



## Các Giao Thức Bổ Sung Được Thiết Lập Cho Môn Thể Thao và Biểu Diễn Nghệ Thuật Nhằm Đối Phó Sự Lây Lan của Biến Thể Omicron COVID-19

Kính gửi các Gia đình PPS,

Với sự lây lan nhanh chóng của biến thể omicron của vi rút COVID-19, Portland Public Schools đang thiết lập lại các quy trình an toàn từ mùa xuân năm 2021 cho các hoạt động ngoại khóa, bao gồm các môn thể thao và biểu diễn nghệ thuật.

Hôm qua, Bộ Giáo dục Oregon (ODE) và Cơ quan Y tế Oregon (OHA) đã ban hành các [hướng dẫn mới](#) cho các khu học chánh khi chúng tôi trở lại sau kỳ nghỉ đông. Đối với các hoạt động ngoại khóa, các hướng dẫn này cung cấp cho các khu học chánh hai sự lựa chọn: 1) tạm dừng các hoạt động ngoại khóa, hoặc, 2) tuân theo [các quy trình an toàn giảm thiểu theo tầng lớp](#) được thực hiện trong ngày học.



May mắn thay, PPS đã tiếp tục thực hiện các biện pháp an toàn và sức khỏe theo tầng lớp, và tỷ lệ chích ngừa của chúng tôi tương đối tốt hơn so với các khu vực khác trong tiểu bang. Và bởi vì các hoạt động ngoại khóa là một phần giá trị trong quá trình học tập trực tiếp và sự tham gia của học sinh tại PPS, chúng tôi đã chọn phương án thứ hai, tiếp tục các hoạt động ngoại khóa nhưng tăng cường hơn nữa các biện pháp an toàn và sức khỏe. Để tổ chức các trò chơi, gặp gỡ và biểu diễn một cách an toàn nhất có thể, chúng tôi đang thiết lập các quy trình cho các hoạt động ngoại khóa mà chúng tôi đã sử dụng thành công vào mùa xuân vừa qua. Vì vậy:

- Học sinh thể thao và học sinh biểu diễn *phải* đeo khẩu trang mọi lúc, kể cả khi thi đấu và biểu diễn, ngoại trừ một trường hợp:
  - Học sinh chơi nhạc cụ hơi chỉ có thể chơi mà không đeo khẩu trang phải sử dụng một nắp đậy chuông, nắp đậy qua lỗ thông qua đó không khí và âm thanh thoát ra. Các

trường hợp ngoại lệ là ống sáo và ghi âm, đã được chứng minh là không phát tán các hạt vi rút. Các em sẽ tiếp tục tập luyện và biểu diễn cách nhau 6 feet, trong phạm vi có thể.

- Quyền vào phòng thay hoặc lấy đồ sẽ bị hạn chế.
- Không đi ra khỏi tiểu bang để thi đấu hoặc biểu diễn.
- Không đi qua đêm cho các cuộc thi đấu thể thao hoặc biểu diễn.
- Khán giả từ 5 tuổi trở lên *phải* xuất trình bằng chứng đã được chích ngừa đầy đủ hoặc cung cấp tài liệu về xét nghiệm COVID-19 âm tính trong vòng 72 giờ.
- Cơ hội các xét nghiệm COVID-19 sẽ tăng lên và có thể trở lại tham gia sau từ năm đến bảy ngày với các xét nghiệm âm tính.

Các giao thức này sẽ được áp dụng ít nhất cho đến **Ngày 4 Tháng 2**, nhưng chúng tôi sẽ vẫn linh hoạt để thực hiện các thay đổi để phản ứng với dữ liệu và hướng dẫn mới.

Bởi vì biến thể omicron lây lan quá nhanh, khả năng bùng phát vẫn là rất cao, điều này có thể dẫn đến việc học sinh bỏ lỡ thời gian trong lớp học và hủy bỏ hoặc hoãn các trò chơi và buổi biểu diễn. Chúng tôi nhận ra rằng có nhiều rủi ro hơn đối với học sinh tham gia các hoạt động ngoại khóa, kể cả đối với những học sinh đã được chích ngừa đầy đủ. **Chúng tôi khuyến khích các**



**gia đình nói chuyện về rủi ro và các lựa chọn cho cá nhân mình để giữ an toàn và tầm quan trọng của việc tuân thủ tất cả các quy trình về sức khỏe và an toàn**, ví dụ như sử dụng khẩu trang đúng cách. Dữ liệu đã chỉ ra rằng phần lớn các trường hợp lây nhiễm COVID-19 cho học sinh xảy ra bên ngoài trường học, vì vậy chúng tôi khuyến khích mỗi học sinh luôn quan tâm lưu ý đến những thực hành này. Chúng tôi sẽ tiếp tục dựa vào hướng dẫn tốt nhất hiện có của ODE, OHA và các chuyên gia sức khỏe cộng đồng trong việc áp dụng các giao thức và thực hành thay đổi nhằm giảm thiểu sự lây lan của covid trong khuôn viên trường học.

Chúng tôi tiếp tục kêu gọi tất cả các thành viên trong cộng đồng có đủ điều kiện vui lòng chích ngừa và chích mũi tăng cường chống lại vi rút. Đây vẫn là cách tốt nhất để hạn chế tác động của vi rút. Cảm ơn quý vị đã kiên nhẫn và thông cảm cũng như đã làm phần việc của mình để giữ cho cộng đồng của chúng ta được an toàn. Chúng tôi đánh giá cao sự hỗ trợ của quý vị khi chúng tôi cố gắng duy trì khả năng của học sinh để tiếp tục tham gia những trải nghiệm ngoại khóa quan trọng này ở trường.

**Portland Public Schools**

