



Recursos relacionados a la salud mental y al consumo de alcohol y drogas para estudiantes y familias

28 de mayo de 2021

Estimada comunidad de PPS:

Ya que esta es la última semana del Mes de la Concientización sobre la Salud Mental, queremos asegurarnos de que todos tengan información sobre los diversos servicios de atención que tenemos disponibles para los estudiantes que estén pasando por situaciones de salud mental y consumo de alcohol y drogas. También queremos destacar los servicios disponibles para nuestros estudiantes y familias de BIPOC.

La misión del programa Recuperación, educación y acción para una vida sana ([REAHL, por su sigla en inglés](#)) de PPS es capacitar a los estudiantes que tienen problemas de adicción y salud mental para que participen activamente en su educación, crecimiento personal, desarrollo y éxito de por vida. La iniciativa REAHL tiene cuatro componentes: Prevención, intervención, tratamiento y apoyos para la recuperación.

En la próxima semana: [Taller de prevención del suicidio](#): Este taller se centra en la prevención e intervención para evitar el suicidio y está dirigido por pares. El 2 de junio está orientado a jóvenes de 12 a 18 años. A medida que los jóvenes disfrutan del verano, asegurémonos de que tienen las habilidades para vincularse ellos mismos y a sus compañeros con los apoyos disponibles.

Recursos disponibles durante el verano:

- [Buena onda y crecimiento \(Vibing and Thriving\)](#): Un espacio para que los estudiantes de color de PPS negros, de color e indígenas (de 8 a 18 años) puedan sanar, pasar tiempo juntos y apoyarse mutuamente con amor. Disponible todo el verano.
- [Aplicación de recursos para jóvenes](#)
- [Clases de crianza de jóvenes nativos americanos/indígenas dictadas por NARA](#) (Asociación para la Rehabilitación de Nativos Americanos)
- [La Línea telefónica de apoyo para la igualdad racial de Lines for Life \(Líneas para la Vida\)](#) es un servicio dirigido y atendido por personas que han padecido el racismo
- [El sitio web de Apoyos para las Familias de PPS](#) tiene muchos recursos adicionales y tendrá información actualizada sobre el verano en las próximas semanas.
- [Estrategias de prevención y toma de decisiones saludables](#)

Recursos disponibles durante el año escolar:

- [Video de introducción a los consejeros certificados en alcohol y drogas](#)

- [Ponerse en contacto con el apoyo de consejeros certificados en alcohol y drogas](#)
- [Recursos para la salud mental](#)

Todos pasamos por algún tipo de dificultad. Pero no está solo. Su bienestar es importante para nosotros. Hay personas y organizaciones comunitarias disponibles a las que usted y su familia pueden tener acceso durante el verano. Su consejero escolar, el trabajador social de la escuela o el psicólogo de la escuela también pueden ayudarle a ponerse en contacto con apoyos y servicios para la salud mental en su escuela o en la comunidad.