



Здоровье: Рекомендованная вакцина против вируса папилломы человека (ВПЧ) может предотвратить развитие часто встречающихся раковых заболеваний

Каждый месяц Центры здоровья округа Малтнома будут предлагать рекомендации для поддержания здоровья учащихся и членов их семей. Сегодняшняя тема: прививка ВПЧ (HPV).

Центры по контролю и профилактики заболеваний рекомендуют, чтобы молодёжь прививалась вакциной против вируса папилломы, чтобы предотвратить рак полости рта, горла, ануса и шейки матки. Пришла пора информировать всех родителей пятых и шестых классов, что пришло время вашему ребёнку сделать вакцину против ВПЧ.

Относительно новая вакцина предназначена для предотвращения заражения ВПЧ, одного из наиболее распространенных видов инфекций, передаваемых половым путем. Этот вирус легко распространяется через контакт кожи с кожей.

По оценкам Американского онкологического общества, более 80 процентов сексуально активных взрослых приобретут ВПЧ в течение всей своей жизни. ВПЧ может привести к развитию распространенных видов рака, включая рак шейки матки, горла, языка и ануса, среди прочих.

«Как мама, я знаю, что родители могут быть не готовы начать думать о том, что их ребёнок сексуально активен», - сказала Кристин Кейс (Kristin Case), главная практикующая медсестра в Центрах здоровья для учащихся округа Малтнома. - «Как медсестра, я здесь, чтобы сказать вам, что это важно. Вакцина против ВПЧ связана с профилактикой. Она наиболее эффективна, если прививка сделана до первого полового контакта, поэтому мы призываем родителей, чтобы эта вакцина прививалась вашим детям, начиная с пятого класса».

Вакцина прививается в серии из двух доз в течение года. Это может быть сделано в возрасте от 9 лет и до 26 лет.

«Есть несколько вещей, которые мы можем сделать, чтобы родители действительно защитили своих детей», - сказал Кейс. - «Я рада сказать, что профилактика рака является одной из них. Вакцина против ВПЧ является одним из лучших средств профилактики на сегодняшний день».

Вакцина против ВПЧ покрывается медицинской страховкой и должна быть доступна в вашей поликлинике. Учащиеся школьного возраста могут также сделать прививку против ВПЧ в любом центре медицинского центра Здоровья округа Малтнома.

Multnomah County Student Health Centers are located on 12 school campuses, including nine in Portland Public Schools, and offer a [wide variety of services](#). To see locations and hours, see the [program's website](#).

Для получения дополнительной информации о ВПЧ, перейдите на ссылку:

[American Cancer Society HPV page](#)

[CDC page on HPV](#)

Студенческие центры здоровья округа Мултномах расположены в 12 школьных кампусах, в том числе девять в государственных школах Портленда и предлагают широкий спектр услуг. Чтобы увидеть места и часы, см. Веб-сайт программы.