



С помощью партнеров и грантов Портлендский школьный округ улучшает здоровье учеников

В течение последнего года в Портлендских государственных школах велась активная работа по улучшению здоровья и благополучия учащихся. Благодаря партнерским отношениям Портлендский школьный округ получил три гранта на общую сумму около 3 млн. долл. США, команды округа службы школьного образования и службы поддержки учеников смогли привнести новаторские программы и набрать новых сотрудников для усиленного преподавания предмета «Здоровье» в Портлендском школьном округе.

«Портлендский школьный округ является лидером в области преподавания предмета «Здоровье» в штате и нации», – сказала д-р Дженни Вискокмби (Jenny Withycombe), руководитель академической программы по здоровью и физическому воспитанию. «Мы знаем, что лучший способ изменить культуру – это наша молодежь и профилактика, и мы делаем это на всех уровнях».

Начиная с 2018-19 уч.г. все учащиеся K-5 получают четыре занятия по здоровью, а учащиеся средней школы должны изучать здоровье не менее одного семестра. Ученики старших классов (9-12) продолжают изучать здоровье в течение двух семестров. Все учащиеся Портлендского школьного округа теперь каждый год получают образование о здоровых и нездоровых отношениях, а также о профилактике насилия.

Полученные Портлендским школьным округом гранты помогают следующим программам:

Комплексное сексуальное образование. Портлендский школьный округ получил грант в размере 1,7 миллиона долларов от Центра по контролю над заболеваниями, который будет использоваться в течение пяти лет в рамках проекта «Улучшение здоровья молодежи в школах», также известного как «SAY Wellness». С помощью проекта, который завершает свой первый год в Портлендском школьном округе, проведено обучение всех учителей средней и старшей школы в области сексуального образования, профилактики насилия и создания безопасных, благоприятных и позитивных условий для учащихся, включая ЛГБТК+ молодежь.

«Теперь я знаю, как ученики растут и развиваются, осознавая, что модели обучения и поведения варьируются индивидуально в когнитивной, социальной, эмоциональной и физической сферах и между ними», – сказал учитель здоровья старшей школы.

Поддержка в отношении наркотиков и алкоголя. «Regence» через отдел корпоративной социальной ответственности медицинской страховой компании выделил грант в размере 40 000 долл. США на инициативу REANL ([«Восстановление, образование и действия для здорового образа жизни»](#)), которая поддерживает профилактику употребления запрещенных веществ. Инициатива, которая была запущена в ноябре, использует ряд мероприятий для учащихся и семей, фокус-группы и создание ресурсов для консультантов и другого школьного персонала.

«Мы очень рады возможности углубить сотрудничество с нашими партнерами на местах, которые выполняют эту ценную работу», – сказала Бренда Мартинек (Brenda Martinek), руководитель службы поддержки учеников Портлендского школьного округа.

Образование К-5 в области здоровья. В апреле Портлендский школьный округ получил грант в размере 833 000 долл. США от Управления здоровья штата Орегон, который поможет округу расширить свои возможности и заложить основу для здоровья, начиная с учеников начального возраста. Грант профинансирует инициативу «Здоровье для К-5», которая обучит учителей использовать материалы по обучению здоровью на основе навыков и интеграции учебных программ, а также создаст и обучит двух лидеров в каждой школе Портлендского школьного округа, а также заинтересованных учителей по всему штату.

«Здоровье для К-5» поможет ОНА достичь своих целей по поддержке позитивного поведенческого здоровья и предотвращению употребления запрещенных веществ, охватывая тысячи учеников и семей по всему Орегону», – сказала Вискомби.

--Туллан Спниц (*Tullan Spitz*)