



## Noticias de salud: La vacuna contra el VPH puede prevenir el cáncer.

*Cada mes los Centros de Salud del Condado de Multnomah ofrecen información relacionada con la salud para estudiantes y familias. El tema de hoy: la vacuna contra el VPH.*

Los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades recomiendan que los jóvenes reciban la vacuna contra el Virus del Papiloma Humano para prevenir cánceres orales, de garganta, anales y del cuello uterino. Hacemos un llamado a todos los padres de estudiantes de quinto y sexto grado. Es hora de que su niño reciba la vacuna contra el VPH.

Una vacuna relativamente nueva se ha diseñado para prevenir el VPH que es una de las infecciones más comunes que se transmiten sexualmente. Este virus se pega fácilmente a través del contacto piel con piel.

La Sociedad Americana contra el Cáncer estima que más del 80 por ciento de los adultos sexualmente activos contraerán el VPH a lo largo de su vida. El VPH puede conducir al desarrollo de cánceres comunes, incluyendo cáncer del cuello uterino, de garganta, lengua y anal, entre otros.

"Como madre, sé que los padres podrían no estar listos para comenzar a pensar en su niño siendo sexualmente activo ", dijo Kristin Case, enfermera especialista principal de los Centros de Salud para los estudiantes en el Condado de Multnomah. "Como enfermera estoy aquí para explicarles que ese es precisamente el punto. La vacuna contra el VPH se dedica a la prevención. Esta vacuna es más efectiva antes de que ocurra el contacto sexual, por eso estamos alentando a los padres a considerar aplicar la vacuna a los niños a partir de quinto grado".

La vacuna se aplica en una serie de dos dosis durante un año. Se puede administrar a los niños desde los 9 hasta los 26 años.

"Hay algunas cosas que podemos hacer como padres proteger a nuestros niños ", dijo Case. "Estoy emocionada al decir que la prevención de estos tipos de cánceres es una de ellas. La vacuna contra el VPH es una de las mejores herramientas de cuidado preventivo que tenemos hoy".

La vacuna contra el VPH está cubierta por el seguro médico y debe estar disponible en la consulta de su proveedor médico. Los jóvenes en edad escolar también pueden obtener la vacuna contra el VPH en cualquier Centro de Salud de las Escuelas del Condado de Multnomah.

Para más información acerca de VPH, vaya a:

El sitio de internet sobre HPV de la Sociedad Americana contra el cáncer: [American Cancer Society HPV page](#)

El sitio de internet de la CDC sobre el VPH [CDC page on HPV](#)

Los Centros de Salud para los Estudiantes del Condado de Multnomah se encuentran en doce escuelas, nueve de ellas están en las Escuelas Públicas de Portland y ofrecen una amplia variedad de servicios. [wide variety of services](#). Para conocer sus direcciones y horarios consulte el sitio de internet del programa: [program's website](#).