



PPS mejora la salud estudiantil con ayuda de asociaciones y subvenciones

Durante el último año ha habido una oleada de actividad con respecto a la mejora de la salud y el bienestar estudiantil en las Escuelas Públicas de Portland. Con la ayuda de asociaciones que han resultado en que PPS reciba tres subvenciones por un total de cerca de \$3 millones, los equipos de Servicios de Educación en Salud y de Apoyo Estudiantil del distrito han podido traer programas innovadores y personal nuevo para las labores de educación en salud de PPS.

“PPS está liderando el camino en la educación en salud en el estado y en la nación,” dijo la Dra. Jenny Withycombe, Gerente del Programa Académico para la Salud y la Educación Física. “Sabemos que la mejor forma de cambiar una cultura es con nuestra juventud y prevención, y nos estamos encontrando con ellos en todos los niveles.”

Desde 2108-19, todos los estudiantes K-5 han recibido cuatro unidades de educación en salud, y los estudiantes de secundaria deben tomar al menos un trimestre de salud. Los estudiantes de preparatoria siguen completando dos semestres de educación en salud durante los grados 9-12. Y ahora todos los estudiantes de PPS reciben cada año educación acerca de relaciones saludables y dañinas, y prevención de la violencia.

Las subvenciones que PPS recibió están ayudando a estas labores:

Educación sexual integral: PPS recibió una subvención de \$1.7 millones del Centro de Control de Enfermedades que se usará durante cinco años en el proyecto de “Escuelas Avanzando el Bienestar Juvenil” también conocido como “Bienestar SAY.” El proyecto, que está terminando su primer año en PPS, le ha proporcionado a todos los docentes de salud de secundaria y preparatoria, capacitación en educación sexual, prevención de la violencia, y establecer ambientes seguros, de apoyo y afirmativos para los estudiantes, incluyendo la juventud LGBTQ+.

“Salí sabiendo cómo los aprendices crecen y se desarrollan, reconociendo que los patrones de aprendizaje y de comportamiento varían individualmente y en las áreas cognitivas, sociales, emocionales y físicas,” dijo un docente de salud de preparatoria.

Apoyos de drogas y alcohol: Regence, por medio de la división de responsabilidad social de la compañía de seguros de salud, dio una subvención de \$40,000 para la [iniciativa REAHL \(Recuperación, Educación y Acción para una Vida Saludable\)](#), que apoya la prevención del uso de sustancias. La iniciativa, que se lanzó en noviembre, usa un rango de eventos relacionados con los estudiantiles y la familia, grupos focales y la creación de recursos para consejeros y otro personal escolar.

“Estamos emocionados de poder profundizar nuestra colaboración con nuestros socios comunitarios que están haciendo esta valiosa labor en el campo,” dijo Brenda Martinek, Presidenta de Servicios de Apoyo Estudiantil de PPS.

Educación en salud K-5: en abril, PPS recibió una subvención de \$833,000 de la Autoridad de Salud de Oregon que ayudará a que el distrito incremente su capacidad para crear las bases para la salud, comenzando con estudiantes de secundaria. La subvención financiará la iniciativa “Salud para K-5” que capacitará a los docentes para usar educación en salud basada en las habilidades e integración curricular, y podrá establecer y capacitar a dos líderes de educación en salud en cada escuela de PPS que tenga estudiantes K-5, así como docentes interesados en todo el distrito.

“Salud para K-5 ayudará a que OHA cumpla su objetivo de promover salud de comportamiento positivo y prevenir el abuso de sustancias al contactar a miles de estudiantes y familias en todo Oregon, dijo Withycombe.

--*Tullan Spitz*