



Cập Nhật Về Việc PPS Thực Hiện Đạo Luật Phẩm Cách Kinh Nguyệt

Cộng đồng PPS thân mến,

Chúng tôi muốn cung cấp một bản cập nhật về việc thực hiện [Đạo luật Phẩm cách Kinh nguyệt \(Menstrual Dignity Act\)](#) của tiểu bang Oregon tại Sở Học Chánh Portland, đạo luật được ký thành luật vào năm 2021 do Thống đốc Kate Brown. Luật pháp yêu cầu các trường công lập cung cấp các sản phẩm dùng cho vấn đề kinh nguyệt của nữ giới miễn phí cho *tất cả* học sinh. PPS đang tiếp cận để thực hiện theo từng giai đoạn đối với đạo luật này. Trong niên học 2021-22, học khu đã đặt để các sản phẩm dùng cho kinh nguyệt của nữ giới miễn phí, để tiếp cận trong các nhà vệ sinh nữ giới và toàn giới tại trong tất cả các trường trung học.

Bắt đầu từ niên học tới (2022-23), các sản phẩm này sẽ có sẵn trong tất cả các nhà vệ sinh (nam, nữ và toàn giới) trong mọi tòa nhà của PPS nơi có thực hiện các công tác giáo dục. Để đảm bảo tuân thủ kịp thời, PPS đã đặt mua 500 máy phân phối. Các máy phân phối hiện đã được lắp đặt trong tất cả các nhà vệ sinh nữ ở bậc tiểu học và trung học cấp 2, và trong năm tới, sẽ còn nhiều máy nữa sẽ được lắp đặt trong tất cả các phòng tắm còn lại, bao gồm cả nhà vệ sinh nam. Hướng dẫn về cách sử dụng băng vệ sinh và miếng đệm được phổ biến trong tất cả các phòng tắm.

Ngoài việc cung cấp các sản phẩm, chương trình này nhắc nhở chúng ta rằng tất cả các trường học thuộc PPS phải cung cấp việc giáo dục về trưởng thành, phát triển và tuổi dậy thì, bao gồm sức khỏe về kinh nguyệt ([OAR 581-22-2050](#)). Ngoài ra, các đội ngũ Y tế và Thích nghi/Giáo dục Thể chất đang cung cấp cho tất cả các trường cấp MG-12 những bài học cơ bản xung quanh bốn cột mốc của Phẩm Cách về Kinh Nguyệt gồm có Quyền Riêng tư, Toàn bộ, Tiếp cận và Giáo dục. Vấn đề giáo dục này cũng giống như tất cả các bài học về trưởng thành và phát triển của PPS, luôn tích cực, được dạy mà không xấu hổ, và [accessible to students of all genders](#) ([học sinh của tất cả các giới tính có thể truy cập được](#)) và tất cả các khả năng.

Chúng tôi hiểu rằng điều này có thể là mới lạ đối với một số học sinh ở một số lớp. Đây là lý do tại sao chúng tôi cảm thấy điều đặc biệt quan trọng là chúng tôi cần phải chia sẻ chi tiết của chương trình này với quý vị.

Chúng tôi khuyến khích phụ huynh trò chuyện với con em học sinh của quý vị ở nhà về vấn đề kinh nguyệt, các sản phẩm dùng cho kinh nguyệt, về tình dục và sức khỏe. Chương trình này sẽ được thực hiện tốt nhất nếu chúng ta cùng hợp tác để giảm thiểu sự xấu hổ và kỳ thị xung quanh vấn đề kinh nguyệt và giúp cho tất cả các học sinh giải quyết các nhu cầu thể chất cơ bản để loại bỏ các rào cản đối với giáo dục tổng thể của họ. Dưới đây là một số tài liệu hỗ trợ để bắt đầu cuộc trò chuyện:

- [Menstruation: What to Expect](#), Amaze.org Video về kinh nguyệt như một phần của tuổi dậy thì
- [Period Hygiene: Tampons, Pads and Menstrual Cups](#) Amaze.org Video về các sản phẩm dùng cho kinh nguyệt

- [Growing Up OK](#), Trung tâm sức khỏe tình dục Calgary, Một tài liệu quảng bá về tuổi dậy thì
- [You got your First Period... Now What?](#), PERIOD, Một tờ rơi tổng quát về kinh nguyệt và các sản phẩm
- [Tampon Myths](#), Playtex, Một trang mạng với thông tin về các quan niệm sai lầm
- [Ep 18 - Let's talk about periods](#)- Level One, Six Minute Sex Ed, Podcast Episode dành cho người chăm sóc và trẻ em về những điều cơ bản về kinh nguyệt

Nếu quý vị có câu hỏi về giáo dục và việc thực hiện, vui lòng liên hệ với Jenny Withycombe tại jwithycombe@pps.net Để biết đối với các câu hỏi về hậu cần và cung cấp, hãy liên hệ với Frank Leavitt tại fleavitt@pps.net.