



Tin Tức về Sức khỏe: Đề nghị chích ngừa HPV để ngăn ngừa những bệnh ung thư thông thường

Mỗi tháng, các Trung Tâm Y Tế Quận Multnomah (Multnomah County Health Centers) cung cấp những tin tức liên quan đến sức khỏe cho học sinh và gia đình. Chủ đề hôm nay: chích ngừa HPV.

Các Trung Tâm Kiểm Soát và Phòng Ngừa Bệnh Dịch (The Centers for Disease Control and Prevention) khuyên thanh thiếu niên nên chích ngừa Human Papillomavirus để ngăn ngừa ung thư miệng, cổ họng, hậu môn và cổ tử cung. Kêu gọi tất cả các phụ huynh của học sinh lớp năm và lớp sáu, đã đến lúc con em của quý vị cần chích ngừa HPV.

Một loại thuốc chích tương đối mới, thuốc này được chế biến để ngăn ngừa HPV, một trong những loại bệnh thông thường lây nhiễm qua đường tình dục. Loại bệnh này dễ bị lây lan qua sự tiếp xúc da với da.

Hiệp hội Ung thư Hoa Kỳ (The American Cancer Society) ước tính là có hơn 80 phần trăm người lớn chủ động tình dục sẽ bị nhiễm HPV trong cuộc đời của họ. Trong số những bệnh khác, HPV có thể dẫn đến sự phát triển chứng bệnh ung thư thông thường, như cổ tử cung, cổ họng, lưỡi và hậu môn.

Kristin Case, trưởng nhóm Y tá tại Trung Tâm Y Tế Dành Cho Học Sinh của Quận Multnomah, cho biết: "Là một người mẹ, tôi biết là cha mẹ có thể không nghĩ đến việc con em đang chủ động về tình dục". Cô nói: "Là một y tá Practitioner, tôi ở đây để cho quý vị biết về vấn đề này. Thuốc chủng ngừa HPV là để phòng ngừa. Rất có hiệu quả trước khi có sự liên hệ tình dục xảy ra, vì vậy chúng tôi khuyến khích mọi người nên chuẩn ngừa cho con em bắt đầu từ lớp năm."

Thuốc chuẩn ngừa này được thực hiện theo từng đợt với hai liều trong thời gian một năm. Thuốc này có thể sử dụng cho các thanh thiếu niên từ 9 tuổi đến 26 tuổi.

"Có vài điều mà chúng ta là những bậc phụ huynh có thể thực hiện để thực sự bảo vệ cho con em," Cô Case nói. "Tôi rất vui mừng khi nói rằng ngăn ngừa bệnh ung thư là một trong những điều đó. Thuốc chuẩn ngừa HPV là một trong những công cụ ngăn ngừa tốt nhất mà hiện nay chúng ta đang có."

Thuốc chuẩn ngừa HPV được bảo hiểm yểm trợ và được cung cấp ở tại bệnh viện y tế. Thanh thiếu niên ở tuổi đi học cũng có thể chích ngừa HPV tại bất kỳ địa điểm nào của Trung Tâm Y Tế Học Sinh Quận Multnomah.

Muốn biết thêm thông tin về HPV, xin vào:

Trang [American Cancer Society HPV page](#)

Trang [CDC page on HPV](#)

Các Trung Tâm Y Tế Quận Multnomah Dành Cho Học Sinh (Multnomah County Student Health Centers) nằm trong 12 trường học, trong đó có chín trường thuộc khu học chánh Portland và các trung tâm này cung cấp nhiều loại dịch vụ khác nhau. Muốn biết địa điểm và giờ, xin xem trang web của chương trình ([program's website](#)).