



PPS cải thiện sức khỏe học sinh, với sự giúp đỡ từ các mối quan hệ đối tác và trợ cấp

Trong năm qua, đã có một làn sóng hoạt động xung quanh việc cải thiện sức khỏe của học sinh trong Sở học chánh Portland. Được hỗ trợ bởi các mối quan hệ hợp tác dẫn đến việc PPS nhận được ba khoản tài trợ với tổng trị giá khoảng 3 triệu đô la, các nhóm Dịch vụ Giáo dục Sức khỏe và Hỗ trợ Học sinh của sở học chánh đã có thể đưa chương trình đổi mới và nhân viên mới vào các nỗ lực giáo dục sức khỏe của PPS.

“PPS đang dẫn đầu về giáo dục sức khỏe ở tiểu bang và trong nước,” Tiến sĩ Jenny Withycombe, Giám đốc Chương trình Học thuật về Giáo dục Sức khỏe và Thể chất cho biết. “Chúng tôi biết rằng cách tốt nhất để thay đổi văn hóa là với các thanh thiếu niên và sự phòng ngừa của chúng tôi, và chúng tôi đang đáp ứng ở tất cả các cấp.”

Bắt đầu từ 2018-19, tất cả học sinh K-5 đã được nhận bốn bài học giáo dục sức khỏe và các học sinh trung cấp bắt buộc phải có ít nhất một quý học môn giáo dục sức khỏe. Các học sinh trung học tiếp tục hoàn thành hai học kỳ giáo dục sức khỏe trải đều trong các lớp 9-12. Và tất cả học sinh PPS hiện thời nhận được giáo dục về các mối quan hệ lành mạnh và không lành mạnh, cũng như phòng chống bạo lực, mỗi năm.

Các khoản tài trợ PPS nhận được đang giúp những nỗ lực sau đây:

Giáo dục giới tính toàn diện: PPS đã nhận được khoản tài trợ trị giá 1,7 triệu đô la từ Trung tâm Kiểm soát Dịch bệnh để được sử dụng trong vòng năm năm trong dự án “Các Trường Học Thăng Tiến Sức Khỏe Thanh Thiếu Niên,” còn được gọi là dự án “SAY Wellness.” Dự án, đang hoàn tất năm thứ nhất trong PPS, đã cung cấp sự huấn luyện cho các giáo viên trung học và trung cấp môn giáo dục sức khỏe về giáo dục giới tính, phòng chống bạo lực và thiết lập môi trường an toàn, hỗ trợ và khẳng định cho các học sinh, bao gồm cả thanh thiếu niên LGBTQ +.

“Tôi đã rời đi nhưng biết cách các học sinh tăng trưởng và phát triển, nhận ra rằng các mô hình học tập và các hành vi khác nhau trong từng lĩnh vực nhận thức, xã hội, cảm xúc và thể chất,” một giáo viên môn giáo dục sức khỏe trung học nói.

Các hỗ trợ phòng ngừa ma túy và rượu: Công ty Regence, qua bộ phận trách nhiệm xã hội của công ty bảo hiểm y tế, đã cấp 40.000 đô la cho sáng kiến [RE AHL \(Recovery, Education and Action for Healthy Living\) initiative](#), (Phục hồi, Giáo dục và Hành động cho Đời sống Lành mạnh), hỗ trợ phòng ngừa sử dụng chất gây nghiện. Sáng kiến, bắt đầu vào Tháng 11 sử dụng một loạt các sự kiện liên quan đến học sinh và gia đình, các nhóm tập trung và tạo nguồn lực cho các giáo viên cố vấn và nhân viên khác của trường.

“Chúng tôi rất vui mừng khi có thể tăng cường hợp tác với các đối tác cộng đồng của chúng tôi để thực hiện công việc có giá trị này,” cô Brenda Martinek, Trưởng phòng Dịch vụ Hỗ trợ Học sinh của PPS cho biết.

Giáo dục sức khỏe K-5: Vào tháng Tư, PPS đã nhận được khoản tài trợ \$833.000 từ Cơ quan Y tế Oregon sẽ giúp sở học chánh tăng khả năng sắp đặt nền tảng cho giáo dục sức khỏe bắt đầu với các học sinh tiểu học. Khoản tài trợ này sẽ tài trợ cho sáng kiến “Sức khỏe cho K-5,” sẽ huấn luyện các giáo viên sử dụng giáo dục sức khỏe dựa theo các kỹ năng, và sự tích hợp các chương trình giảng dạy, và sẽ thành lập và đào tạo hai nhà lãnh đạo giáo dục sức khỏe ở mỗi trường PPS với các học sinh K-5, cũng như các giáo viên quan tâm trên toàn tiểu bang.

“Sức khỏe cho K-5 sẽ giúp Cơ quan Y tế Oregon đạt được các mục tiêu thúc đẩy sức khỏe hành vi tích cực và ngăn chặn việc sử dụng chất gây nghiện bằng cách tiếp cận hàng ngàn học sinh và gia đình trên khắp Oregon,” theo cô Withcomcombe.

--*Tullan Spitz*