



面向学生和家庭的心理健康和毒品使用资源

2021年5月28日

亲爱的 PPS 社区：

由于这是心理健康意识月的最后一周，我们希望确保每个人都了解我们为经历心理健康和毒品滥用挑战的学生所提供的持续护理信息。我们还想突出为我们的 BIOC 学生和家庭提供的服务。

波特兰公立学校健康生活的恢复教育和行动 ([REAHL](#)) 项目的使命是赋权面临成瘾和心理健康挑战的学生，使他们能够积极地参与他们的教育、个人成长、发展和终身成功。REAHL 倡议有四个组成部分：预防、干预、治疗和恢复支持。

下周：[预防自杀研讨会](#)：6月2日是针对 12-18 岁的青少年，其注重由同辈主导的自杀预防和干预。随着年轻人进入夏季，让我们确保他们有将自己和同龄人联系起来以提供支持的能力。

夏季的可用资源：

- [Vibing & Thriving](#)：一个为黑人、棕色人种和原住民 POC PPS 学生（8-18 岁）提供的在强烈的关爱中治愈、相处和拥抱的空间。在整个夏季可用。
- [青少年资源应用程序](#)
- [通过 NARA 提供的美洲原住民/原住民育儿班](#)
- [Lines for Life 种族平等支持热线](#)是由经历过种族歧视的个人领导和工作的一项服务。
- [PPS 家庭支持网站](#)有许多其它资源，并将在未来几周提供更新的夏季信息。
- [预防策略和作出健康决定](#)

整个学年的可用资源：

- [对认证酒精和药物咨询师的视频介绍](#)
- [获得认证酒精和药物咨询师的支持](#)
- [心理健康资源](#)

每个人都在经历某种程度的挣扎。您并不孤单。我们关心您的安康。整个夏天，您和您的家人都可以访问一些个人和社区组织。您的学校辅导员、学校社工或学校心理学家也可以帮助您获得您学校或社区的精神健康支持和服务。