



Новая информация о реализации положения PPS об уважении к менструальному циклу

Уважаемое сообщество PPS,

Мы хотим предложить новую информацию о реализации закона штата Орегон об уважении к менструальному циклу [Menstrual Dignity Act](#) в Портлендском государственном школьном округе (PPS), подписанного губернатором Кейт Браун (Kate Brown) в 2021 г. Закон требует, чтобы государственные школы предлагали бесплатные гигиенические средства для менструального цикла всем учащимся. PPS применяет поэтапный подход для приведения закона в жизнь. В течение 2021–2022 гг. округ разместил бесплатные и доступные средства для менструального цикла в женских и общих туалетах, расположенных в общеобразовательных старших школах.

Начиная со следующего года (2022–2023 учебного года) гигиенические средства будут доступны во всех туалетах (мужских, женских и общих) в каждом здании PPS, где проходит обучение. Чтобы обеспечить своевременное соблюдение требований, в PPS заказали 500 диспенсеров. Диспенсеры были установлены во всех туалетах для девочек в начальных и средних школах, а в следующем году во всех оставшихся туалетах, включая туалеты для мальчиков, будут установлены диспенсеры. Инструкции по использованию тампонов и прокладок будут размещены во всех туалетах.

Помимо предоставления гигиенических средств, это положение напоминает нам о том, что все школы PPS должны проводить обучение по вопросам роста, развития и полового созревания, включая менструальное здоровье ([OAR 581-22-2050](#)). Кроме того, группа по здравоохранению и адаптации/физическому воспитанию проводит для всех школ с нулевого по двенадцатый классы базовые уроки по четырём составляющим уважения к менструальному циклу, включая конфиденциальность, инклюзивность, доступность и образование. Эти уроки, как и все уроки о росте и развитии в PPS, всегда позитивны, преподаются без стеснения и доступны для учащихся любого пола ([accessible to students of all genders](#)) и всех способностей.

Мы понимаем, что это может быть новым для некоторых учащихся некоторых классов. Вот почему мы сочли особенно важным поделиться с вами подробностями этого положения.

Мы призываем родителей вести беседы со своими учениками дома о менструации, гигиенических средствах при менструальном цикле, сексуальности и здоровье. Эта программа будет реализована лучше всего, если мы будем работать в партнёрстве, чтобы уменьшить чувство стыда и стигматизации в отношении менструации и помочь всем учащимся удовлетворить основные физические потребности, чтобы устранить препятствия на пути их общего образования. Вот несколько ресурсов для начала разговора:

- [Menstruation: What to Expect](#) (Менструация: чего ожидать), «Amaze.org» видео о менструации в период полового созревания.
- [Period Hygiene: Tampons, Pads and Menstrual Cups](#) - средства гигиены: тампоны, прокладки и менструальные чаши, «Amaze.org» видео о средствах для менструального цикла.
- [Growing Up OK](#), «Calgary Sexual Health Centre», брошюра о половом созревании.
- [You got your First Period... Now What?](#) (У вас начались первые месячные... Что теперь?), обзорная брошюра о менструации и средствах гигиены.
- [Tampon Myths](#) (Мифы о тампонах), «Playtex», веб-страница с информацией о заблуждениях.
- [Ep 18 - Let's talk about periods](#) (Эпизод 18 - Поговорим о менструациях). Первый уровень, шестиминутный эпизод подкаста для воспитателей и детей об основных моментах менструации.

Если у вас есть вопросы по обучению и реализации, свяжитесь с Дженни Витикомб (Jenny Withycombe) по электронной почте jwithycombe@pps.net. По вопросам логистики и поставок обращайтесь к Фрэнку Ливитту (Frank Leavitt) по электронной почте fleavitt@pps.net.