



健康脉冲: 推荐 HPV 疫苗可以预防常见的癌症

Multnomah 县卫生中心每个月都会为学生和家庭提供与健康相关的建议, 今日的话题是:HPV 疫苗.

疾病控制与预防中心建议青年人使用 Human Papillomavirus 疫苗来预防口腔, 喉咙和子宫颈癌. 打电话给所有 5 年级和 6 年级学生的家长, 现在是孩子们接种 HPV 疫苗的时候了.

它是一种相对较新的疫苗, 旨在预防 HPV, 这是最常见的性传播感染类型之一. 它很容易通过皮肤与皮肤接触传播.

美国癌症研究会估计, 超过 80% 的性活跃成年人会在其一生中感染 HPV. HPV 可导致常见癌症的发生, 包括子宫颈癌, 咽喉肿痛和肛门疼痛等. cervical

作为一名母亲, 我知道父母可能没有准备好开始考虑他们的孩子在性行为方面的活跃, Multnomah 县学生健康中心的首席护士 Kristin Case 说. 作为 NP, 我在这里告诉你这就是要点. HPV 疫苗是关于预防的. 在性接触发生之前, 这种方法最为有效, 所以我们鼓励人们考虑让孩子在 5 年级时盯着他们.

该疫苗在一年内以一系列两次剂量实施. 它可以给予 9 岁至 26 岁的年轻人.

“我们可以作为父母来做真正的保护我们的孩子的事情很少”. Case 说. 我很高兴地说, 减少癌症就是其中之一. HPV 疫苗是我们今天最好的预防性护理工具之一.

HPV 疫苗由保险承保, 并应在你的医疗服务提供. 学龄青年也可以在任何 Multnomah 县学生健康中心的地点获得 HPV 疫苗.

有关 HPV 的更多信息, 请参阅

The [American Cancer Society HPV page](#) 页面

The [CDC page on HPV](#)

县学生健康中心位于 12 所校园, 其中 9 间在 PPS, 并提供各种服务. 查看地点和时间, 请参阅 [这计划的网站](#).