



PPS 在伙伴关系和补助金的帮助下改善学生健康

去年，波特兰公立学校开展了一系列改善学生健康和安康的活动。在合作伙伴的帮助下，PPS 获得了总计约 300 万美元的三笔补助金，学区的健康教育和学生支持服务团队能够为 PPS 健康教育带来创新项目和新员工。

“PPS 正在引领全州和全国的健康教育，”健康与体育教育学术项目经理 Jenny Withycombe 博士说。“我们知道，改变文化的最佳方式是通过我们的青年和预防，我们在各个层面都在满足这些要求。”

从 2018-19 年开始，所有 K-5 学生都接受了四个单元的健康教育，中学生必须至少接受四分之一的健康教育。高中学生将在贯穿 9-12 年级期间继续完成两个学期的健康教育。现在，所有 PPS 学生每年都接受有关健康和 unhealthy 关系以及暴力预防的教育。

PPS 获得得补助金正在帮助这些工作：

综合的性教育： PPS 从疾病控制中心获得了 170 万美元的补助金，以用于未来五年的“学校推进青年安康”项目，也被称为“SAY Wellness”。该项目正在完成其在 PPS 的第一年，已为每位中学和高中健康教师提供性教育、暴力预防的培训，并为包括 LGBTQ+ 青年在内的学生建立一个安全、支持和肯定的环境。

“我在离开时知道学习者如何成长和发展，认识到在认知、社交、情感和肢体方面各自和彼此之间的学习和行为模式各不相同，”一位高中健康教师说。

药物和酒精支持： 通过健康保险公司的企业社会责任部门，Regence 向 [REAHL \(健康生活恢复、教育和行动\)](#) 项目提供了 40,000 美元的资助，该项目支持对药物滥用的预防。该项目于 11 月启动，其利用一系列与学生和家庭相关的活动、焦点小组以及为辅导员和其他学校工作人员创造资源。

PPS 学生支持服务主管 Brenda Martinek 说：“我们很高兴能够加深与开展这项有价值的工作的社区伙伴的合作。”

K-5 健康教育： 4 月份，PPS 从俄勒冈州卫生局获得了 833,000 美元的补助金，这将帮助学区增加其从小学生开始奠定健康基础的能力。该补助金将资助“Health for K-5”倡议，该倡议将培训教师使用基于技能的健康教育和课程整合，并将在每所有 K-5 学生和有兴趣的教师的 PPS 学校建立和培训两名健康教育领导者。

“Health for K-5 将通过覆盖整个俄勒冈州的数千名学生和家庭，来帮助 OHA 实现其促进积极行为健康和防止毒品滥用的目标，”Withycombe 说。

--Tullan Spitz