



Ресурсы для учеников и семей по улучшению психического здоровья и предотвращению употребления наркотиков

28 мая 2021 г.

Уважаемая община Портлендского школьного округа!

Поскольку это последняя неделя месяца осведомленности о психическом здоровье, мы хотим, чтобы у всех была информация видах поддержки, доступных учащимся, которые испытывают проблемы с психическим здоровьем и употреблением наркотиков. Мы также хотим акцентировать ваше внимание на услугах для учеников и семей, которые идентифицируют себя как BIPOC (лица с тёмным оттенком кожи и коренные жители Америки).

Миссия программы «Восстановление, образование и действия для здорового образа жизни» ([REANL](#)) в Портлендском школьном округе состоит в том, чтобы дать учащимся, которые сталкиваются с проблемами, связанными с употреблением наркотиков или нарушениями психического здоровья, возможность активно участвовать в образовании, личностном росте, развитии и достижении успеха на протяжении всей жизни. Инициатива REANL состоит из четырех компонентов: профилактика, вмешательство, лечение и реабилитация.

На следующей неделе, 2 июня, пройдет [вебинар по предотвращению суицида](#). Этот вебинар разработан для учеников 12-18 лет. Во время вебинара будет обсуждаться профилактика самоубийств и оказание помощи сверстниками. В преддверии лета давайте убедимся, что у молодежи есть навыки, необходимые для налаживания связи между сверстниками для оказания поддержки.

Доступные ресурсы во время летних каникул:

- [Vibing & Thriving](#): место для коренных жителей и учеников с темной кожей Портлендского школьного округа (8-18 лет) для исцеления, совместного времяпровождения и проявления крепкой любви друг к другу. Работает все лето.
- [Приложение «Youth Resource»](#).
- [Занятия для родителей через организацию NARA для коренных жителей](#).
- [Линия доверия «Lines for Life»](#). Услуга, предоставляемая людьми, столкнувшимися с расизмом.
- [Веб-сайт «PPS Family Supports»](#) содержит дополнительные ресурсы; информация о предоставляемых услугах во время летних каникул будет обновлена в течение следующих нескольких недель.
- [Стратегии предотвращения употребления наркотиков и способы принятия](#)

[правильных решений.](#)

Доступные ресурсы в течение учебного года:

- [Видео-приветствие школьных консультантов по вопросам злоупотребления алкоголем и наркотиками.](#)
- [Услуги школьных консультантов по вопросам злоупотребления алкоголем и наркотиками.](#)
- [Ресурсы для поддержания психического здоровья.](#)

Все люди сталкиваются с трудностями. Вы не одиноки. Мы заботимся о вашем благополучии. Есть люди и общественные организации, готовые помочь вам и вашей семье в течение всего лета. Ваш школьный консультант, школьный социальный работник или школьный психолог также могут помочь вам найти необходимые вам услуги в вашей школе или в вашей общине.