



PPS 实施生理期尊严法的更新

亲爱的 PPS 社区，

我们想为您提供波特兰公立学校实施的俄勒冈州[生理期尊严法案](#)的最新情况，Kate Brown 于 2021 年签署成为法案。法案要求公立学校向所有学生提供免费的生理期用品。PPS 正在对法案采取分阶段的做法。在 2021-22 年期间，学区在综合高中的女性和无性别的洗手间免费提供生理期用品。

从下一学年（2022 年至 2023 年）开始，每个 PPS 教育大楼的所有洗手间（男性、女性和无性别）都将提供生理期用品。为了确保及时合规，PPS 订购了 500 台自动分配机。所有小学和中学女生洗手间都安装了自动分配机，明年所有剩余的洗手间，包括男性洗手间，都将安装更多自动分配机。所有洗手间都会张贴卫生棉条和卫生垫的使用说明。

除了提供用品，该项目还提醒我们，所有 PPS 学校必须提供包括生理期健康的教育，包括生长、发育和青春期（[OAR 581-22-2050](#)）。此外，生理卫生与适应/体育团队正在为所有 K-12 学校提供关于生理期尊严四大支柱的基础课程，包括隐私、包容性、获取和教育。这教育，就像所有 PPS 成长和发展课程一样，是积极的，毫无羞耻感地教授，并[适合所有性别的学生](#)和所有能力的学生。

我们知道这对某些年级的学生来说可能是新的。这就是为什么我们觉得与你们分享这个项目的细节特别重要。

我们鼓励家长在家里与学生讨论生理期、其用品、性行为 and 生理卫生健康。如果我们合作减少生理期带来的羞耻感和耻辱感，帮助所有学生解决基本的身体需求，以消除他们整体教育的障碍，这个项目将得到更好的实施。以下是开始讨论的一些资源：

- [生理期：会是什么样](#)，Amaze.org 关于青春期生理期的视频
- [生理期卫生：卫生棉条、卫生巾和生理期杯](#)，Amaze.org 生理期视频
- [成长是 OK](#)，Calgary 性健康中心，一本关于青春期的册子
- [你第一次月经来了…现在怎么办？](#) 经期，关于生理期和用品的概览传单
- [卫生棉条神话](#)，Playtex，一个关于误解信息的网页
- [Ep 18 - 让我们来谈谈经期](#) - 第一级，六分钟性爱教育，为看护者们和孩子们提供关于生理期基础知识的播客

如果您对教育和实施有任何疑问，请通过 jwithycombe@pps.net 联系 Jenny Withycombe。有关物流和供应的问题，请通过 fleavitt@pps.net 联系 Frank Leavitt。