóm – bạn có thể tìm thấy một nhóm có người quen!
- Chọn các hành động
- Báo cáo các hành động của bạn vào cuối mỗi ngày và xem điểm của bạn tích lũy!

### Ngày Trái Đất bắt đầu như thế nào

Sau khi chứng kiến Blowout Santa Barbara Oil (dầu lửa cháy) năm 1969 đã giết hàng ngàn động vật biển, Thượng nghị sĩ Gaylord Nelson của Wisconsin biết rằng đã đến lúc phải hành động. Lấy cảm hứng từ những cuộc biểu tình chống chiến tranh do sinh viên tổ chức, Ông Nelson đã áp dụng một phương pháp tương tự và tổ chức một cuộc giảng dạy để đưa ra ánh sáng các vấn đề môi trường. Ông rất có hệ thống trong việc tuyển dụng nhân viên của mình và tổ chức sự kiện, bắt đầu với Pete McCloskey, một dân biểu đảng Cộng hòa có tư tưởng bảo tồn, và Denis Hayes, một sinh viên Đại học Harvard.

Hơn 20 triệu người Mỹ từ tất cả các quan điểm chính trị đã xuống đường vào ngày 22 tháng 4 năm 1970, mang theo biểu ngữ và biển hiệu quanh thành phố của họ. Họ đã tìm ra những điểm

tương đồng và chia sẻ giá trị với nhau trong khi họ cùng nhau đi diễn hành để chống tràn dầu, ô nhiễm không khí, thuốc trừ sâu và nhiều thứ khác. Những nỗ lực này đã dẫn đến việc thành lập Cơ quan Bảo vệ Môi trường và thiết lập các Luật Nước sạch, Không khí sạch và Các động vật nguy cơ bị tuyệt chủng vào cuối năm đó.

Kể từ ngày này vào năm 1970, Ngày Trái đất đã trở thành ngày lễ thể tục lớn nhất trên thế giới, được làm lễ kỷ niệm bởi tất cả những ai muốn chăm sóc và bảo vệ trái đất. Khi chúng ta nhìn thấy môi trường xung quanh chúng ta thay đổi, bây giờ bắt buộc phải làm bất cứ điều gì cần thiết để tạo ra một môi trường sạch sẽ, lành mạnh cho tất cả mọi người.

-*Sami Springs*, Điều phối viên Dự án Môi trường AmeriCorps