



Nueva información sobre la implementación de la Ley de Dignidad Menstrual en PPS

Estimada comunidad de PPS:

Queremos proporcionarles nueva información sobre la implementación por parte de las Escuelas Públicas de Portland de la [Ley de Dignidad Menstrual](#) de Oregón, firmada en 2021 por la gobernadora Kate Brown. La ley exige que las escuelas públicas ofrezcan productos menstruales gratuitos a todos los estudiantes. PPS está adoptando un método gradual en la implementación de la ley. Durante el año 2021-2022, el distrito colocó productos menstruales gratuitos y accesibles en los baños femeninos y de todos los géneros de las escuelas preparatorias integrales.

A partir del próximo año (2022-23), los productos estarán disponibles en todos los baños (masculinos, femeninos y para todos los géneros) en todos los edificios de PPS donde se imparta educación. Para garantizar el cumplimiento oportuno, PPS solicitó 500 dispensadores. Los dispensadores han sido instalados en todos los baños de niñas de las escuelas primarias e intermedias y el próximo año se instalarán más en todos los baños restantes, incluidos los de niños. En todos los baños se colocarán instrucciones sobre el uso de tampones y toallas sanitarias.

Además de proporcionar estos productos, este programa nos recuerda que todas las escuelas de PPS deben proporcionar educación sobre el crecimiento, el desarrollo y la pubertad que incluya la salud menstrual (como se establece en la [Regla Administrativa de Oregón 581-22-2050](#)). Además, el equipo de Salud y Educación Física/Adaptada está proporcionando a todas las escuelas K-12 lecciones básicas sobre los cuatro pilares de la dignidad menstrual: privacidad, inclusión, acceso y educación. Esta educación, al igual que todas las lecciones de crecimiento y desarrollo de PPS, es siempre positiva, se enseña sin introducir vergüenza y está [disponible para los estudiantes de todos los géneros](#) y todas las capacidades.

Sabemos que esto puede ser nuevo para algunos estudiantes de algunos grados. Por eso, nos pareció especialmente importante informarles los detalles de este programa.

Les recomendamos a los padres que hablen en la casa con sus estudiantes sobre la menstruación, los productos menstruales, la sexualidad y la salud. Este programa se implementará mejor si trabajamos en colaboración para reducir la vergüenza y el estigma con respecto a la menstruación y ayudamos a todos los estudiantes a hablar sobre las necesidades físicas básicas para eliminar de ese modo las barreras que haya a su educación en general. A continuación encontrarán algunos recursos que les ayudarán a iniciar la conversación:

- [Menstruation: What to Expect](#), Amaze.org Video sobre la menstruación como parte de la pubertad
- [Period Hygiene: Tampons, Pads and Menstrual Cups](#), Amaze.org Video sobre los productos menstruales
- [Growing Up OK](#), Calgary Sexual Health Centre, Un folleto sobre la pubertad

- [You got your First Period... Now What?](#), *PERIOD*, Un folleto general sobre la menstruación y los productos menstruales
- [Tampon Myths](#), *Playtex*, Una página web con información sobre los conceptos erróneos
- [Ep 18 - Let's talk about periods](#) - *Level One, Six Minute Sex Ed*, Podcast para cuidadores y niños sobre los fundamentos de la menstruación

Si tiene preguntas sobre la educación y la implementación, póngase en contacto con Jenny Withycombe en jwithycombe@pps.net. Si tiene preguntas sobre la logística y el suministro, póngase en contacto con Frank Leavitt en fleavitt@pps.net.